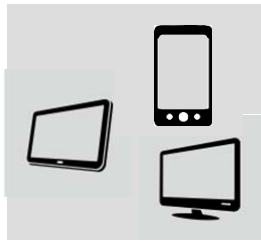


Seminarium

Riktade hälsosamtal/ hälsoundersökningar

Digitaliseringsprocess

Digitala situationer



Hem enhet



Patient enhet



Ordinarie arbetsstation



Vårdpersonal enhet

En enhet med formfaktor som en platta skulle förmodligen verka minst påträngande under samtalet.



Patient hemma

Personen besvarar inbjudan och enkäter genom att logga in med E-leg från sin egen enhet via webben.



Patient på Vårdcentral/ Familjecentral

I de fall en patient inte kan eller vill besvara enkäterna via webben hemifrån ex. pga avsaknad av E-leg kan denne istället göra det via en för ändamålet nedlást dator som bara tillåter access till Hälsosamtals webbsida. Inloggning sker med personnummer och privat PIN som ges av vårdpersonalen.



Vårdpersonal Förberedelser

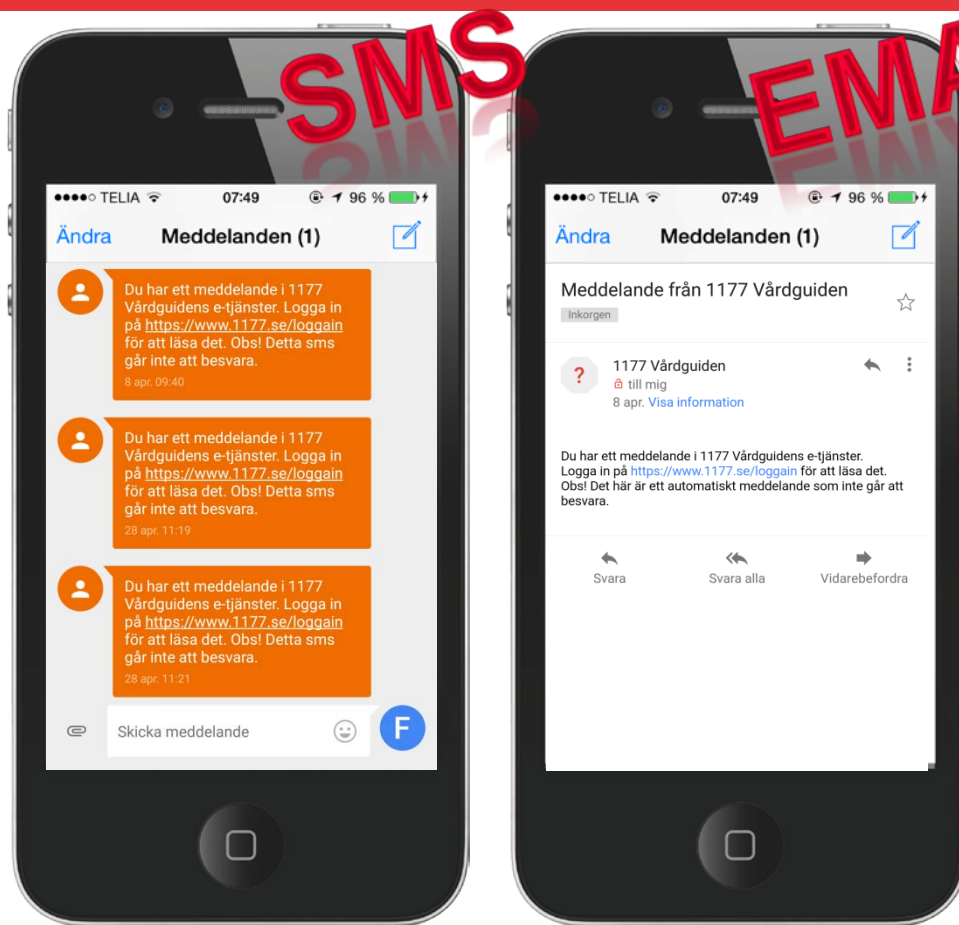
Inför samtalet förbereder sig vårdpersonalen genom att bl.a. lägga in provsvar och ögna igenom svaren på enkäterna som patienten fyllt i på webben tidigare.



