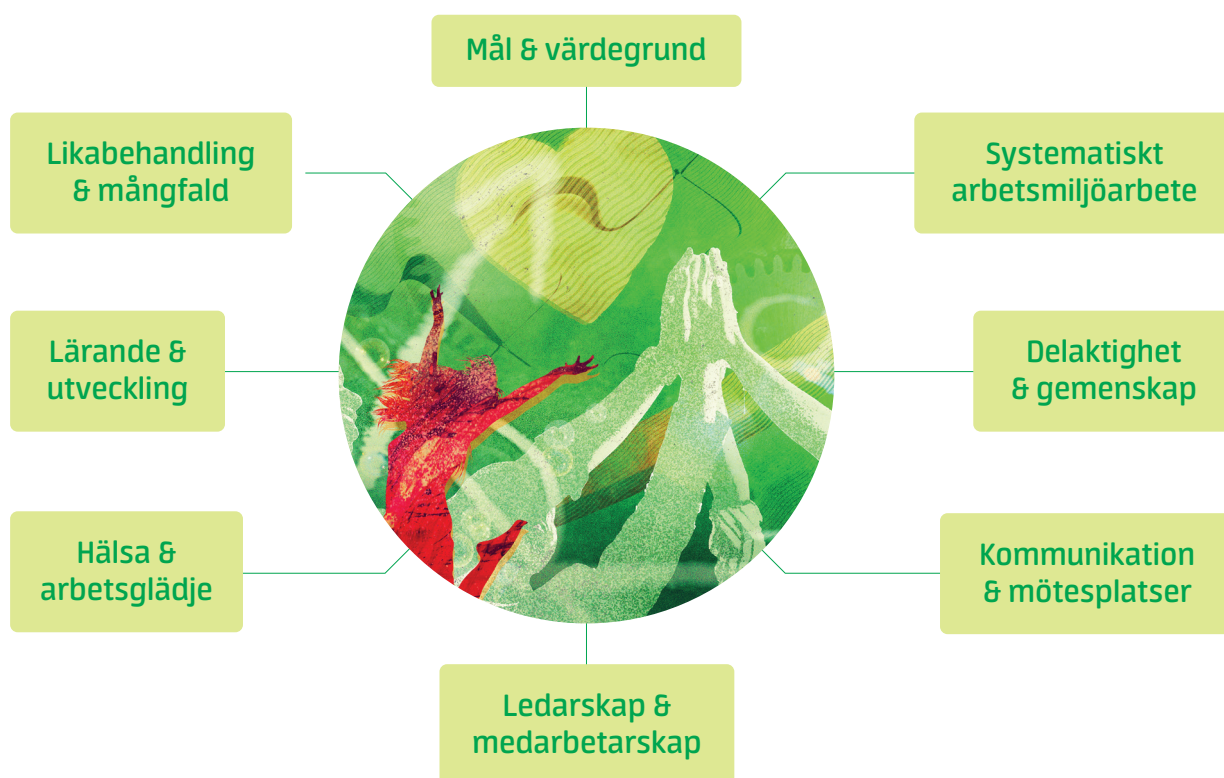


# GUIDE FÖR EN HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSPLATS

Denna guide är framtagen för att vara stöd till chefer, skyddsombud, hälsoinspiratörer och medarbetare för att utveckla en hälsofrämjande arbetsplats.

Syftet med guiden är att öka medvetenhet om områden och arbetssätt som kan skapa förutsättningar för en hälsofrämjande arbetsplats. Områdena baseras på arbetslivshälsorforskning och är framtagna av temagruppen Hälsofrämjande arbetsplats.

Inom varje område ges konkreta exempel på arbete och faktorer som arbetsplatsen kan arbeta med för ett hållbart och långsiktigt hälso- och arbetsmiljöarbete. Guiden är därmed tänkt att användas för att både identifiera arbetsplatsens styrkor samt förbättringsområden.



Som komplement till guiden finns ett bildspel som beskriver grunderna i begreppet hälsofrämjande arbetsplatser. Se webbplats [www.hfsnatverket.se](http://www.hfsnatverket.se)

## TEMAGRUPPENS DEFINITION:

*"Hälsofrämjande arbetsplatser har förmåga att fokusera på god hälsa, att förebygga ohälsa samt att stödja tidig återgång i arbete efter sjukdom, på såväl individ-, grupp- som organisationsnivå."*



## GÖR SÅ HÄR

- Gå igenom de konkreta exempel som anges inom varje område för att identifiera Hur väl detta stämmer på er arbetsplats?
- Använd anteckningsfältet för kommentarer, reflektioner och ev. förslag på åtgärder.
- Välj sedan ut områden alt. specifika faktorer som arbetsplatsen kan arbeta vidare med på t. ex en arbetsplatsträff. Åtgärdsförslag förs över i en handlingsplan.

