



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Temadag Hälsöfrämjande arbetsplatser för ett hållbart arbetsliv

Program 5 december

- 09.00 **Registrering**, kaffe med smörgås
- 10.00 **Temagruppen Hälsöfrämjande arbetsplatser**
- 10.10 **En HR-direktörs tankar om digitalisering och arbetsmiljö**
Ulrika Sundquist, HR-direktör Region Norrbotten
- 10.30 **Nycklar till friska arbetsplatser! Organisatoriska och hjärnergonomiska strategier för ett hållbart (arbets)liv**
Mikael Rehnberg – Biolog och arbetsmiljökonsult
Hur kan vi på ett organisatoriskt plan förebygga ohälsa och främja hälsa på arbetsplatsen med enkla metoder. Mikael visar på vilka organisationsfaktorer som är kopplade till hälsa och ohälsa. Genom att välja att arbeta mer aktivt för en mer hälsosam arbetsplats kan organisationer både öka sina vinster och samtidigt förbättra medarbetarnas arbetsmiljö. Föreläsningen bygger på den senaste forskningen och svarar på frågan: Vad kan arbetsgivaren samt du själv göra för att skapa ett hållbart arbetsliv för alla? Han ger oss konkreta råd och verktyg att använda i vårt arbete.
- 12.00 **Hållbart hälsöfrämjande arbete trots ständiga förändringar och utmaningar**
Anette Gehrman Tallroth – Verksamhetschef, Vårdadministrativ service Akademiska Sjukhuset
Åsa Florén – Utvecklingsansvarig, Vårdadministrativ service, Akademiska Sjukhuset
- 12.30 **Lunch**
- 13.30 **Chefer i skottlinjen**
Christina Björklund - docent vid enheten för interventions- och implementeringsforskning, Institutet för miljömedicin, Karolinska Institutet
Röriga organisationer, otydliga roller, stress, maktkamp och informella ledare är riskfaktorer för att mobbning ska uppstå. Chefer har svårare att söka stöd vid trakasserier men spåren blir lika djupa. Christina har forskat kring chefers arbetsituation i tre år och har fått fram många intressanta fakta som behöver uppmärksammas.
- 14.30 **Fika**
- 15.00 **Arbetspassutvärdering - en enkel metod att kommunicera/spegla arbetsmiljö i nuet**
Maria Grans - Avdelningschef på kirurgavdelningen Ljungby lasarett
Att lägga ribban på lagom nivå - faktorer som kan bidra till ett hållbart ledarskap över tid
Maria Häger - Interrimschef inom Karolinska Universitets sjukhusets Bemanningscentrum
- 15.45 **Sammanfattning och avslut!**
- 16.00 **Tack!**