

Samverkan med aktivitetsarrangörer – en del av FaR som metod

Johan Sjöström & Anna Orwallius

Leg. Fysioterapeuter,
Centrum för fysisk aktivitet

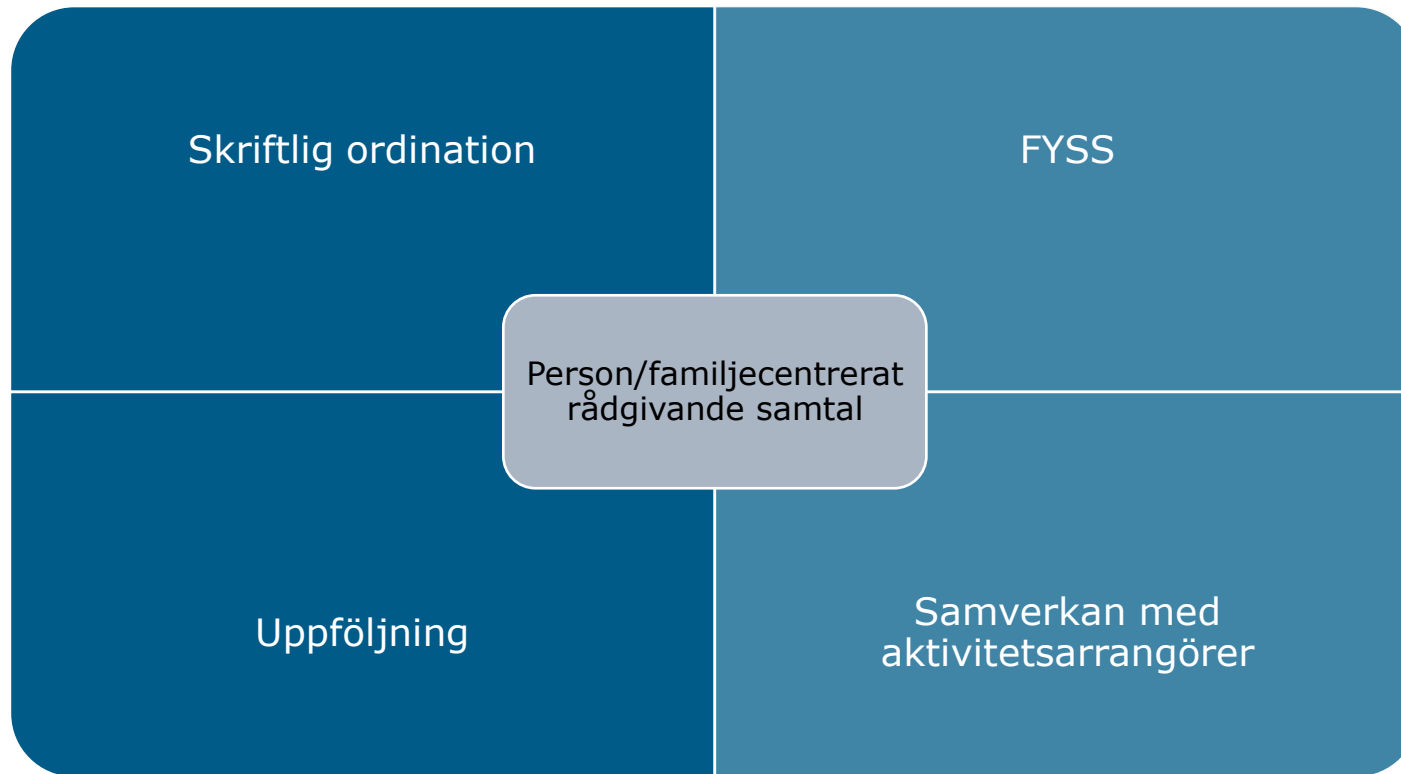


Centrum för fysisk aktivitet

