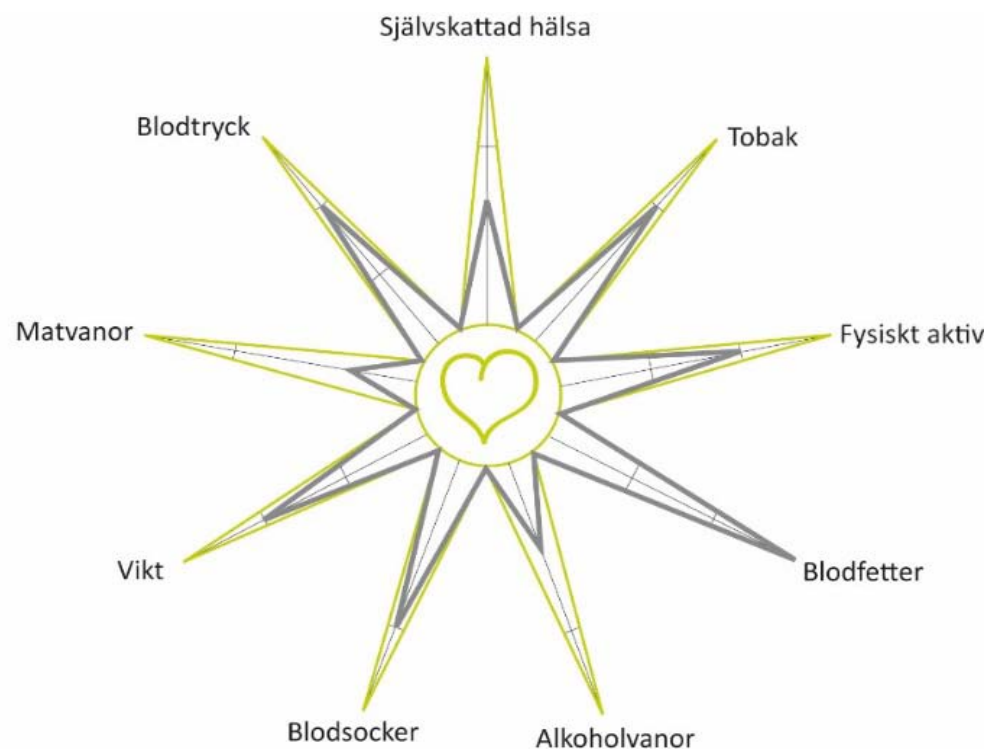


Riktade hälsosamtal med 40, 50 och 60 åringar. Socioekonomisk uppföljningsrapport 2012–2015



