



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Temagrupp: Levnadsvanor

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning
Alkoholprevention				
Möte med äldre personer med riskbruk i kombination med kognitiv svikt <i>Hälsöfrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv och medarbetarperspektiv) – samverkan mellan temagrupper</i>	Återuppta samarbetet med temagrupp Hälsosamt åldrande för en gemensam digitimme	Thomas och Elisabeth F	2025	Återuppta samarbetet med temagrupp Hälsosamt åldrande för en gemensam digitimme .
Socialstyrelsen prioriterade grupper med den särskilda sårbarheten (fysisk, psykisk eller kognitiv funktionsnedsättning eller social sårbarhet) <i>Hälsöfrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)</i>	Ta fram goda exempel	Elisabeth, Eva, Elin, Hennike	2025	Nov 2025
Samsjuklighetsutredningen – hur kommer den påverka regionernas arbete <i>Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)</i>	Punkt på alla möten	Thomas	Fortlöpande	Nov 2025
Alkohol och miljö	Ta fram material om hur olika alkoholprodukter påverkar miljön	Nina	2025	Ta fram material om hur olika alkoholprodukter påverkar miljön



Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)				
Fysisk aktivitet				
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)	Formalisera subgruppen Fysisk aktivitet Barn och unga så att det blir tydligt hur en kan vara delaktig i gruppen samt skapa rutiner för återrapportering till temagruppen Fysisk aktivitet.	Helena Henriksson Cecilia Edström Lena Hedin	Vårterminen 2025	1:a mötet på höstterminen
Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)	FaR-satsningen: Erfarenhetsutbyte i temagruppen och dialog med berörda myndigheter	Ansvariga för respektive möte möjliggör erfarenhetsutbyte på agendan.	2025	Vid temagruppsmöten.
Underlätta hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv)	Referensgrupp för framtagande av nationell FaR-blankett	Cecilia Berg Helen Sundberg	2025	Uppdatering sker vid temagruppsmöten.
Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Kampanj Fysisk aktivitet? Temagruppen undersöker förutsättningar för en kampanj om fysisk aktivitet. Samverkan med SoS och FHM, Fysioterapeuterna, m.fl.	Helene Henriksson Cecilia Edström	Våren 2025	December 2025
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov Intern och extern kommunikation (alla perspektiv)	Följa dokumentation av rekommenderade åtgärder vid otillräcklig fysisk aktivitet.	Susanne Johansson	Under året	December 2025
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter	Förslag till ämnen för Digitimme/timmar:	Cecilia Andersson	Hösten 2025	December 2025



	Evidens om FaR Hur jobba med FaR? Patientens perspektiv?	Helene Henriksson Lena Hedin Stefan Lundqvist		
--	--	---	--	--

Matvanor

Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv) <i>Vuxna</i>	Erfarenhetsutbyte inom temagruppen om hur man arbetar systematiskt med matvanor, inklusive stöd och behandling.	Temagruppen	2025-löpande	Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar
	Presentation av stöd och behandlingsprogram för personer med funktionsnedsättning, Norrbotten.	Malin Sand, Norrbotten		
Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (alla perspektiv) <i>Barn och unga</i>	Erfarenhetsutbyte inom temagruppen om hur man arbetar systematiskt med matvanor för barn och unga, inklusive familjestödsprogram.	temagruppen	2025-löpande	Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar
	Samarbetet med tandvården, genom representant i temagruppen			Representant från tandvården finns med i temagruppen
	Bjuda in hälsopromotorer till ett möte för att få information om hur de arbetar inom tandvården i VGR			Mötet genomfört
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv och medarbetarperspektiv)	Bidra till personcentrerade samtal om matvanor genom att dela erfarenheter om lokala utbildningar ex ST utbildning mm.	temagruppen	2025-	Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar
	Erfarenhetsutbyte inom temagruppen			



Omvärlds- och framtidsspaning (alla perspektiv)	Hur har man kommunicerat NNR och de nya kostråden i andra nordiska länder ex formuleringar, material mm. fokus på VAD och HUR Ta fram en sammanställning med skillnader mellan råden i de olika länderna.	temagruppen	2025	Sammanställning framtagen
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Inled samarbete med temagrupp hälsofrämjande arbetsplats. Kontakta och bjuda in till ett möte, för en gemensam dialog utifrån de nya kostråden och hur de sprids till medarbetare, möjligheter till hälsosamma måltider under arbetstid.	Temagruppen	2025	Möte genomfört
Organisatorisk, fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektiv)	Ta fram ett gemensamt stöddokument för framtagning av regional kostpolicy.	temagruppen	2025	Gemensamt dokument framtaget
Intern och extern kommunikation	Bidra till spridning av kommande nya kostråd till medarbetare och befolkning genom 1. Digitimme om nya kostråd 2. Revidering av broschyr Goda levnadsvanor gör skillnad		Våren 2025	Digitimme genomförd Revidering av broschyr genomförd
Intern och extern kommunikation	Samverkan kongress äldres hälsa			Samverkan genomförd
Tobaksprevention				
Regionernas medarbetare och styrande ska ha basal	Utveckla gemensamt informationsmaterial som även		Påbörjas januari 2025	Oktober 2025



kunskap om nya nikotinprodukter och dess hälsorisker	går att målgruppsanpassa vid behov	Jeanette Malin Iwona		
	Underlag till kortare utbildningsinsatser riktade mot personal			
Tydliggöra metoder och information kring nikotinavvänjning	Ge förslag på formuleringar för att uppdatera information på 1177. Vårdgivarwebben	Elisabeth Risberg Emelie Löf Jeanette Carlsson Malin Marita	Påbörjas Januari 2025	Oktober 2025
Snusavvänjning (tobakssnus och nikotinsnus)	Skapa en PPT som beskriver en struktur (liknade den som finns för rökare) för utbildare som är mer anpassad för snusavvänjning	Elisabeth o Marita		2025