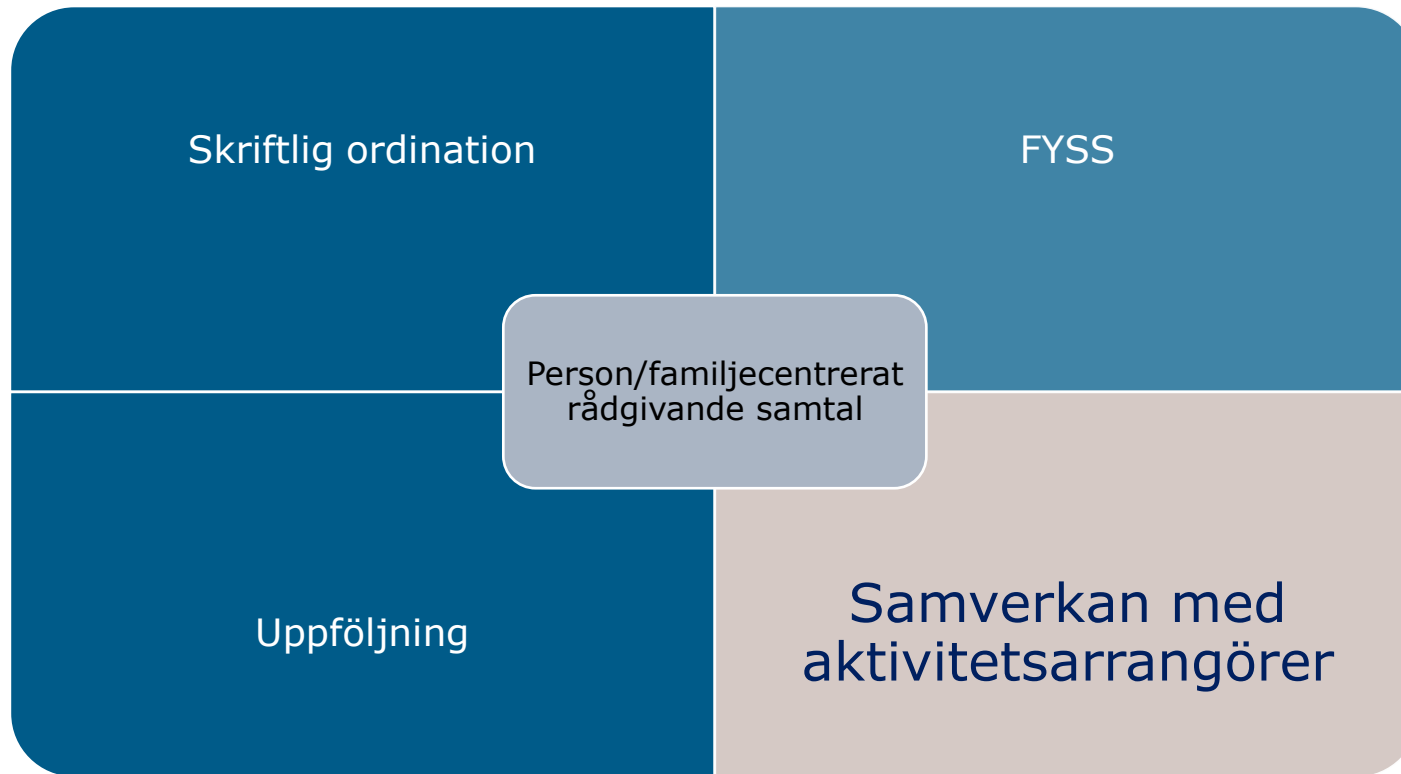
- kunskapscentrum inom Västra Götalandsregionen med uppdrag att:



FaR som metod



FaR som metod



- ✓ Metodstödjande komponent i svenskt FaR
- ✓ Behövs när den fysiska aktiviteten utförs utanför hälso- och sjukvården