Presentation vid *Spridningsseminarium* den 30 november 2016/bf

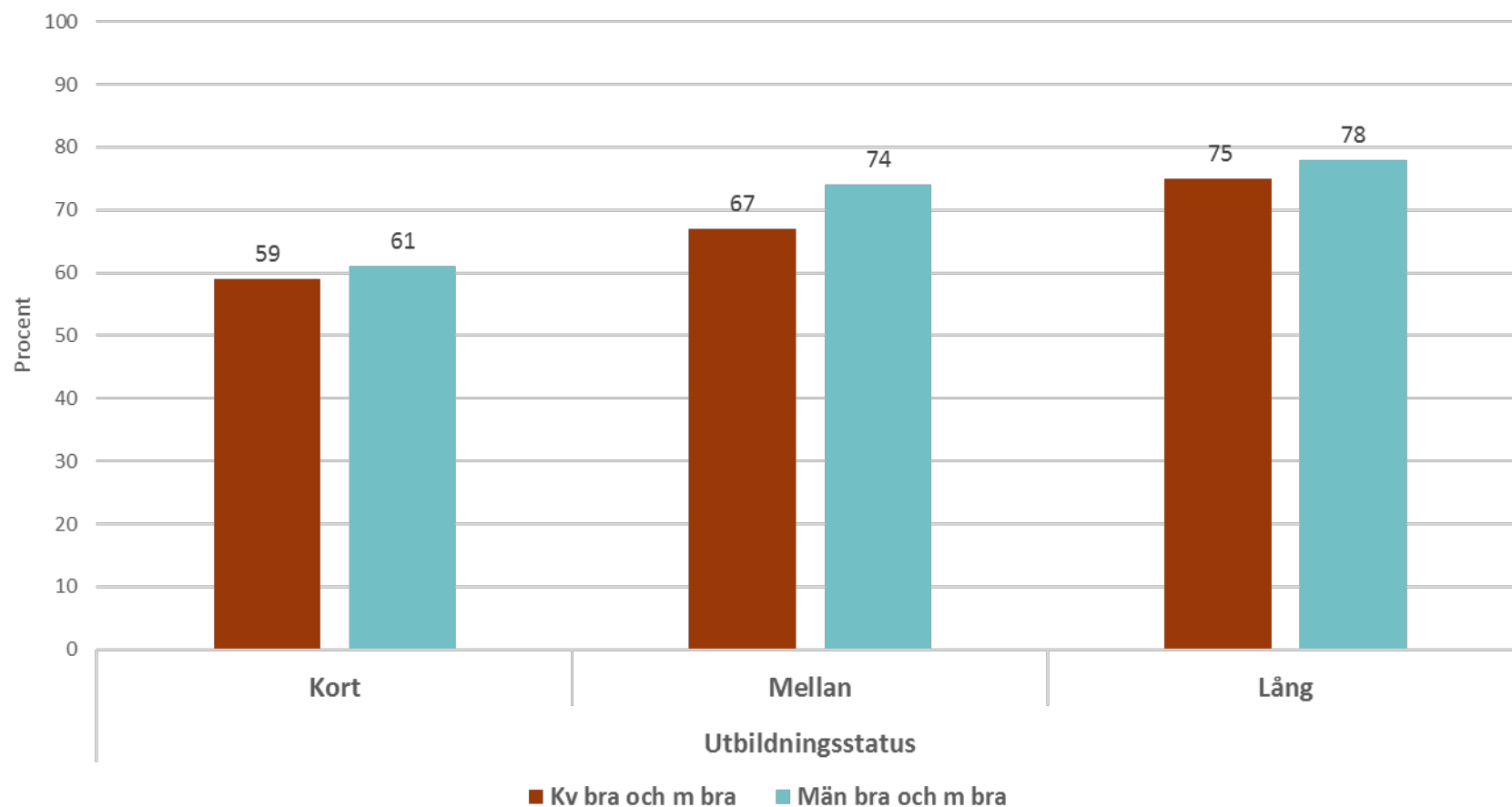
Hälsosamtal riktade till 40, 50 och 60 åringar

Fokus för rapporten har varit att följa upp de fyra första årens resultat avseende riskfaktorer mot jämställdhet (=kön) och jämlikhet(socioekonomi, här=utbildning):

