

HÄLSOPROMOTÖRER INOM TANDVÅRDEN

*OCH I SAMVERKAN MED
ANDRA AKTÖRER*

2021-2023
Folktandvården Västra Götaland





Dagens agenda

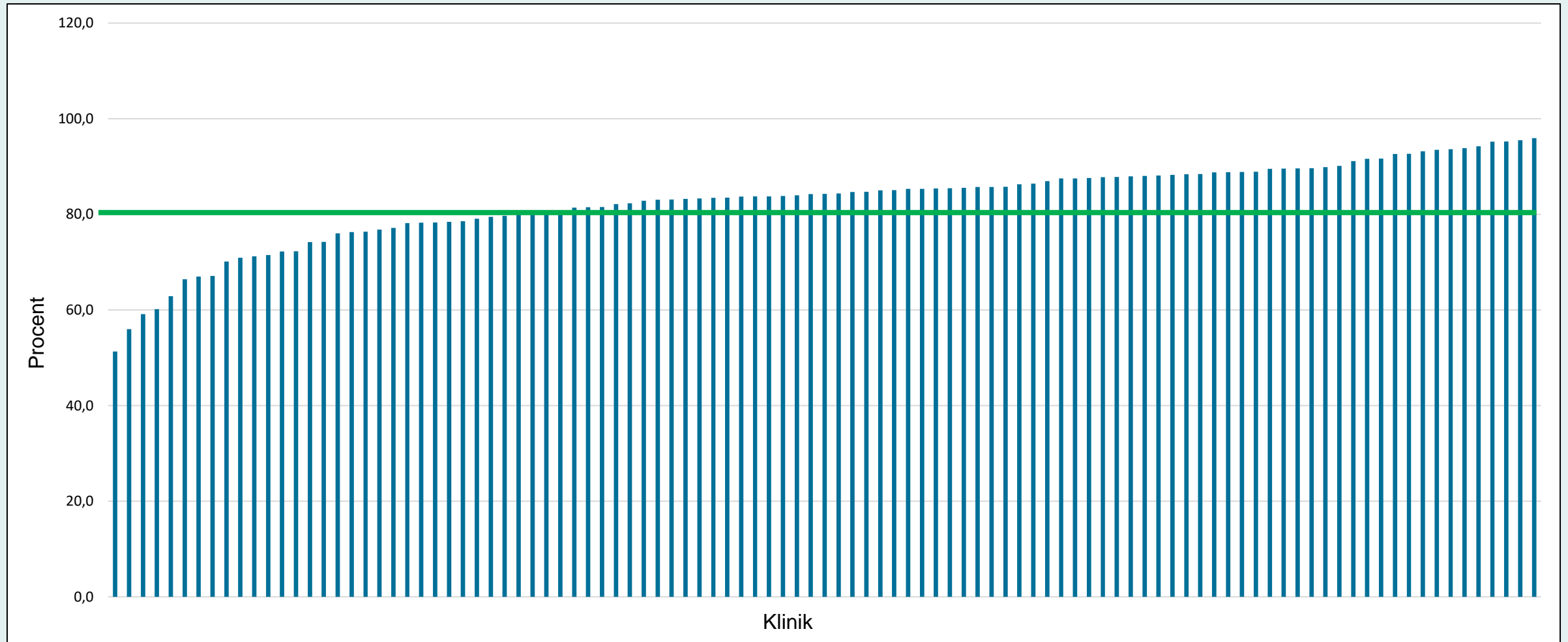
Bakgrund

**Hälsosamtal
på klinik**

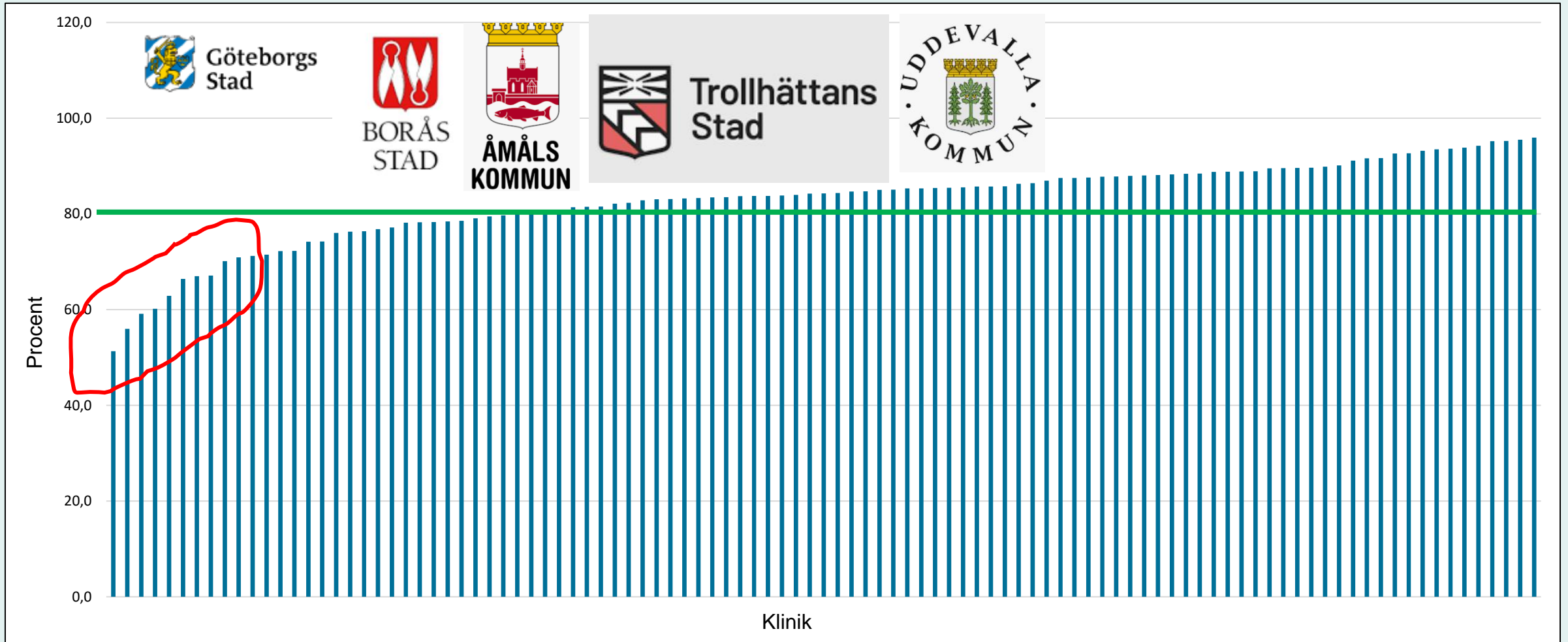
**Hälsofrämjande
förhållningssätt**

Diskussion

Kliniker utifrån andel 6-åringar utan karies eller fyllningar i Folktandvården Västra Götaland, 2022




Kariesfria 6-åringar VGR



Fler barn ska få bättre möjligheter till en god hälsa och uppväxt därmed bättre förutsättningar att klara grundskolan



 Sociala investeringar - Västra Götalandsregionen



Socialstyrelsens riktlinjer

Kvalificerade rådgivande samtal

Samverkan



Familjecentrerat arbete

Vad är en hälsopromotör ?

- Kan också kallas hälsovetare eller hälsopedagog
- Kandidatexamen (180 hp)
- Fokus på friskfaktorer i hälsa – hälsosamma beteenden
- Kostvetenskap, coachning och motiverande samtal i sin utbildning
- **Kunskap om hälsans bestämningfaktorer –**



Jennie Gustavsson- Hillerström, Bergsjön och och Angered

**VARFÖR SKER DET INGEN
FÖRÄNDRING?**



VAD FINNS UNDER YTAN?



Första hälsosamtalet

- Kartläggning

1 månad

Andra hälsosamtalet

- Hur går det?
- Strategier familjen använt
- Samverkan individnivå?

1 månad

Tredje hälsosamtalet

- Hur går det?
- Utforska möjligheter och hinder
- Samverkan individnivå?

3-4 månader

Fjärde hälsosamtalet

- Hur vidmakthålla?

