



Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Alkoholprevention				
Vidareutveckla ett kunskaps- och utbildningsmaterial om alkoholens betydelse för äldres hälsa.	Samarbete med Temagrupp Hälsosamt åldrande	Ordförande sammankallande	2024	Nov 2024
Öka kunskapen om kontrollerat drickande i patientgruppen med ett riskbruk.	Framtagande av broschyrunderlag för patienter med fokus på riskbruk. Patientmedverkan i processen. Personal på Transkulturellt centrum kommer titta på broschyren.	Ordförande sammankallande	2024	Nov 2024
Öka kunskapen kring hur vårdpersonal samtalar om alkohol.	Digitimme i samverkan med Alkoholhjälpen	Ordförande	2024-01-11	
Uppmärksamma barnperspektivet	Ta fram material till Uppmärksamhetsvecka barn alkohol.	Gruppen barnperspektiv	Klart till 12–18/2 2024	
<i>Alkoholfri operation</i> Bidra till en jämlik vård genom att fler patienter får information och stöd om metoder för att förebygga sjukdom eller skada.	Lyfta fram goda exempel i regionerna. Komplettering av tidigare PPT	Befintlig grupp	2024	Nov 2024
Fysisk aktivitet				
Ökad fysisk aktivitet i befolkningen.	Genomföra en digitimme med Johannes Hedlund om "Fasis".	Eva-Lena Kohn, Cecilia Edström	5 mars 2024 kl 11-12.	Antalet deltagare i digitimmen



<i>Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsperspektivet)</i>	Kampanj Fysisk aktivitet? Undersöker förutsättningar för en kampanj om fysisk aktivitet. Samverkan med SoS och FHM, fysioterapeuterna m.fl.?	Helen Sundberg, Helen Henriksson, Cecilia Edström	Under 2024	En framtagen plan för en kampanj om fysisk aktivitet för att genomföra år 2025
<i>Erfarenhetsutbyte med andra temagrupper Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsperspektivet)</i>	Dialog med andra temagrupper för ex.vis gemensamt möte eller workshop. Förslag att kontakta temagrupp Psykisk hälsa, Hälsosamt åldrande eller Hälsofrämjande arbetsplats	Diskuteras på temagruppsträff under våren 2024.	Under 2024	Om vi har haft samarbete och i vilken form.
<i>Ökad fysisk aktivitet bland barn och unga Det hälsofrämjande förhållningssättet (patientperspektivet)</i>	Skapa subgrupp Barn och unga. Ett första möte är bokad den 17 januari 2024.	Cecilia Edström, Helene Henriksson, Anna Orwallius, Iwona Jacobsson, Lena Hedin	Återkommande träffar.	Gruppen etablerats, antal träffar, minnesanteckningar (vad, hur).
<i>FaR-satsning (regeringens statsmedel) Fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektivet)</i>	Utbildningsinsatser till personalen om metoden FaR. Erfarenhetsutbyte kring FaR-satsningen, samverkan med föreningar/friskvårdsanläggningar.	Temagruppen gemensamt	Under 2024	Uppdaterade ppt, annan information, följa upp medarbetarnas kunskaper om FaR.
<i>Följa registrering av rekommenderade åtgärder vid otillräcklig fysisk aktivitet.</i>	Följa statistik över rådgivande samtal och förskrivna FaR.	Resultat från Socialstyrelsen + en presentation av förskrivna FaR per 1000 inv.	Bra underlag för temagruppens möten och i möten inom regionerna.	
<i>FaR satsning (regeringens statsmedel) Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (styr- och ledningsperspektivet)</i>	Förankring i regionerna. Erfarenhetsutbyte.	Temagruppen gemensamt	Under 2024	Antal dialoger (temagruppsträffar), minnesanteckningar.



