



Temagruppens arbete

Mats Hellstrand

sammankallande HFS temagrupp Riktade hälsosamtal
Metodutvecklare Landstinget Västmanland



HFS

HFS temagrupper



Alkoholprevention



Fysisk aktivitet



Hälsofrämjande arbetsplats



Hälsofrämjande förhållningssätt



Hälsofrämjande primärvård



Hälsofrämjande vårdmiljö



Matvanor



PROM



Psykisk hälsa



Riktade hälsosamtal



Tobaksprevention



Uppdrag - Uppföljning



Temagruppens syfte

- Att vara ett forum för landsting/regioner som bedriver, planerar starta eller utvidga verksamhet med riktade hälsosamtal för prioriterade åldersgrupper
- Att delge information om kunskapsläget
- Att delge erfarenheter vad gäller framgångsfaktorer och svårigheter



Deltagare 2016

Maria Huglen

Landstinget Sörmland

Agota Puskas

Landstinget Sörmland

Barbro Forslin

Landstinget Västernorrland

Peter Möllerswärd

Landstinget Västernorrland

Sara Sjölin (AU)

Region Gävleborg

Hans Lingfors (AU)

Region Jönköpings län

Lisbeth Johansson

Region Jönköpings län

Marit Eriksson

Region Jönköpings län

Katarina Åsberg

Region Östergötland

Lars Weinehall

Umeå Universitet

Margareta Norberg (AU)

Västerbottens läns landsting

Margareta Eriksson

Norrbottnens läns landsting

Britt-Marie Karlsson

Norrbottnens läns landsting

Rebecca Jensen

Landstinget Västmanland

Lars Thomasson

Landstinget Västmanland

Ingemar Götestrand

Region Skåne

Birger Forsberg

Stockholms läns landsting



2014 Gruppen bildad januari 2014, efter strategidagarna i september 2013.

Ca 3 möten/år

Kartlägningsrapport av svenska och internationella erfarenheter. SLL.

2015-2016

Temagruppens Rapport data Riktade hälsosamtal, utifrån ett grundarbete våren 2016 av Eleonor Säfsten, CES, SLL.

Dagens seminarium.



Nationellt kunskapsstöd

- Kunskapsläget inom aktuella riskfaktorer, såsom exempelvis levnadsvanor, övervikt, blodfetter, glukos och blodtryck (behandlat/ej behandlat).
- Förändringar av kunskapsläget som kan påverka manualer och rutiner.
- Analys av likheter/olikheter i metoder för riktade hälsosamtal i Sverige och behov av metodutveckling.



Nationellt kunskapsstöd

Region Jönköpings län:
med dr/allmänläkare Hans Lingfors

Landstinget i Västerbottens län
docent/allmänläkare Margareta
Norberg

Planering för 2017

- Under 2017 ska kontakter och erfarenheter från seminariet 30 november tas till vara, med ambitionen att få fler deltagare i temagruppen.
- Särskilt intressant är att stödja intresserade landsting/regioner i att planera och bygga upp verksamhet med Riktade hälsosamtal.
- Valfungerande IT-stöd kan vara en viktig fråga.
- Fortsatt lärande mellan landstingen är också viktigt, för att nå ut brett, för att få ett högt deltagande, för att stimulera forskning och så vidare.



Tack för uppmärksamheten!

Mats Hellstrand
Mats.hellstrand@ltv.se
0705-83 80 03
www.hfsnatverket.se