



Välkomna till temadagen

# Hälsofrämjande arbetsplatser för ett hållbart arbetsliv



5 december 2017



# Temadag Hälsofrämjande arbetsplatser för ett hållbart arbetsliv

Program 5 december

- 09.00 Registrering, kaffe med smörgås
- 10.00 Temagruppen Hälsofrämjande arbetsplatser
- 10.10 En HR-direktörs tankar om digitalisering och arbetsmiljö  
**Ulrika Sundquist**, HR-direktör Region Norrbotten
- 10.30 Nycklar till friska arbetsplatser! Organisatoriska och hjärnergonomiska strategier för ett hållbart (arbets)liv  
**Mikael Rehnberg** – Biolog och arbetsmiljökonsult  
Hur kan vi på ett organisatoriskt plan förebygga ohälsa och främja hälsa på arbetsplatsen med enkla metoder. Mikael visar på vilka organisationsfaktorer som är kopplade till hälsa och ohälsa. Genom att välja att arbeta mer aktivt för en mer hälsosam arbetsplats kan organisationer både öka sina vinster och samtidigt förbättra medarbetarnas arbetsmiljö. Föreläsningen bygger på den senaste forskningen och svarar på frågan: Vad kan arbetsgivaren samt du själv göra för att skapa ett hållbart arbetsliv för alla? Han ger oss konkreta råd och verktyg att använda i vårt arbete.
- 12.00 Hållbart hälsofrämjande arbete trots ständiga förändringar och utmaningar  
**Anette Gehrman Tallroth** – Verksamhetschef, Vårdadministrativ service Akademiska Sjukhuset  
**Åsa Florén** – Utvecklingsansvarig, Vårdadministrativ service, Akademiska Sjukhuset
- 12.30 Lunch
- 13.30 Chefer i skottlinjen  
**Christina Björklund** - docent vid enheten för interventions- och implementeringsforskning, Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet  
Röriga organisationer, otydliga roller, stress, maktkamp och informella ledare är riskfaktorer för att mobbning ska uppstå. Chefer har svårare att söka stöd vid trakasserier men spåren blir lika djupa. Christina har forskat kring chefers arbetssituation i tre år och har fått fram många intressanta fakta som behöver uppmärksammas.
- 14.30 Fika
- 15.00 Arbetsspassutvärdering - en enkel metod att kommunicera/spegla arbetsmiljö i nuet  
**Maria Grans** - Avdelningschef på kirurgavdelningen Ljungby lasarett  
Att lägga ribban på lagom nivå - faktorer som kan bidra till ett hållbart ledarskap över tid  
**Maria Häger** - Interimschef inom Karolinska Universitetets sjukhusets Bemanningscentrum
- 15.45 Sammanfattning och avslut!
- 16.00 Tack!



# Det svenska nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS)

Det svenska nätverket för Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS) etablerades 1996.

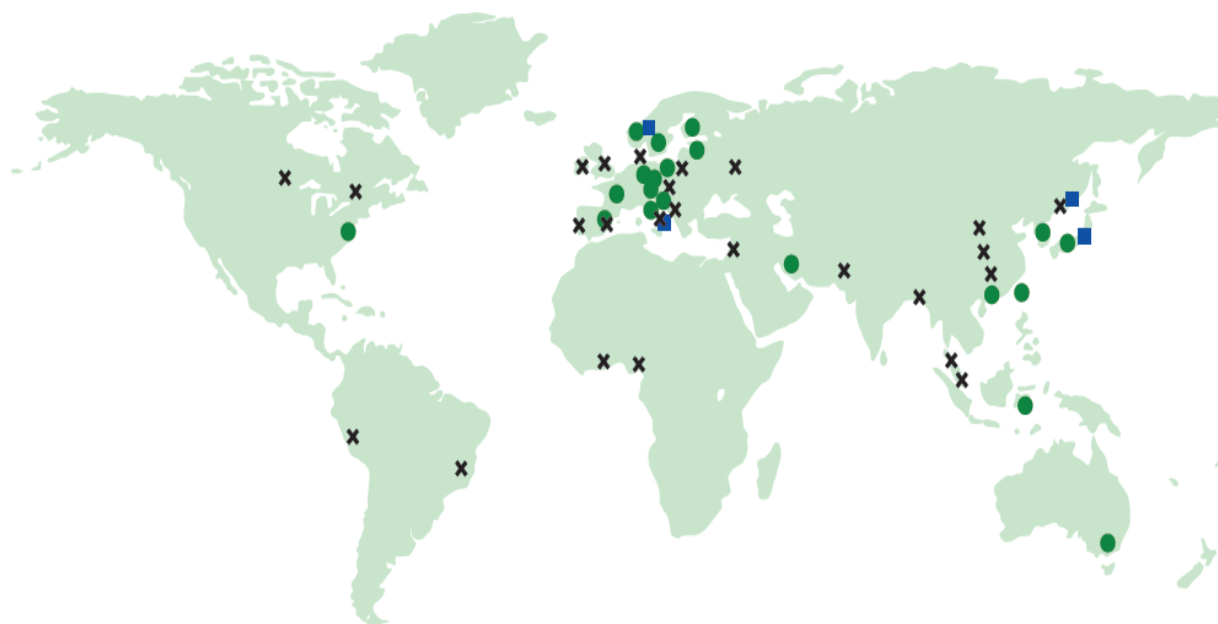
Nätverket är en del av det internationella nätverket Health Promoting Hospitals and health services, [HPH](#), initierat av WHO 1993.