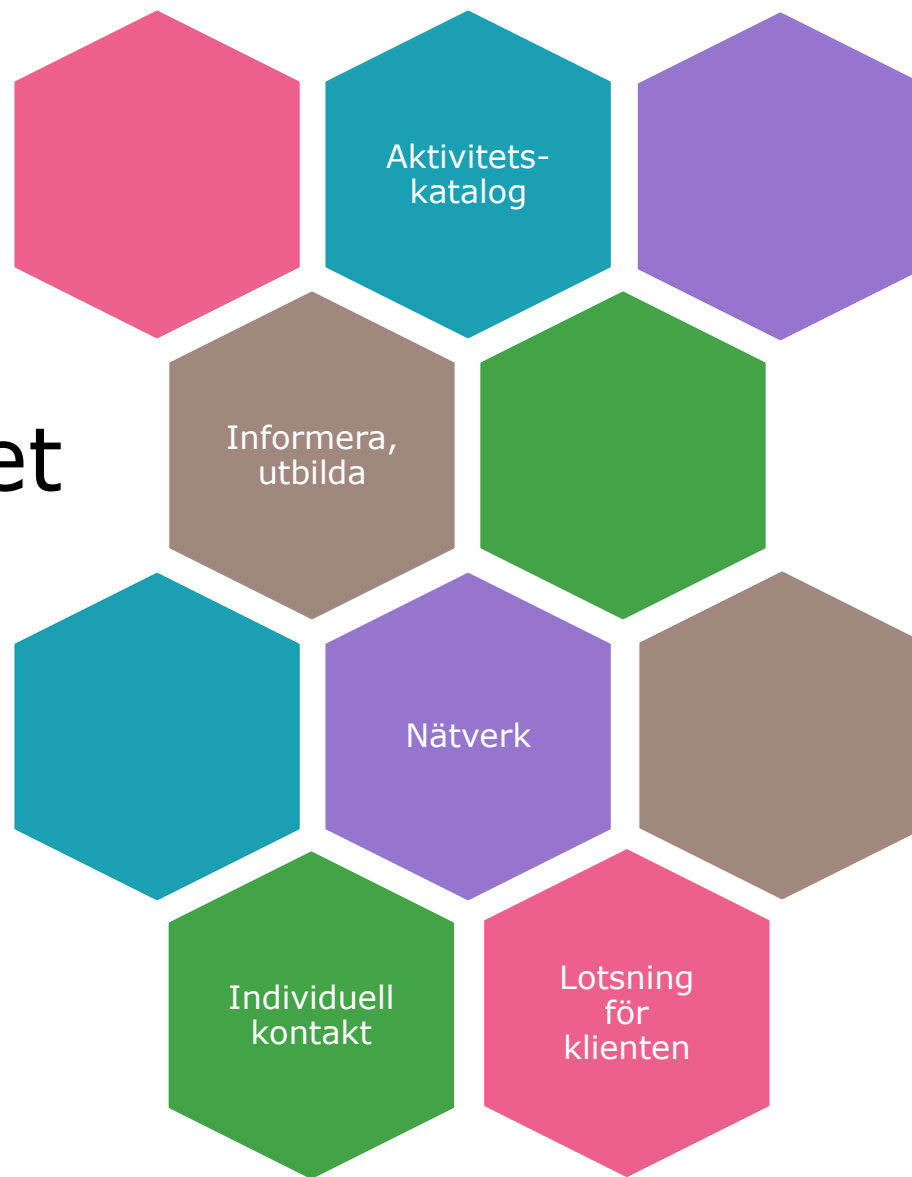
Källa: FYSS 2021

Samverkansaktörer

- RF-SISU Västra Götaland
- Göteborgs Stad
 - Idrotts- och föreningsförvaltningen
 - Föreningssamordnare
 - Hälsotek, kulturskola m m
- Enskilda idrottsföreningar
- Privata aktörer