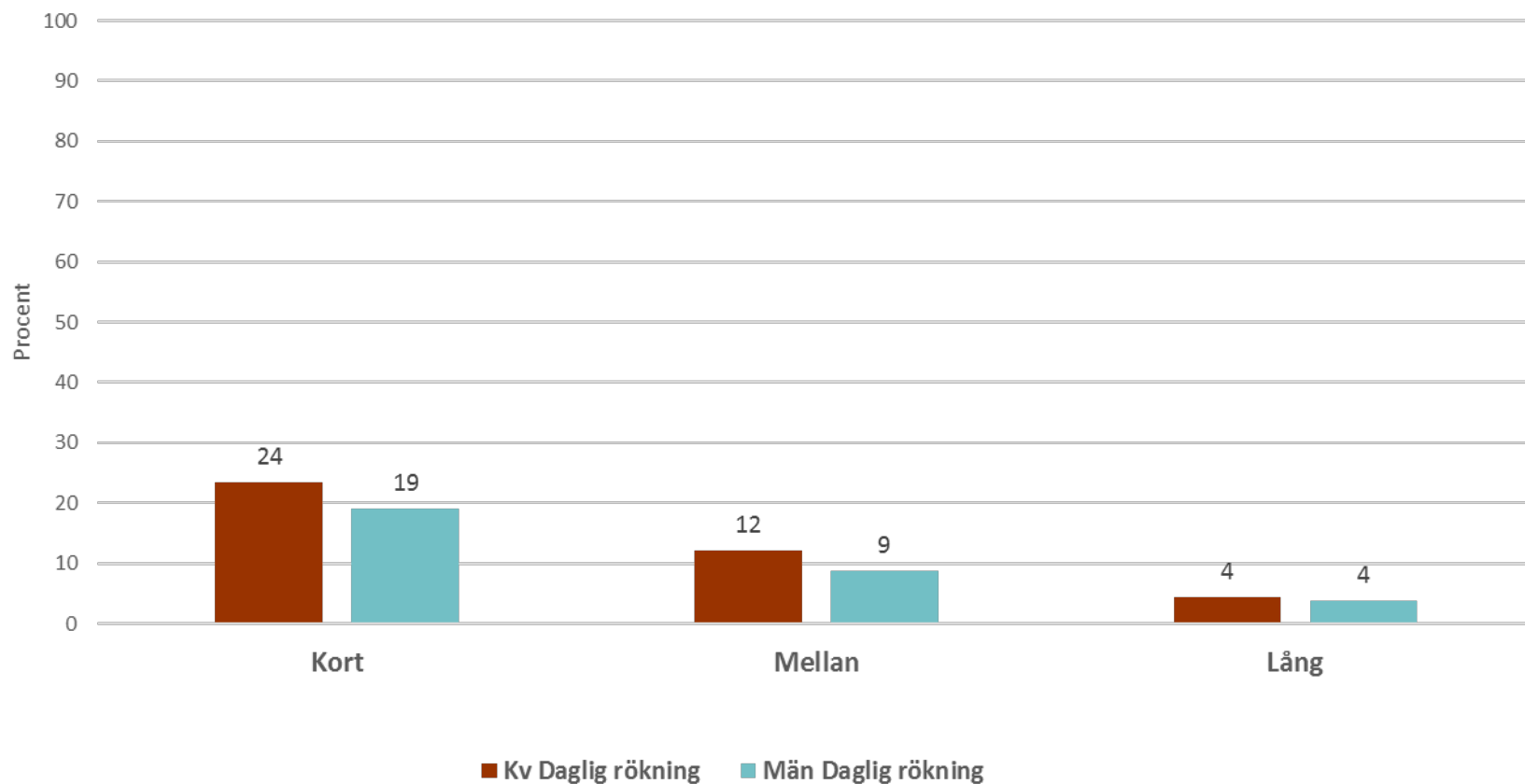
- kvinnor, män
- utbildningsnivå – kort (grundskola), mellan (gymnasienivå) respektive lång (eftergymnasial)

Källa: Databas för "Riktade hälsosamtal, vuxna, 2012 – 2015.
Totalt 18 485 (ca 50 % av listade)

