

Att göra jämlikt är att göra olika

Tina Andersson & Kristin Eliasson
Kunskapscentrum för jämlik vård
2023-09-20



Vad behöver vi i hälso- och sjukvården ha med oss när vi utformar insatser för jämlik hälsa?



Tre lärdomar utifrån vårt arbete för jämlik hälsa och vård

1

Förstå förutsättningar för att nå fram!

2

Involvera dom vi är till för!

3

Gör olika!



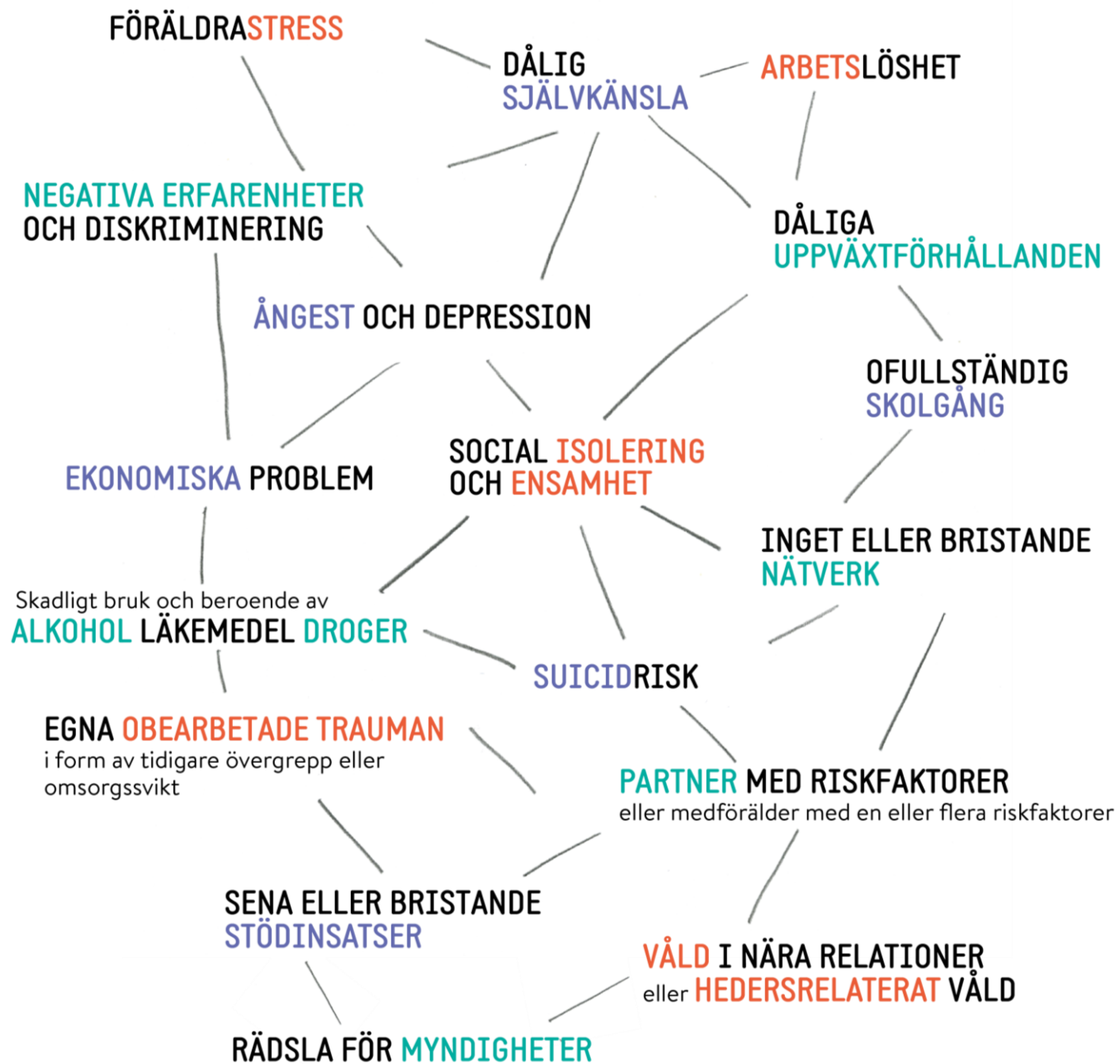
Föräldraskapsstöd på lika villkor

Kognitiva svårigheter kan bero på:
neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
som autism och adhd,
intellektuella funktionsnedsättningar (IF),
svag teoretisk begåvning,
förvärvade hjärnskador efter sjukdom
eller olycksfall,
och tillfälliga kognitiva svårigheter.

FÖRSTÅ FAMILJEN

Ett verktyg för dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter





MEN...

Ibland vet jag inte ens varför jag inte når fram. Är det språket, bristande tillit, kultur, kognitiva svårigheter? Eller är det alltihop?



Att konstatera att du faktiskt inte vet vad det rör sig om eller hur du ska nå fram är ett första steg i rätt riktning. Det gör dig öppen för att nyfiket utforska vad det egentligen handlar om. Fråga föräldrarna! Prova olika sätt att nå fram! Och ta hjälp av andra för att förstå så att ni kan hjälpa och stödja föräldrarna på bästa sätt.



GÖR SÅ HÄR!

Föräldrars råd till vårdpersonal

- Ge gott om tid i en lugn miljö
- Var lugn, snäll, intresserad och respektfull
- Skapa en bra och trygg relation tidigt
- Ge enkel, kort och tydlig information
- Var medveten om att koncentration kan vara svårt

TIPS!

Prata mindre med föräldern om VAD de ska göra. Prata mer om HUR de ska göra!

TIPS!

Öva på att vara tydlig.
Hur kan ni säga eller skriva i olika situationer? Skriv ner era förslag. Ta det ett varv till.
Går det att bli ännu mer konkret?

Tänk också på kroppsspråk och tonläge. Öva på att betona och förstärka det viktigaste.



Vaccination på lika villkor

- Man kan bo granne med vårdcentralen och ändå tillhöra kategorin "svårnådd". Då finns det andra orsaker till att man inte blir vaccinerad, exempelvis att man saknar Bank-ID eller inte har förtroende för den vanliga vården.

Sandra, sjuksköterska
Bräcke diakoni



Att hamna rätt i problem och lösning

- Nära samarbete med dom som hade svaren
- Information med "örat mot marken" och vaccination med låga trösklar
- Möjliggöra vaccination, men också stärka relationen mellan vården och invånare



Tre lärdomar utifrån vårt arbete för jämlik hälsa och vård

1

Förstå förutsättningar för att nå fram!

2

Involvera dom vi är till för!

3

Gör olika!

TACK!

Material finns på vår webb
www.vgregion.se/jamlikvard