Samverkansbygget



Aktivitetskatalogen

- Olika typer av aktiviteter i olika regi; föreningsidrott, kommunal verksamhet, privata företag, via appar, webb och teknik samt aktiviteter på egen hand.
- Flaggor:
 - **L** – **L**åg eller ingen kostnad.
 - **E** – **E**rbjudande/anpassning med FaR.
 - **F** – **F**unktionsnedsättning
 - **K** – **K**ontaktförening
- www.vgregion.se/cffa



Information om FaR för förening och friskvård-”FoF-kväll”

- Digital träff kvällstid, 2 ggr/år
- Deltagare: Föreningsliv, kommunala och privata aktörer
- Innehåll
 - info om nuläget för fysisk aktivitet och dess konsekvenser.
 - grundläggande orientering om FaR.
 - ökad beredskap för att ta emot deltagare med FaR.
 - info om hur föreningar kan söka bidrag för att forma en mer inkluderande förening där FaR är en del



Nätverk: Aktörer som erbjuder en trygg start

- Verksamheter som vill välkomna och stötta rörelseovana deltagare med FaR
- De kan erbjuda:
 - låg grundavgift eller rabatterad startavgift
 - en kontaktperson
 - plats för den med FaR-recept
 - Information/möte före första träningen
 - stöttning på plats för en trygg start.

Rudalens IF	Capoeira CVM
Simklubben S02	Göteborg Rugby
La Bamba Frisbee	Göteborgs Taidoklubb
Majornas boxningsklubb	Göteborg Giants
Yamasaki Academy IF BJJ	Kaidi Taekwondo
Conde IF	Kärra TKD
Capoeira CLE	Göteborgs Styrkelyftarklubb
Angereds IS	Move and Art Center
Gunnared KIF	Landvetter Judo
IOFFs Junior&Minior	?

Individuell kontakt och lotsning

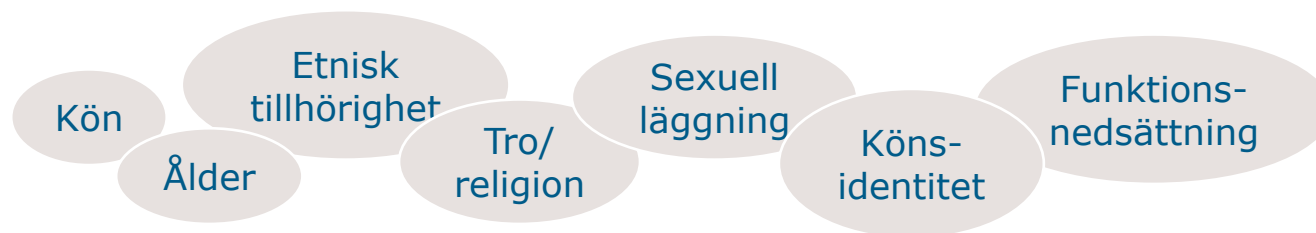
- Stöd/information till enskilda aktivitetsarrangörer
- Koppla ihop den som fått FaR med aktivitetsarrangören
- Följa upp med personen och aktivitetsarrangören



Utmaning!

- Synliggöra gruppen "rörelseovana"
- En grupp med längre startsträcka





Motoriskt utanförskap

Otrygg i kropp och rörelse

Rörelseovan

Rörelsefrämmande

...



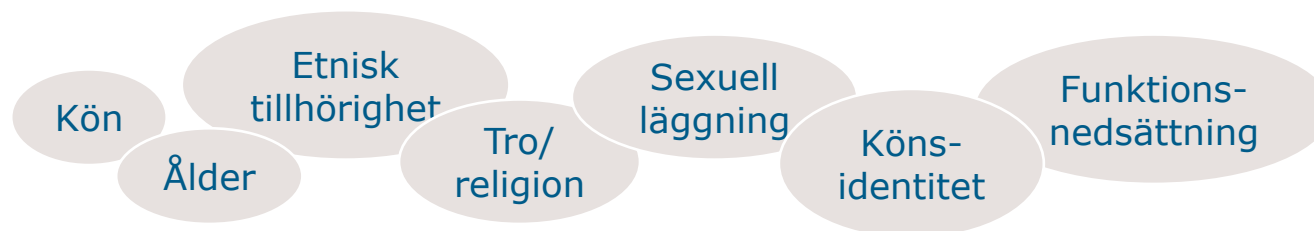
Delaktighet

Trygg i kropp och rörelse

Rörelserik

Rörelseglädje

...



