

Visste du att...

... det är en myt att hjärtat skyddas av ett glas vin om dagen?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... alkoholberoende är lika vanligt som diabetes, men ofta lättare att behandla?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... en försämrad sexuell förmåga kan bero på dina alkoholvanor?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

...alkohol kan förvärra din värk i kroppen?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... sömnkvaliteten förbättras om man undviker alkohol, och att man blir mer utvilad?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

...en stor starköl innehåller mer kalorier än en mazarin?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... alkohol orsakar cancer?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... risken för bröstcancer minskar i takt med ett minskat alkoholintag?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... högt blodtryck ofta förbättras snabbt vid ett minskat alkoholintag?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... kroppens sårläkningsförmåga
förbättras vid minskat alkoholintag?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... bensår har svårt att läka om man dricker alkohol?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... försvaret mot influensa och andra infektioner försämras när du druckit alkohol?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... alkohol kan bidra till depression?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... mediciner mot depression kan tappa i effekt vid regelbundet alkoholintag?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... stroke kan orsakas av en hög alkoholkonsumtion?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... mer än 1½ flaska vin per vecka är riskbruk för kvinnor?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... mer än 2 flaskor vin per vecka är riskbruk för män?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...

... gränsen för lågriskkonsumtion går vid max en och en halv flaska vin i veckan?

Vill du veta mer? Prata med personalen.

Visste du att...