### MÅL OCH VÄRDEGRUND

### ANTECKNINGAR

Polices och riktlinjer är kända hos medarbetarna

Värdegrunden är känd och vi arbetar utifrån den

Uppdrag och ansvarsområden är tydliga och kända hos medarbetarna

Vi följer upp mål och handlingsplaner på arbetsplatsträffar

Vi för dialog om spelregler och förhållningssätt på arbetsplatsen

Vi arbetar för att skapa engagemang och känsla av ett meningsfullt arbete



## SYSTEMATISKT ARBETSMILJÖARBETE

## ANTECKNINGAR

Regler, rutiner och instruktioner  
är kända för medarbetarna

Vi gör arbetsmiljökartläggningar/  
skyddsronder såväl fysiska som för  
organisatorisk och social arbetsmiljö

Vid behov görs riskbedömningar

Vi gör utredning vid tillbud  
och arbetsskador

Vi har dialog om krav och resurser

Vi gör prioriteringar vid hög  
arbetsbelastning

Vi har skyddsombud på vår  
arbetsplats

## DELAKTIGHET & GEMENSKAP

## ANTECKNINGAR

Medarbetarna är delaktiga  
i verksamhetsplaneringen

Vi arbetar för ett gott samarbete  
mellan medarbetare och olika  
yrkeskategorier

Medarbetarna delges information  
från lokala samverkansgruppen  
vid behov





---

Vi arrangerar aktiviteter för att stärka gemenskapen

---

---

Medarbetarna är delaktiga i förbättringsarbetet

---

---

Medarbetarsamtalet är en förberedd dialog mellan chef och medarbetare

---

---

## KOMMUNIKATIONS & MÖTESPLATSER

---

Våra information- och kommunikationsvägar är kända och tydliga

---

Våra mötesformer är strukturerade

---

Vårt samtalsklimat är öppet och tillåtande

---

Vi arbetar för en god feedbackkultur (återkoppling)

---

Vi avsätter tid för reflektion och avstämning

---

Vi uppmuntrar varandra till att både erbjuda och be om stöd och hjälp vid behov

---

Vi har regelbundna arbetsplats-träffar där medarbetarna är delaktiga och aktiva

---

## ANTECKNINGAR

---





## LEDARSKAP & MEDARBETARSKAP

## ANTECKNINGAR

Vi bidrar och tar ansvar till ett gott ledarskap och medarbetarskap

Vi tar ansvar för att vara delaktiga och engagerade

Vi bidrar alla till en god arbetsgemenskap

Vi bidrar till ett gott och inkluderande arbetsklimat

I medarbetarsamtalet för vi en dialog kring medarbetarens livssituation, och hälsa

## HÄLSA & ARBETSGLÄDJE

## ANTECKNINGAR

Kompetensutveckling inom området hälsa och arbetsmiljö erbjuds

Vi uppmuntras till att ta del av vårt friskvårdsutbud

Vi anordnar aktiviteter för att skapa trivsel och gemenskap

Vi planerar in raster och pauser för återhämtning under arbetstiden





---

Vi har tydliga rutiner vad som gäller vid sjukfrånvaro

---

---

Rutiner för rehabilitering och arbetsanpassning är kända hos medarbetarna

---

---

Vi har hälsoinspiratör/ombud på vår arbetsplats

---

---

## LÄRANDE & UTVECKLING

---

## ANTECKNINGAR

---

Vi uppmuntrar till utveckling och lärande i arbetet

---

---

Vi har en kompetensutvecklingsplan

---

---

Vi arbetar med ständiga förbättringar

---

---

Vi delar med oss av våra olika kompetenser och kunskaper och lär oss av varandra

---

---

Vi uppmuntrar auskultation och studiebesök på andra arbetsplatser

---

---

Vi har rutiner för introduktion av nyanställda på arbetsplatsen

---

---

Vi har rutiner för introduktion av studerande och praktikanter på arbetsplatsen

---





## LIKABEHANDLING & MÅNGFALD

## ANTECKNINGAR

Riktlinjer för arbetet med likabehandling är kända hos medarbetarna

Vi uppmärksammar och diskuterar vikten av gott bemötande

Vi arbetar för ett normkritiskt förhållningssätt, där arbetsplatsens normer synliggörs

Vi tar till vara på varandras olikheter och erfarenheter

Vi har kunskap om och har dialog kring diskriminering, trakasserier och kränkande särbehandling

Kompetenshöjande insatser för arbetsplatsen inom området likabehandling erbjuds

”Hälsofrämjande arbetsplatser är inget man får eller något som någon annan skapar.

Det är något vi skapar tillsammans på arbetsplatsen”

EVA VINGÅRD

### KÄLLA:

ISM rapport 21 - Hälsa på arbetsplatsen, en sammanställning av kunskap och metoder  
Hälsa och framtid i Kommuner och landsting - Slutrapport  
HFS-nätverket / Temagrupp Hälsofrämjande arbetsplats