Motoriskt utanförskap

Otrygg i kropp och rörelse

Rörelseovan

Rörelsefrämmande

...



Delaktighet

Trygg i kropp och rörelse

Rörelserik

Rörelseglädje

...

Kön

Ålder

Etnisk tillhörighet

Tro/religion

Sexuell läggning

Könsidentitet

Funktionsnedsättning

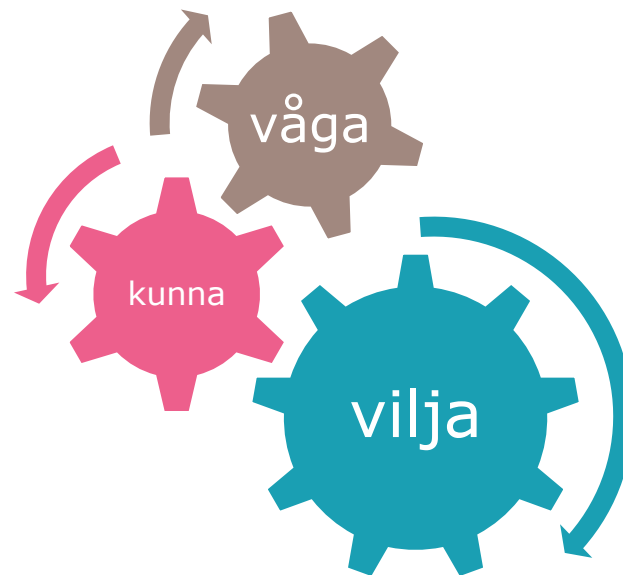
Motoriskt utanförskap

Otrygg i kropp och rörelse

Rörelseovan

Rörelsefrämmande

...