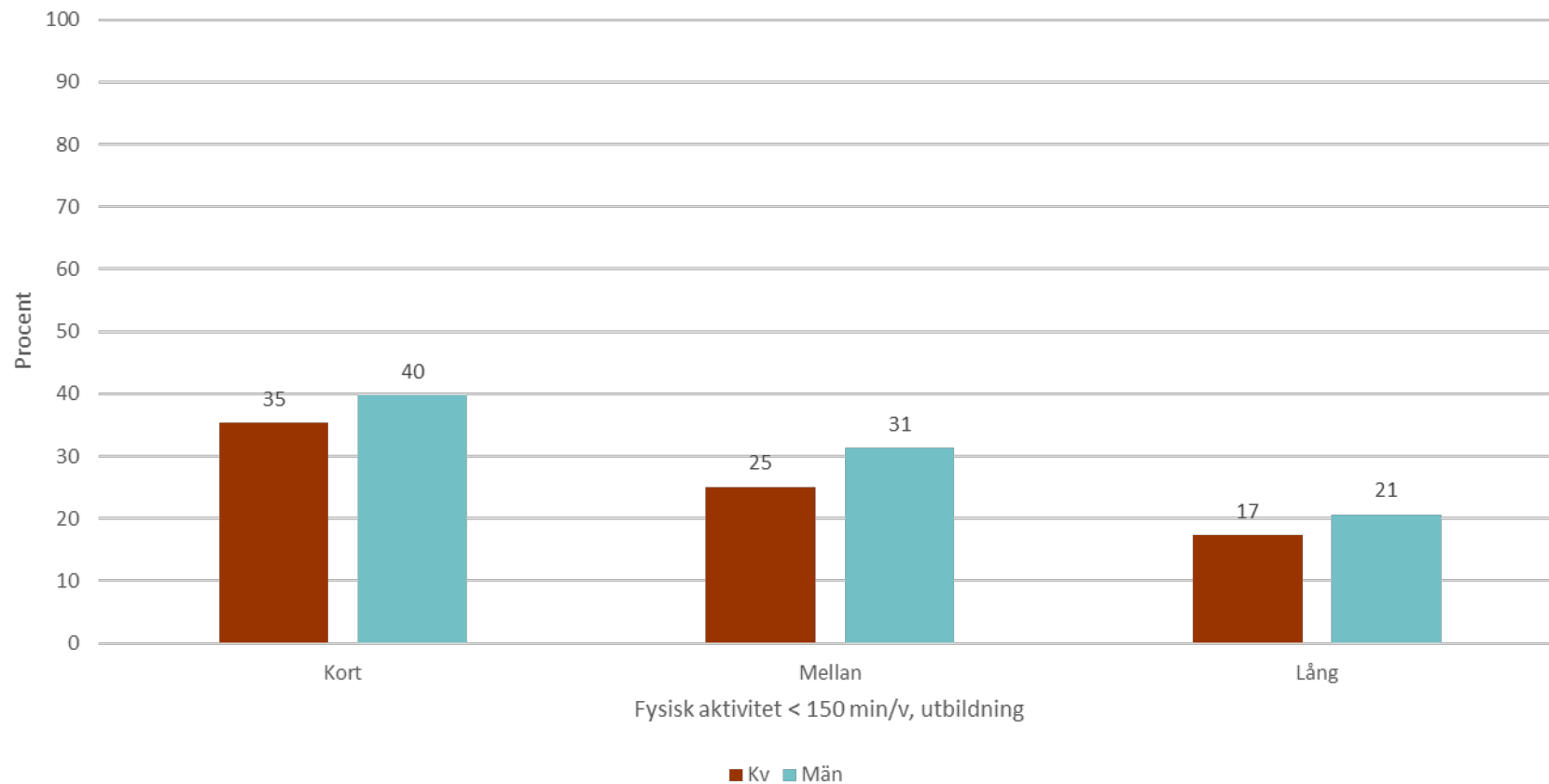
Självskattad hälsa= bra/mycket bra, utbildning och kön.