HPH World Map 2017

## Det internationella HPH-nätverket

Över 600 sjukhus och vårdorganisationer i 35 länder



● = Country / Region with HPH Network(s)

✕ = Country / Region with individual Hospital or Health Service HPH Member(s)

■ = Affiliated Member(s)



The International Network  
of Health Promoting Hospitals  
& Health Services



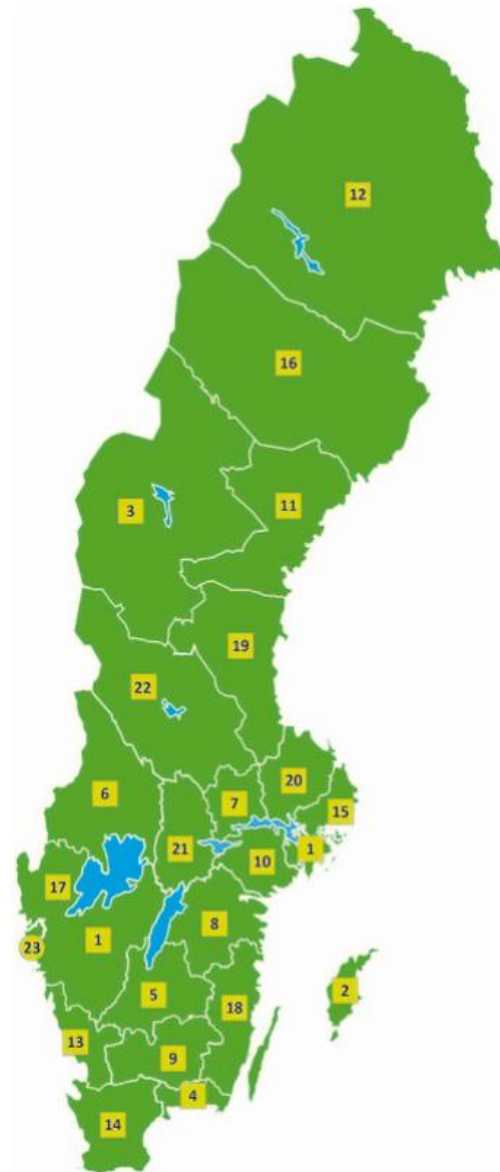
# HFS

## Regioner/landsting/vårdorganisationer

1. Capio Närsjukvård
2. Region Gotland
3. Region Jämtland Härjedalen
4. Landstinget Blekinge
5. Region Jönköpings län
6. Landstinget i Värmland
7. Region Västmanland
8. Region Östergötland
9. Region Kronoberg
10. Landstinget Sörmland
11. Landstinget Västernorrland
12. Region Norrbotten
13. Region Halland
14. Region Skåne
15. Stockholms läns landsting
16. Västerbottens läns landsting
17. Västra Götalandsregionen
18. Landstinget i Kalmar län
19. Region Gävleborg
20. Region Uppsala
21. Region Örebro län
22. Landstinget Dalarna

## Enskilda sjukhus

23. Capio Lundby Närsjukhus





# HFS nätverkets grundidé

## Nätverkets vision

*En god och jämlik hälsa*

## Nätverkets verksamhetsidé

*Gemensamt driva utvecklingen av en jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård för patienter, medarbetare och befolkning.*



## Olika perspektiv skapar en helhet

- **Patientperspektivet**
- **Befolkningsperspektivet**
- **Medarbetarperspektivet**
- **Styr- och ledningsperspektivet**



# Nätverkets temagrupper



Alkoholprevention



Fysisk aktivitet



Hälsofrämjande arbetsplats



Hälsofrämjande förhållningssätt



Hälsofrämjande primärvård



Hälsofrämjande vårdmiljö



Matvanor



PROM



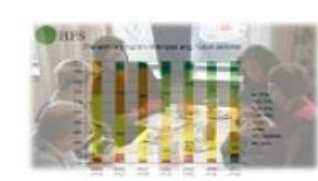
Psykisk hälsa



Riktade hälsosamtal



Tobaksprevention



Uppdrag - Uppföljning

## Syfte:

Att aktivt arbeta för kunskap- och erfarenhetsutbyte inom sitt område samt att sprida detta lärande till HFS-nätverkets medlemsorganisationer.





## Temagrupp - Hälsofrämjande arbetsplatser



### Temagruppens definition

*"Hälsofrämjande arbetsplatser har förmåga att fokusera på god hälsa, att förebygga ohälsa samt att stödja tidig återgång i arbete efter sjukdom, på såväl individ-, grupp- som organisationsnivå."*

### Temagruppens uppdrag

*Att samla och sprida kunskap och goda idéer om utveckling av hälsofrämjande arbetsplatser.*

*Vi vill skapa en modell för den hälsofrämjande arbetsplatsen och ge praktiska tips och verktyg för tillämpning av modellen.*



Denna broschyr ska fungera som ett verktyg och är avsett att vara ett stöd för att utveckla en hälsofrämjande arbetsplats.

Den består av sex utvecklingsområden:

- Värdegrund och förhållningssätt
- Delaktighet och arbetsgemenskap
- Kommunikation och mötesplatser
- Ledarskap och medarbetarskap
- Hälsa och arbetsglädje
- Lärande och utveckling

Hemsida: [hfsnatverket.se](https://hfsnatverket.se)



Foto: Medicinsk bild Karolinska Sjukhuset

## Att utveckla en hälsofrämjande arbetsplats

Ett verktyg för att främja hälsa på arbetsplatsen