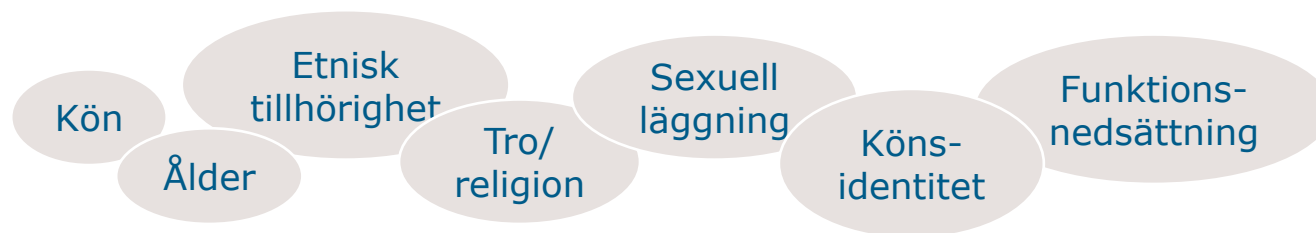
Delaktighet

Trygg i kropp och rörelse

Rörelserik

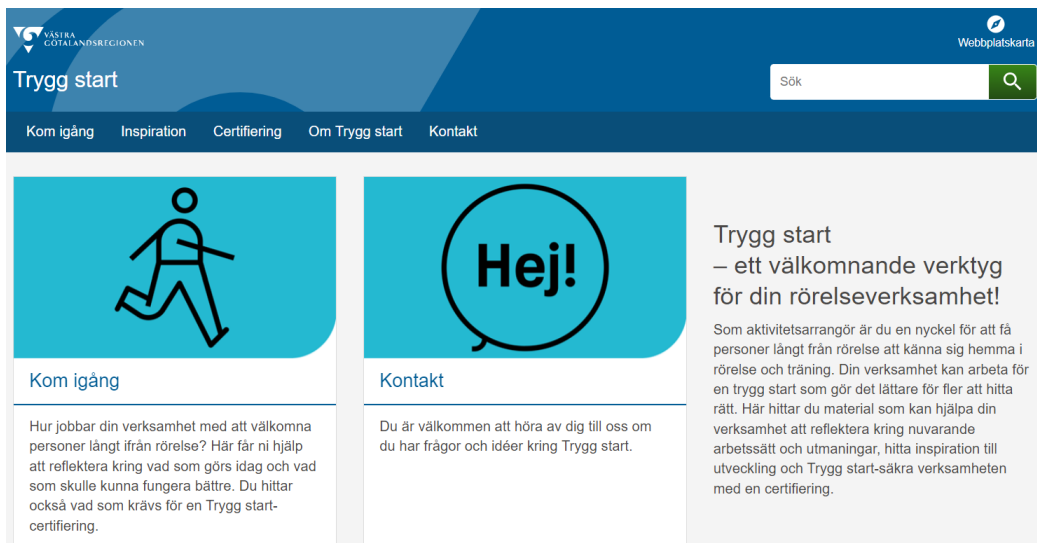
Rörelseglädje

...



Under utveckling: Trygg start – ett välkomnande verktyg

- Mål: Tryggare start i rörelse för rörelseovana
- Målgrupp: Aktivitetsarrangörer
- Läs, reflektera, fördjupa, planera, inspireras & certifieras!



The screenshot shows the 'Trygg start' website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo for 'VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN' and 'Webbplatskarta'. Below the navigation bar, there is a search bar with the text 'Sök' and a magnifying glass icon. The main content area is divided into three columns. The first column has a blue header with a white icon of a person running and the text 'Kom igång'. Below this, there is a paragraph of text: 'Hur jobbar din verksamhet med att välkomna personer långt ifrån rörelse? Här får ni hjälp att reflektera kring vad som görs idag och vad som skulle kunna fungera bättre. Du hittar också vad som krävs för en Trygg start-certifiering.' The second column has a blue header with a white speech bubble icon containing the word 'Hej!' and the text 'Kontakt'. Below this, there is a paragraph of text: 'Du är välkommen att höra av dig till oss om du har frågor och idéer kring Trygg start.' The third column has a blue header with the text 'Trygg start – ett välkomnande verktyg för din rörelseverksamhet!' and a paragraph of text: 'Som aktivitetsarrangör är du en nyckel för att få personer långt från rörelse att känna sig hemma i rörelse och träning. Din verksamhet kan arbeta för en trygg start som gör det lättare för fler att hitta rätt. Här hittar du material som kan hjälpa din verksamhet att reflektera kring nuvarande arbetsätt och utmaningar, hitta inspiration till utveckling och Trygg start-säkra verksamheten med en certifiering.'



The grid consists of six icons arranged in two rows and three columns. Each icon is accompanied by a title and a brief description. The first row includes: 'Information och kommunikation' (Icon: speech bubble), 'Avgifter och resurser' (Icon: scales), and 'Organisation' (Icon: person walking through a door). The second row includes: 'Förhållningssätt' (Icon: two people), 'Kännedom om individuella behov' (Icon: magnifying glass over a face), and 'Social miljö' (Icon: three people). Each icon is set against a light blue background with a white border.

Lanseras
2024!

Frågor och funderingar



Var hittar jag mer information?

- Centrum för fysisk aktivitet: www.vgregion.se/cffa
- Vårdgivarwebben: www.vgregion.se/fysiskaktivitet





Centrum för fysisk aktivitet

Anna Orwallius

anna.orwallius@vgregion.se

Johan Sjöström

johan.sjostrom@vgregion.se