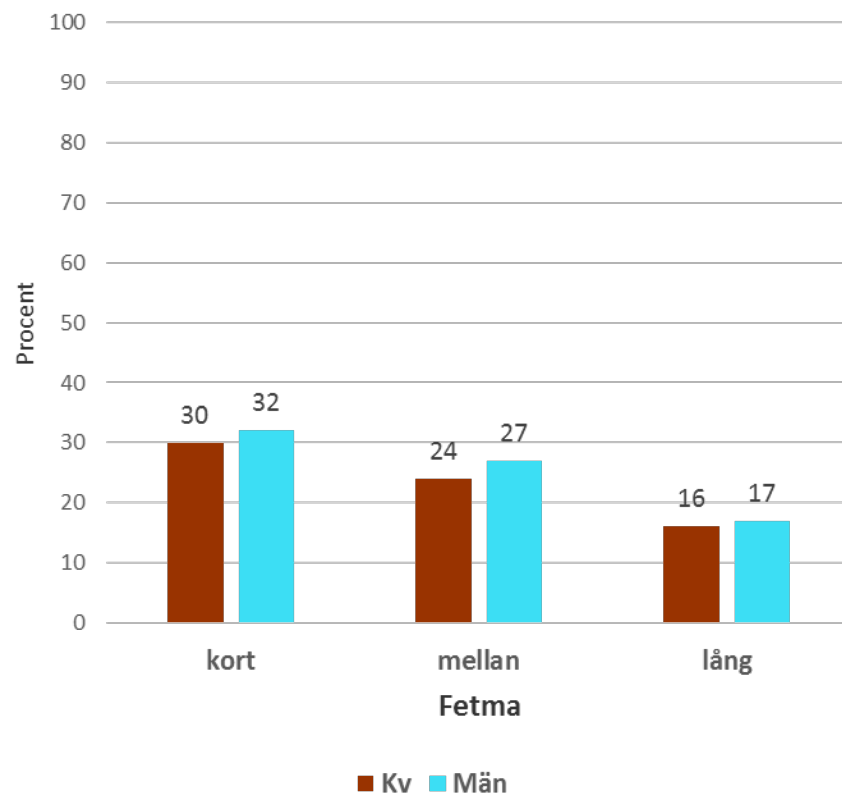
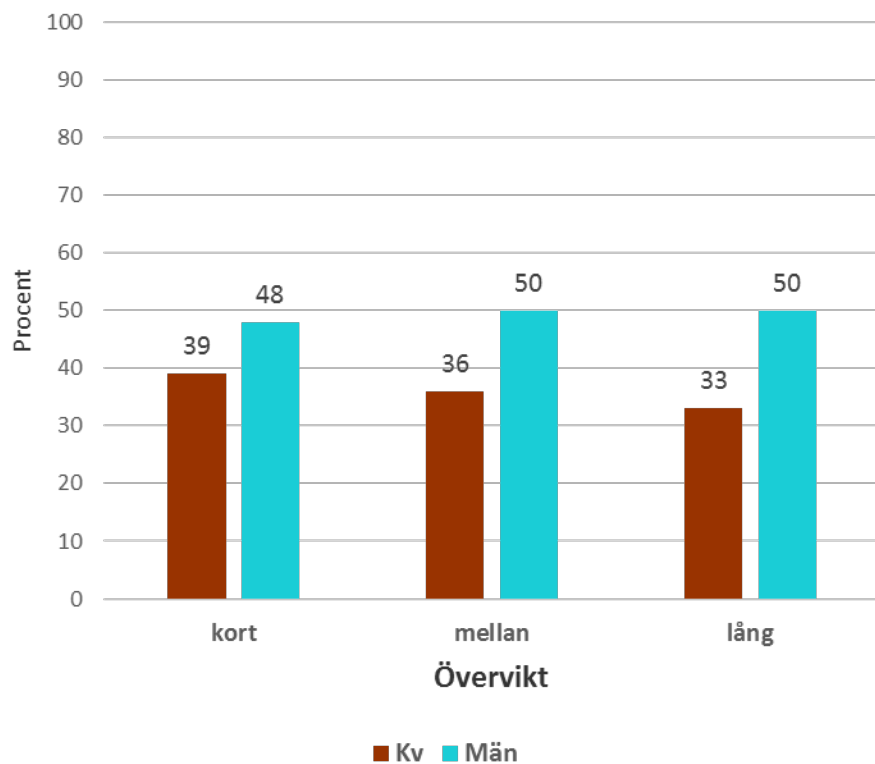
Daglig rökning, utbildning och kön.