Hälsosamtalet

Vid hälsosamtals genomförande sitter vårdpersonal och patient tillsammans på ett sådant sätt att de kan dela information som syns på skärmen. Fokus ligger på samtalet men enheten finns där som stöd för att se svar och ev. uppdatera svar men också för att visa den resulterande Hälsokurvan.

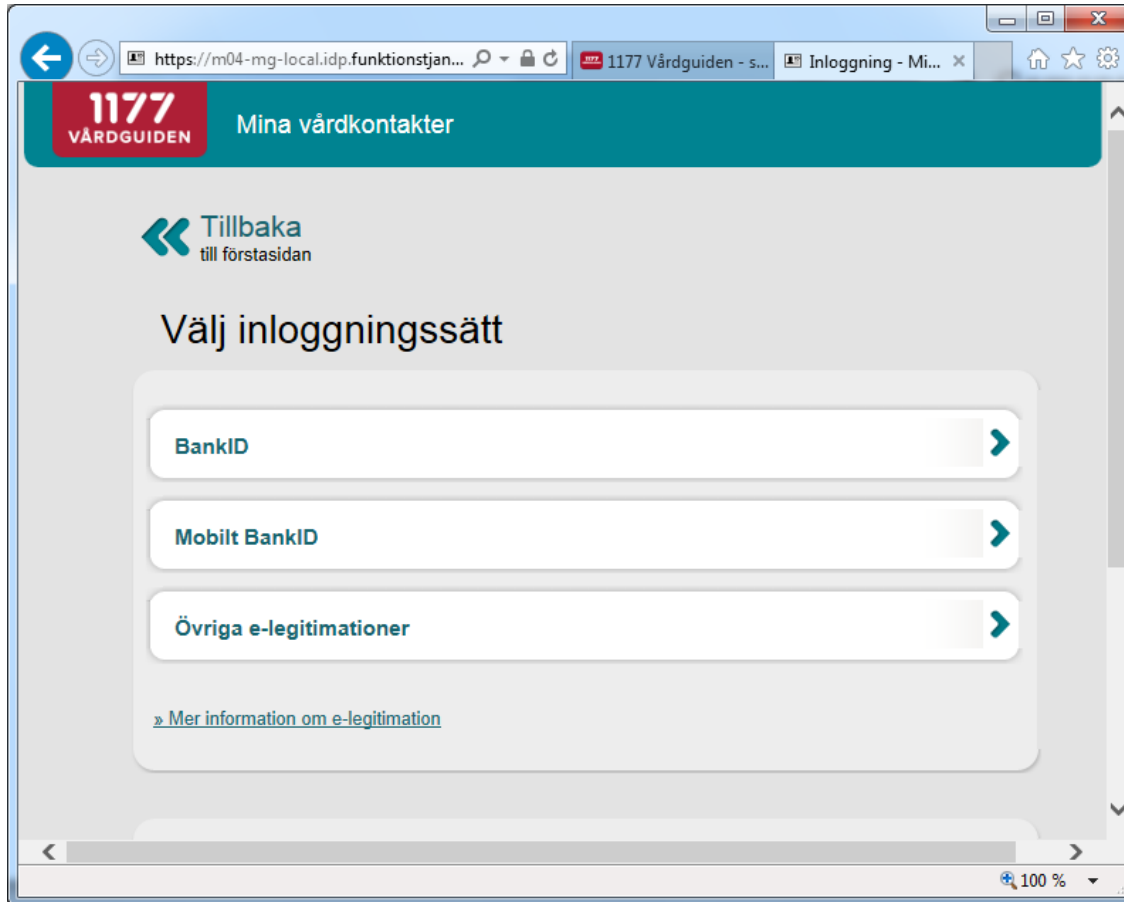
Inloggning via mobilen



1. Invånaren får ett SMS och/eller mail om att det finns ett ärende i e-tjänsterna på 1177 Vårdguiden

2. Invånaren klickar på länken i sms eller mail för att komma till inloggningssidan.

Uthoppsfunktion

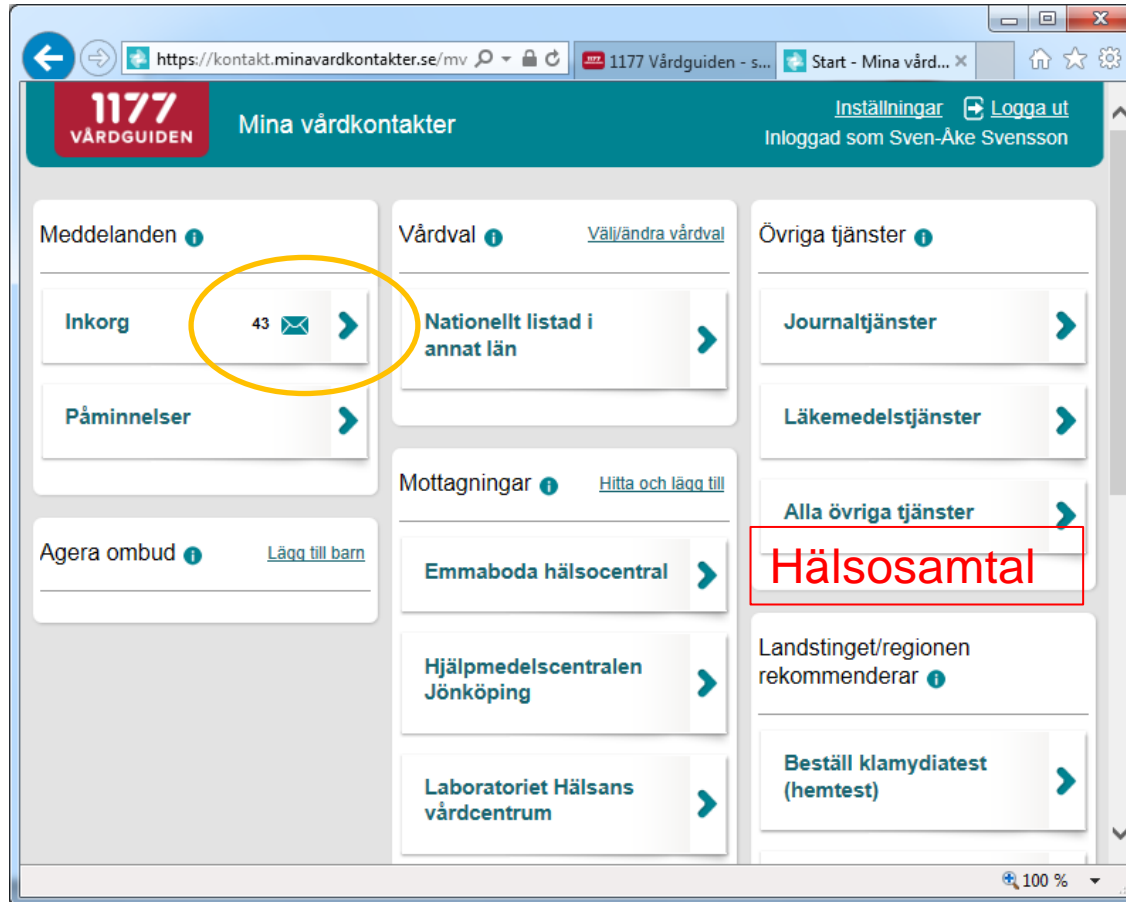


3. Invånaren väljer om hon vill logga in med e-legitimation eller med lösenord och sms-kod.

98% loggar idag in med e-legitimation.

Över 7 miljoner personer i Sverige har ett BankID.

Uthoppsfunktion



Invånaren kommer till startsidan i Mina vårdkontakter och klickar på Inkorgen



Logga in

Personnummer

Ange PIN-kod 

Du erhåller en PIN-kod från sköterskan.

- GRUPPER**
- Åldersgrupper
 - Nyblivna föräldrar
 - Sekundär prevention
 - Primär prevention, övriga
 - Mer >

MINA | PÅ

Skapad PIN-kod

Patientens PIN-kod är giltig i 15 minuter.

fG89t96Y

Status	Namn	
Samtal	Kurt Sv 1967020	
Provsvar	Stina Al 1974080	
Obesvarad	Herode 1981091	
Obesvarad	Herodes Sveninsson 19810912-5707	2016-08-17 14:00
Ej inbjuden	Herodes Sveninsson 19810912-5707	2016-08-17 14:00

Lägg till patient

Vårdpersonal som skapar en PIN loggas.

[Start](#) » [Föregående sida](#) » [Denna sida](#)**Tack för ditt svar!**

Längre ner på sidan finner du nu enkäter att besvara inför hälsosamtalet

Välkommen till ditt Hälsosamtal!

Därför bjuds du in till hälsosamtal

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Så går hälsosamtalet till

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Fyll i enkäterna nedan. Du kan när som helst spara och återgå till dessa senare.

Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv

Frågor inför hälsosamtalet



20 frågor om matvanor





Välj verksamhetsuppdrag

Ssk_Sign_VC Vetlanda

Ssk_Vetlanda_VC

Åldersgrupper | Nyblivna föräldrar | Sek

Status	Personnummer	Namn
Samtal	yyyymmdd-xxxx	Kurt Svens
Avstår	yyyymmdd-xxxx	Stina Alber
Ej svar	...	Herodes Sveninson
Påminn	...	Stina-lisa L
Ej inbjuden		Gunna Oin
		...

Skicka inbjudan med tid ✕

Tid

Svar senast

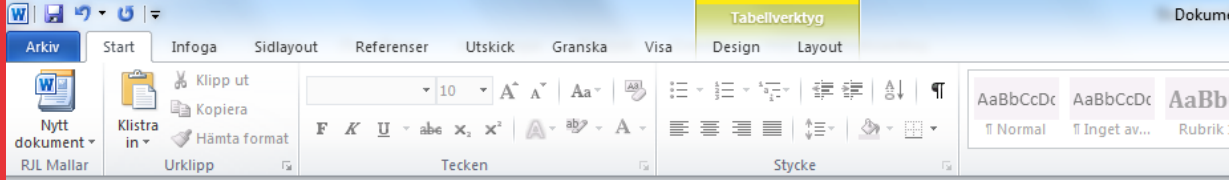
Sköterska

Plats

Besöksadress

Skriv ut inbjudan

Uppgifter tas från HSA



Norrahammars Vårdcentral
Norrahammarsvägen 15
562 31 Norrahammar

Välkommen till hälsosamtal

Nu är det dags för ditt hälsosamtal. Det finns en tid bokad för dig hos Yvonne Linkell.

Datum: 2016-08-16 **Klockan:** 13:00 Tacka ja eller nej genom att skicka in svarsbrevet i det bifogade svarkuvertet. Har vi inte fått svar innan 2016-08-09 ger vi din tid till någon annan.

Plats: Norrahammars Vc Anmäl dig i receptionen på 1. Ta med legitimation.

Avgift: Hälsosamtalet kostar 100 kronor inklusive prover. Betala med kort eller via faktura.

Innan du kommer: I god tid före hälsosamtalet får du frågeformulär. Svara på frågorna och ta med dig dem till hälsosamtalet. Kom till vårdcentralen ungefär en vecka före hälsosamtalet för att ta ett blodprov. Du behöver inte boka tid.



Därför bjuds du in till hälsosamtal

Att må bra är en av de viktigaste sakerna i livet. Dina levnadsvanor, som mat, sömn och motion, har stor betydelse för hur du mår idag och i framtiden. Sunda vanor kan till exempel förebygga 90 procent av all diabetes, 80 procent av alla hjärtinfarkter och 30 procent av all cancer. Därför bjuder vi in dig till ett hälsosamtal.

Hälsosamtalet är ett tillfälle för dig att få en helhetsbild av din hälsa. Och, om du vill, få råd och stöd att förbättra den.

Så går hälsosamtalet till

I samband med hälsosamtalet får du göra en hälsoundersökning.

- Vi tar prov på blodfetter och blodsocker för att se om du har diabetes.
- Vi mäter blodtryck, längd, vikt, midje- och stussmått.

Vid hälsosamtalet träffar du specialutbildad vårdpersonal. Ni pratar om mat, sömn, motion och annat som kan påverka hur du mår. Samtalet tar ungefär en timme. Att må bra handlar om många olika saker. Ställ de frågor som du tycker är viktiga.

Vid samtalet får du en personlig Hälsokurva som visar hur din hälsa ser ut. Hälsosamtalet kan bli starten för ett hälsosammare liv.

Ändra tid på webben

Ändra eller avboka din tid genom att logga in på 1177.se.

Om du inte har tillgång till Internet kan du ringa 036-152300
mån-fre klockan 08-15.


Mer information

Läs mer:






Hälsosamtal, 1177.se/Jonkopings-lan

På 1177.se hittar du också mer information om din vårdcentral och öppettider på laboratoriet där du tar blodprovet.

Alla fält förifylla
Skriv ut!

