

Sörmlands hälsoprogram

provtagningar och hälsosamtal
för 40-, 50- och 60-åringar.



Hjärta, kärl och diabetes

SHP kortfilm

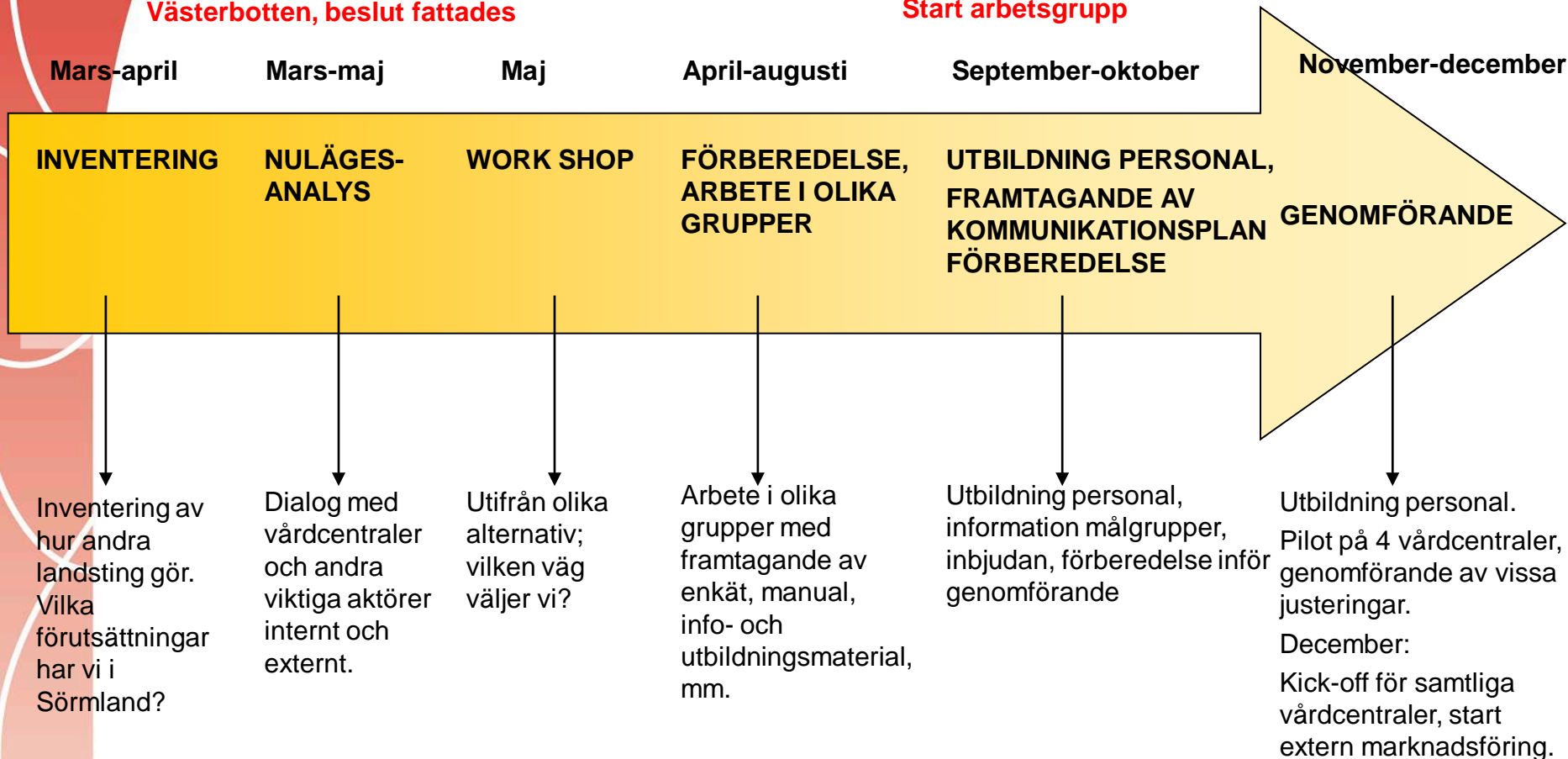
Sörmlands hälsoprogram

Starten

Oktober-november 2013: Idén presenterades, besök Västerbotten, beslut fattades

Arbete i grupper och test av programmet

Start arbetsgrupp



Start januari 2014 →



Frågor

- Hur gör andra?
- Vad är mest framgångsrikt?
- Hur ser våra förutsättningar ut?
- Hur ska arbetet följas upp?
- Hur ska vi nå viktiga målgrupper och kommunicera detta internt och externt?
- Vilken kompetens krävs för uppdraget och hur ska vi tillgodose det behovet?
- Vad kommer vi att fånga upp och hur ska vi ta hand om det vi behöver ta hand om?



Viktiga förutsättningar

- Stöd från politik, ledning och beställare
- Någon som ansvarar för att hålla ihop arbetet
- Förankring, dialog och delaktighet
- Fyra vårdcentraler hade deltagit i ett projekt med många likheter med detta uppdrag
- Andra landsting att titta på/ lära av
- HFS temagrupp Riktade hälsosamtal
- Hälsokoordinator-konceptet
 - Ansvariga för olika levnadsvanor och hälsokoordinator som håller ihop arbetet på vårdcentralen
 - Strukturer för att säkra MI-kompetensen



Framgångsfaktorer

- Arbetsgrupp tillsattes
- Höstens pilot
- Samverkan med andra landsting och deras generösa stöd
- Vårdcentralernas delaktighet
 - Vad krävs för att vi ska lyckas med uppdraget?
 - Skapa dessa förutsättningar



Utmaningar

- Tiden
- Hur ska vårdcentralerna skapa utrymme för uppdraget?
- Programmet berör många delar av verksamheten, stor organisation
- Kritiska rapporter/artiklar
 - Sörmlands hälsoprogram skiljer sig från generella hälsokontroller!



Lärdomar

- Programmet kräver delaktighet och engagemang från hela organisationen, inget "enmansjobb"
- Det tar tid att förbereda organisationen för uppdraget
- För att lyckas krävs uthållighet och långsiktighet, arbetet är inte "färdigt" så fort programmet är uppstartat
- Viktigt att ha en plan för utveckling och förvaltning av programmet efter startfasen



Hur gick det?

- Vi lyckades bjuda in 100 % av länets 40, 50 och 60 åringar
- 53 % av de inbjudna sörmlänningarna deltog i programmet
- 20 av 26 vårdcentraler nådde minst 50 % deltagande



Vårdcentralernas upplevelse...

- Vi fångar upp en hel del som vi tar hand om vilket är viktigt!
- Roligt att jobba med programmet!
- Glada och tacksamma deltagare!
- Programmet tar mycket tid och resurser i anspråk
- Bättre hörsamhet än väntat
- Äntligen får vi jobba med det vi är utbildade att göra!