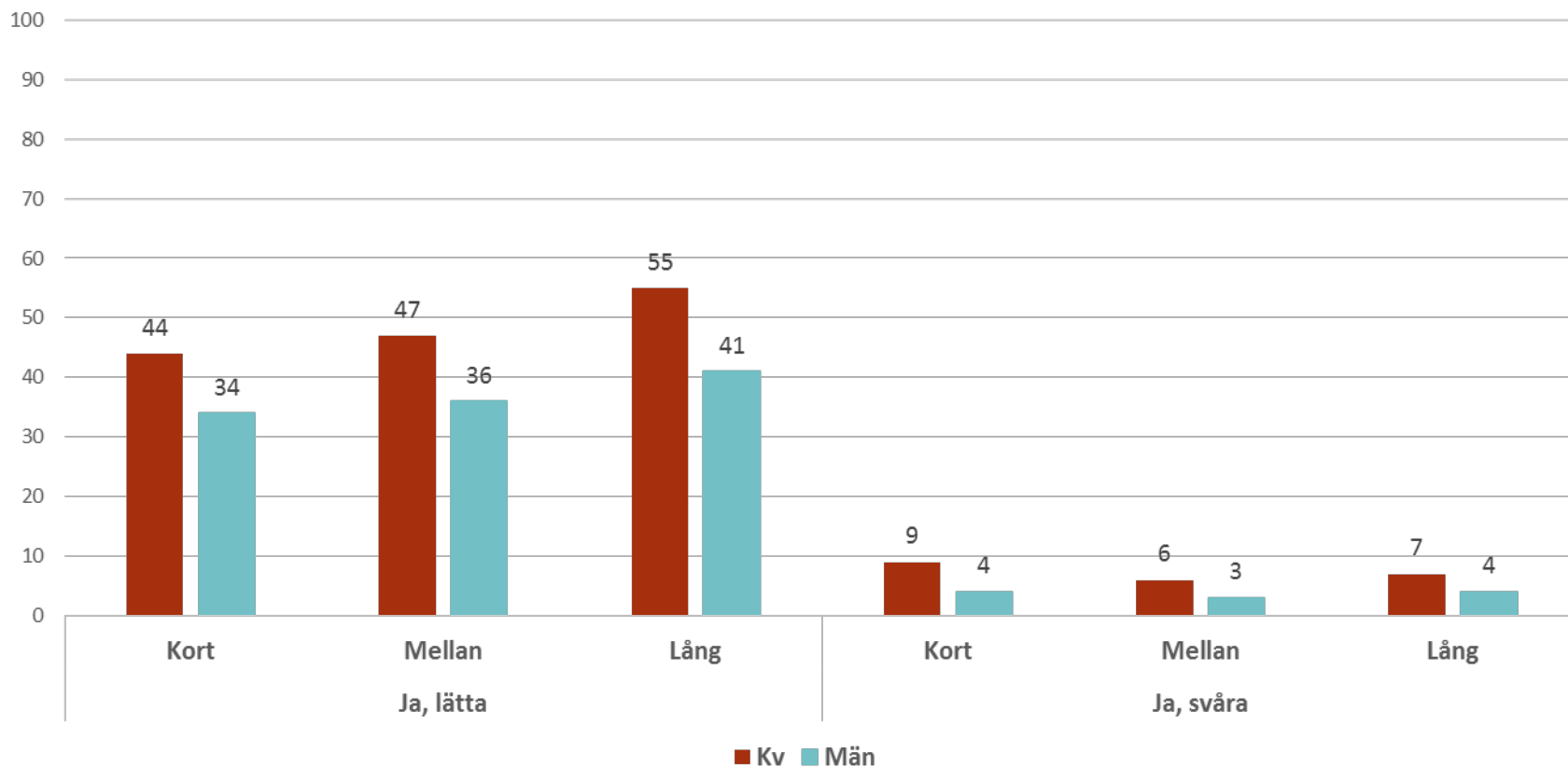
Fysisk aktivitet < 150 min/v, utbildning och kön.