Lägg till patient 

- GRUPPER**
- Åldersgrupper
 - Nyblivna föräldrar
 - Sekundär prevention
 - Primär prevention, övriga
 - Mer >

Status	Namn	Bokad tid			Inbjudan besvarad	Blodprov beställt	Blodprov resultat	Enkäter besvarade	Samtal genomfört	Samtal avslutat	Tilldelad
Samtal	Kurt Svensson 19670203-0319	2016-08-16 13:00	...		OK	OK	OK	-	OK	-	Sossna
Provsvar	Stina Alberg 19740802-0119	2016-08-17 11:00	...		✓	✓	✓				Sossna
Obesvarad	Herodes Sveninson 19810912-5707	2016-08-17 14:00	...								Sossna
Obesvarad	Herodes Sveninson 19810912-5707	2016-08-17 14:00	...								Limda
Ej inbjuden	Herodes Sveninson 19810912-5707	2016-08-17 14:00	...								Limda

- Inbjudan med telefon
- Inbjudan med tid
- Bekräftelse
- Påminnelse
- Anteckning

- Uppföljning
- Skapa PIN-kod

- Ej svar
- Avböjt
- Återuppta



Mina hälsosamtal

Patient

Namn: M. Svensson

Personnummer: 19660512-1122

Formulär

Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagssliv ✓


Frågor inför hälsosamtalet ✓

20 frågor om matvanor ✓

Frågor om din fysiska aktivitet !

20 frågor om din livssituation !

Resultat

 Provsvar 2016-09-23 Mäta/väga 2016-09-27 Hälsokurva Fysisk aktivitet beräkning Matvanor beräkning



Patient

19660512-1
Martin Svens

Formulär

Frågor om hälsa, vårdbehov och vardagsliv

Frågor inför hälsosamtalet

20 frågor om matvanor

Frågor om din fysiska aktivitet

20 frågor om din livssituation

Lägg till formulär

Provsvar

2016-09-23

Mäta/väga

2016-09-27

Hälsokurva

Fysisk aktivitet

Matvanor

Lägg till formulär



Välj en typ av formulär som ska läggas till hälsosamtalet.

20 frågor om din livssituation

Lägg till

[Checklistan](#) > Anna-Frida Svensson > Frågor inför hälsosamtalet

Frågor inför hälsosamtalet

1. Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

- Mycket bra
- Bra
- Någorlunda
- Dåligt
- Mycket dåligt



2. Har någon läkare konstaterat att du har för högt blodtryck?

- Ja
- Nej



3. Behandlas du för högt blodtryck? (Flera alternativ kan anges)

- Nej
- Ja, med kost
- Ja, med motion
- Ja, med tabletter

matutskrift.pdf - Adobe Reader

Arkiv Redigera Visa Fönster Hjälp

2 / 4 100%

Verktøy Signera Kommentar

Äter du av medicinska eller andra skäl någon speciell kost?
 Nej Ja, i så fall vilken typ av kost

1. Jag äter mest

Vitt bröd	→ ○○	1	}	→	□
Limpa, lantbröd	→ ○○	1			
Grovt rågbröd	→ ○○○	3			
Fullkorn, knäckebröd	→ ○○○	3			
Jag äter inte bröd	→ ○○○○	0			

2. På mina smörgåsar brer jag vanligen

Smör, Bregott eller margarin	→ ○○	2	}	→	□
Lättmargarin (högst 40% fett t ex Becel, Lätta, Lätt&Lagom)	→ ○○	1			
Inget matfett	→ ○○○	0			

3. På en smörgås brer jag vanligen

Minst motsvarande en portionsförpackning (å 10 g)	→ ○○○○	4	}	→	□ x □ = □
Ungefär en halv portionsförpackning matfett	→ ○○○	2			
Mindre än hälften av en portionsförpackning	→ ○○○	1			
Inget matfett	→ ○○○○	0			

4. Till pålägg har jag för det mesta

Ost (28%), korv, leverpastej	→ ○○○	3	}	→	□
Mager eller rökt skinka, mager ost (17%), mjukost, hamburgerkött, makrill, messmör	→ ○○○	1			
Använder ovanstående två alternativ lika ofta	→ ○○○○	2			
Frukt- eller grönsakspålägg	→ ○○○○	0			
Inget pålägg	→ ○○○○	0			

5. Om jag äter en ostsmörgås brukar jag lägga på

Minst 3 ostskivor (OBS! motsvarande sådana portionsskivor man får på t ex restaurang)	→ ○○○○	5	}	→	□ x □ = □
2 ostskivor	→ ○○○○	3			
0-1 ostskiva	→ ○○○○	1			