Matvanor

<p>Att ohälsosamma matvanor uppmärksammas, åtgärdas och följs upp systematiskt.</p> <p>Att medarbetarna har kunskap och kompetens att samtala om matvanor.</p>	<p>Verka för ett systematiskt arbete med matvanor, vuxna</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Erfarenhetsutbyte inom temagruppen om hur man arbetar systematiskt med matvanor. 2. Stödja vården att erbjuda rätt åtgärd när ohälsosamma matvanor har uppmärksammats så att personen får stöd utifrån behov. 3. Bevaka de nya matvaneindikatorer, SoS 4. Tydliggöra KvÅ kod kvalificerat rådgivande samtal för dietister. 	<ol style="list-style-type: none"> 1-3. Temagruppen 4. Kjell och Karin 	<ol style="list-style-type: none"> 1-2. 2024 löpande 3. 2024 4. VT 2024 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar 2. Resultatmått - andel patienter, där ohälsosamma matvanor konstaterats, som fått kvalificerat rådgivande samtal under året (socialstyrelsens enkät) 3. Bevakat 4. Dokument framtaget och implementerat
	<p>Verka för att barn och unga med ohälsosamma matvanor erbjuds åtgärd</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Inventera vad som görs i olika regioner (PV, Barnklinik, BUP mfl) 2. Bevaka området familjestödsprogram 	<ol style="list-style-type: none"> 1-2. Temagruppen 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2024 2. 2024 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar 2. Bevakat
	<p>Inera - stöd och behandling:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gå igenom de program som finns med fokus på matvanor. Beskriv vad behövs för att de ska vara verksamma. 2. Erfarenhetsutbyte inom temagruppen om arbetet 	<ol style="list-style-type: none"> 1-2. Temagruppen 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2024 2. 2024 - fortlöpande 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Process – Sammanställ ett dokument med de olika stöd och behandlingsprogrammen som finns. 2. Bevakat



	med stöd och behandling i sin region.			
Samverka med olika aktörer som verkar för jämlik hälsa, hälsosamma och hållbara matvanor.	Verka för ökad samverkan kring matvanor med tandvården, fokus barn och unga. <ul style="list-style-type: none">– Verka för att få med en ny representant i temagruppen från tandvården.– Bjud in hälsopromotorer till ett möte för att höra hur de arbetar inom tandvården VGR.	- VGR	- VT 2024	- Möte genomfört
	Samverka med SLV <ul style="list-style-type: none">– Kring områden som NNR och matmiljöer som främjar hälsa. Planera för digitimme när nya kostråd lanserats.	- temagruppen	- HT2024/ VT 2025	- Digitimme genomförd
	Verka för samverkan med andra temagrupper inom HFS <ol style="list-style-type: none">1. Samarbete med temagrupp psykisk hälsa2. Bjud in temagrupp hälsosamt åldrande till ett gemensamt möte med fokus på hälsosamma matvanor för äldre	1. Christin, Johan 2. Christin	1. 2024 2. HT 2024	1. Pågående samarbete 2. Möte genomfört
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet	- Tydliggör och verka för att HFS standard under Mål 4, subgrupp - skapa en hälsofrämjande hälso- och sjukvård:	- Temagruppen	- 2024	- Att Målet följs upp inom HFS



saamt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	<i>"vår organisation tillhandahåller hållbar och hälsosam mat"</i> följs upp inom HFS.			
Tobaksprevention				
Ökad kunskap om intervention angående tobaksavvänjning och tobaksprevention för särskilt utsatta grupper.	Sprida befintligt material. Koppla material till nationella vårdprogrammet där psykiatri finns som särskild målgrupp. Region Västernorrland visar sin webbutbildning om ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling.			
Regionernas medarbetare och styrande ska ha basal kunskap om nya nikotinprodukter och dess hälsorisker.	Utveckla gemensamt informationsmaterial som även går att målgruppsanpassa vid behov. Uppdatera information på 1177 angående nikotinprodukter. Region Kalmar län ett gott exempel. Samverkan med kommuner angående information om nikotinprodukter. Samla in goda exempel. Information om skillnad mellan nikotinläkemedel och nikotinprodukter			
Slutföra det gemensamma arbetet med temagrupp alkohol angående rökfri och alkoholfri operation.	Färdigställa informationsmaterial.			