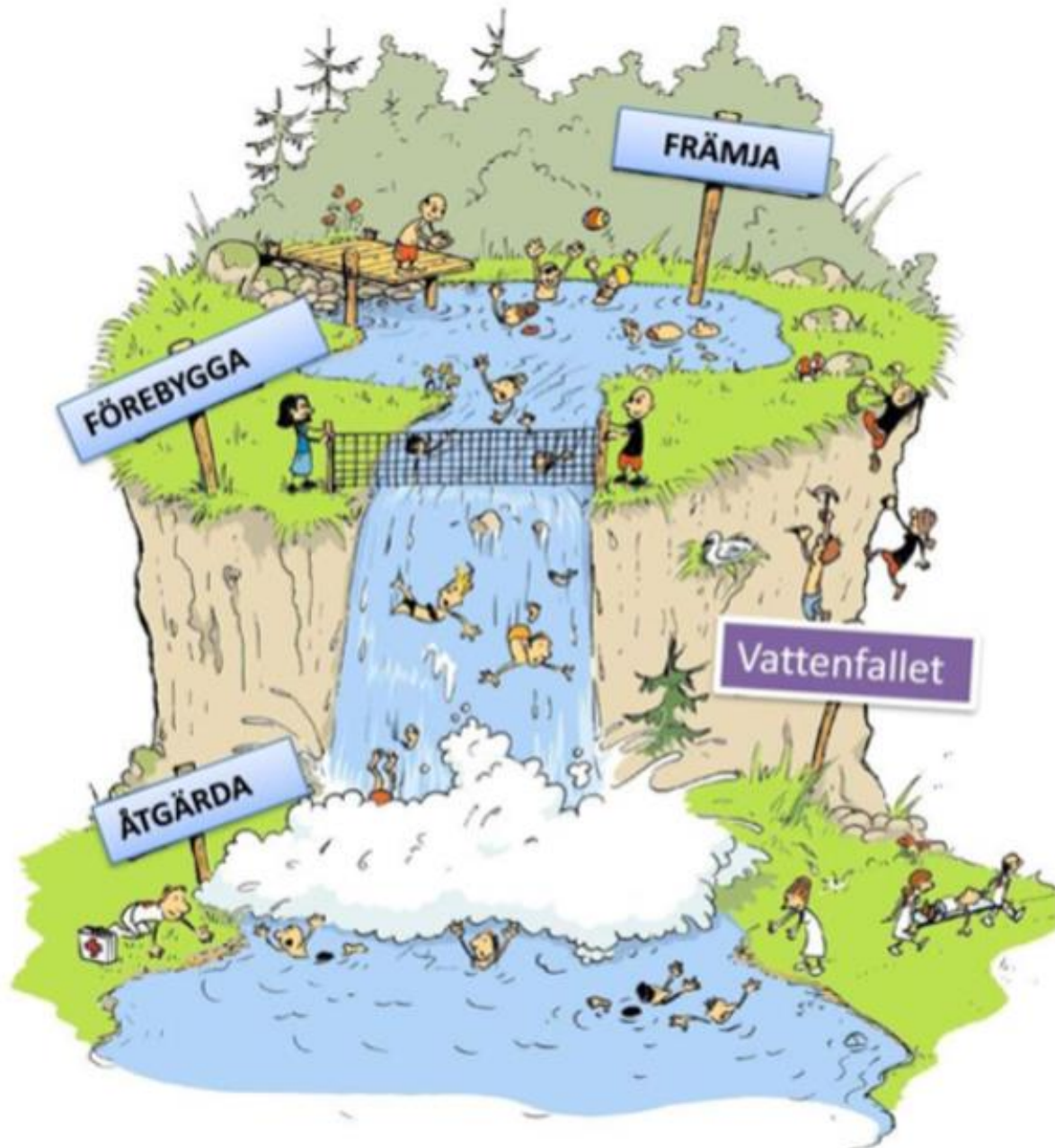
*Modell hälsosamtal upplägg
Beteendeförändring*

SKILLNADER EFTER FÖRSTA OCH SISTA HÄLSOSAMTALET

- ✓ En stor förbättring i vårdnadshavares kunskap
- ✓ Bättre vanor gällande sötsaker
- ✓ Förbättrade tandborstvanor
- ✓ Förbättrade måltidsvanor
- ✓ Föräldrarna har upplevt sig som delaktiga i samtalen

2024

- **Hälsosamtal och samverkan**
- **Utbildning i beteendeförändring**
- **Slutrapport – Utvärdering av insatser**



Förebygga sjukdom "Disease prevention"

Kunskap om vad som gör människor sjuka

Screening

Vaccinationsprogram

Främja Hälsa

"Health promotion"

Insatser som vill påverka levnadsvanor

Skapa miljöer som främjar hälsa



Diskussion