6. Av matbröd (även hårt bröd) äter jag varje dag

0-2 brödskivor	→ ○○○	1	}	→	□
3-5 brödskivor	→ ○○○○	2			
6-9 brödskivor	→ ○○○○○	4			
Minst 10 brödskivor	→ ○○○○○○	5			
SUMMA =		□			

7. Av mjölk, fil och yoghurt dricker/äter jag

Mer än 1 liter dagligen	→ ○○○○	6	}	→	□ x 2 x □ = □
3-10 dl dagligen	→ ○○○○	4			
Högst 2 dl dagligen	→ ○○○○	1			
Jag dricker sällan eller aldrig mjölk	→ ○○○○	0			

8. Av mjölk, fil och yoghurt dricker/äter jag

Mest standardmjölkprodukter (3% fett)	→ ○○○○	6	}	→	□
Mest mellanmjölkprodukter (1,5% fett)	→ ○○○○	3			

I genomsnitt kommer 25% av svenskens fettintag från smörgåsen. Du kan minska på fettot genom att välja nyckelhälsmärkt pålägg.

1 liter "vanlig" mjölk eller fil (3% fett) om dagen ger cirka 11 kilo rent fett per år. Välar

Fo

Frå

Frå

20 t

Frå

20 t



Mina hälsosamtal

Väga/mäta

← Tillbaka

Vikt

Längd

Midja

Stuss

Hälsokurvan

KÖN **1** ÅLDER **40** GRUPP **40**

PNR **76 08 15 13 97**

NR **43 01**
K Vc Nr BESÖK NR **01**

DATUM **1 6 0 2 1 5** **Ethel Arvidsson**
Undersökare

1 Fysisk aktivitet, kcal/vecka **1 0 7 7**

2 Mat, Fett **7 5** **Fiber** **1 5** **Kost-poäng** **0 8**

3 Alkohol, glas/vecka **1 0**

4 Tobak **Cig/dag** **1 5**
Snusdosor/vecka **5**

5 Livssituation **2**

6 Psykisk ohälsa **2**

7 Ärtlighet, diabetes **1**

8 Ärtlighet, Hjärt-Kärl-sjd **Far (ålder)** **7 4**
Mor (ålder) **7 2**

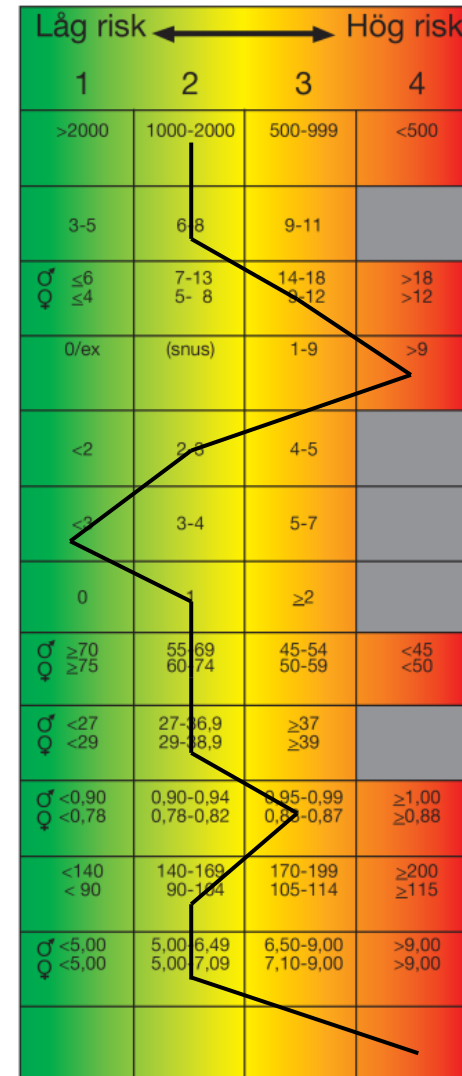
9 BMI, kg/m² **2 7 8**

10 Midja-Stuss-kvot **0 9 6**

11 Blodtryck, mm Hg **1 4 0** - **9 5**

12 Kolesterol, mmol/l **6 2 0**

13 Kronisk sjukdom Hjärtinfarkt 2010 **1 2 5** -



FoU data

Här kan du skapa en dataexport

År

2016 ▾

Skapa export

Vårdcentralprofiler

Välj en vårdcentral eller hela länet

Jönköpings län

År

2016

Visa rapport