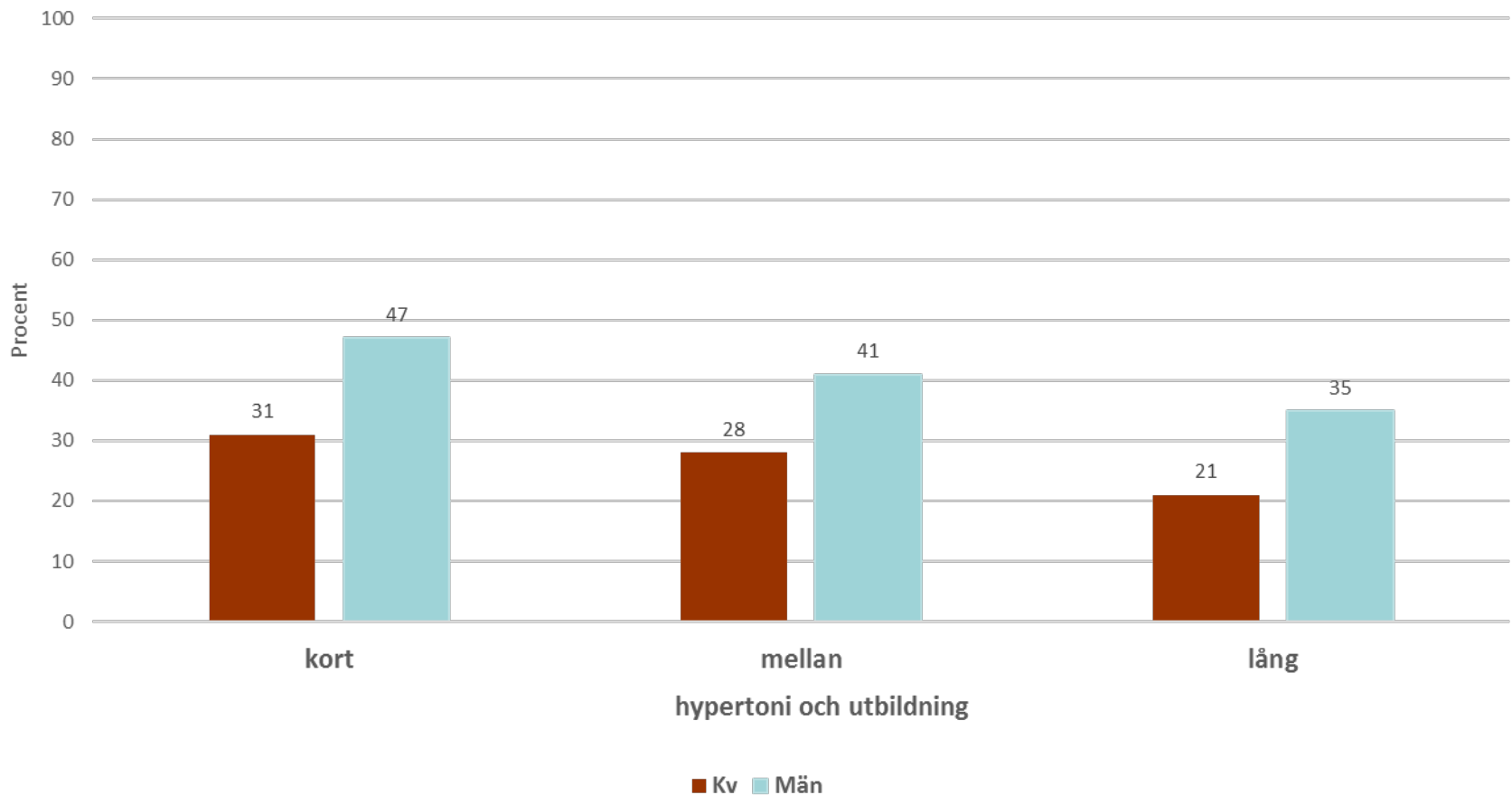
BMI= övervikt/fetma utbildning och kön.



Lätta respektive svåra stressbesvär, utbildning och kön.



Högt blodtryck =>140 och/eller >=90, utbildning och kön.



Fördelning avseende utbildningsnivå på deltagare i HUS, i åldersgrupperna 40, 50 och 60 år jämfört med länets befolkning i motsvarande åldersgrupper.

Källor: Hälsoundersökningar/vuxna, Västernorrland (SPSS) samt SCB:s statistik (befolkningen) – arbetskraftsundersökningar AKU. Åren 2012 – 2015.

Utbildning/ålder		40 år	50 år	60 år
Kort=förgymnasial	Befolkning	8 % (904)	10 % (1233)	19 % (2411)
	HUS	6 % (322)	10 % (593)	20 % (1382)
Mellan=gymnasial	Befolkning	50 % (5921)	58 % (7491)	53 % (6736)
	HUS	52 % (2770)	61 % (3731)	54 % (3645)
Lång=eftergymnasial	Befolkning	42 % (4944)	32 % (4210)	28 % (3566)
	HUS	42 % (2258)	30 % (1829)	26 % (1780)

Sammanfattande slutsatser/utmaningar

-att förebygga ohälsa i befolkningen i ett jämlikt perspektiv.

- Kunna erbjuda samtliga i aktuella åldersgrupper att delta i HUS.
- Kompetensutveckling för personalen i hälso- och sjukvård av främjande och förebyggande verksamhet.
- Utveckling av *stödfunktioner* som IT-stöd, digitalisering osv. för att bättre nå ut till personal, patienter och befolkning.