

# Källkritik





## Vem säger Vad i Vilket syfte?

### Letar du information om sjukdom, behandling eller rehabilitering på nätet eller via andra media?

När det gäller information om sjukdomar och behandling kan det vara svårt att veta vilken information som är riktig och går att lita på. Den som ger ut informationen kan ha olika syfte med sin information eller olika kunskap om ämnet.

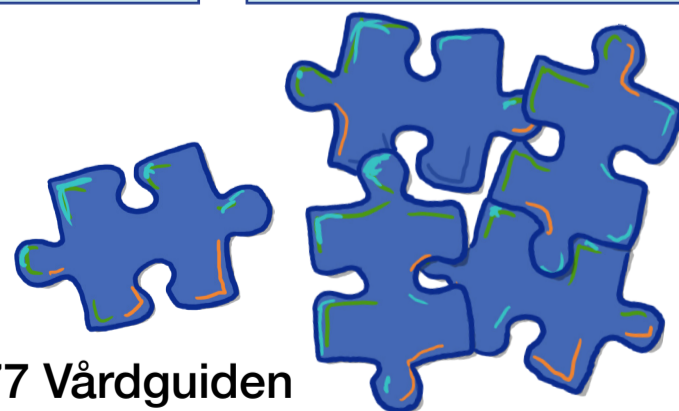
- En del vill bidra till en bättre hälsa, andra vill tjäna pengar.
- En del grundar sig på forskningsstudier, andra mer på erfarenhet eller eget tyckande.
- Det kan vara svårt att se skillnad och veta hur tillförlitlig informationen är.

### Det du själv kan göra är att tänka på följande fyra saker:

DEM?	VARFÖR?	NÄR?	FLERA KÄLLOR?
 <ul style="list-style-type: none"><li>• Vem står bakom informationen?</li><li>• Har den som informerar tillräcklig kunskap?</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• Kan informationen vara vinklad för att t.ex. främja ekonomiska, politiska eller religiösa intressen?</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• Hur gammal är informationen?</li><li>• Stämmer informationen fortfarande?</li><li>• Finns nyare kunskap inom området?</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• Har du använt dig av flera källor?</li><li>• Säger de samma sak?</li><li>• Har du jämfört informationen med vad du redan vet?</li></ul>

### Fullständig information:

Tillräckligt med information behövs för att kunna göra val som bygger på riktig kunskap. Om du bara tar till dig vissa delar av informationen kan det leda till felaktiga slutsatser. Fatta kunskapsbaserade beslut.



Tips på en bra källa: 1177 Vårdguiden