

SOCIAL AKTIVITET PÅ RECEPT™



Finansiering:

- Strategiska forskningsområdet Vårdvetenskap, SFO-V;
- Medicinska fakulteten, UmU;
- Centralförbundet för Socialt arbete;
- UFS 2019 Agenda 2030
- Forte projektbidrag



VAD ÄR SOCIAL AKTIVITET PÅ RECEPT™?

- Ett systematiskt arbetssätt för att adressera ensamhetsproblematik bland seniorer.
- Bygger på arbetssätt från England (social prescribing).
- I nära samarbete med primärvården har "social prescribing" anpassats och utvecklats för en svensk kontext → social aktivitet på recept.
- Idag finns sociala aktivitet på recept som en arbetsmodell innehållande följande steg: identifiering, utredning, förskrivning och uppföljning.



VAD FINNS DET FÖR FORSKNING PÅ OMRÅDET?

- Social prescribing (SP) har utvärderats i flera studier och verkar kunna bidra till minskad ensamhet och ökat välbefinnandet i olika befolkningsgrupper.
- Det behövs fler studier som systematiskt undersöker för vem och under vilka omständigheter arbetssättet fungerar (eller inte) för att kunna stärka evidensen.
- Få RCT-studier och begränsat med forskning kring implementeringsaspekter.

*SP's potential is currently limited by a lack of robust evidence on both impacts and the strategies necessary to implement effective and sustainable programmes
(Hamilton-West et al., 2020)*



KÄRNAN I SOCIAL AKTIVITET PÅ RECEPT™

Fokus på:

- Identifiera personer med ensamhetsproblematik inom primärvården.
- Personcentrerad kartläggning och förskrivning av sociala aktiviteter.
- Nära samarbete och samverkan på olika nivåer (region - kommun), mellan olika sektorer (sjukvård, socialt arbete och civilsamhället) och mellan olika yrkesgrupper.



ARBETSMODELLEN SOCIAL AKTIVITET PÅ RECEPT™

Identifiera

Hur hittar vi
dem med
behov?

Utreda

Vad behöver
vi veta mer
om?

Förskriva

Vad? När?
Hur?

Följa upp

Upplevelser
och effekt?

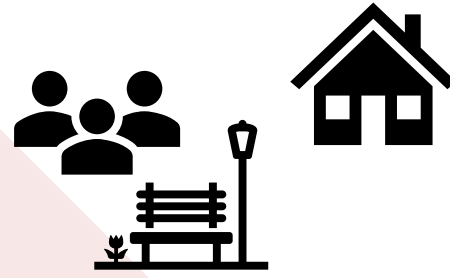


**Besök
hälsocentral**

**Kartläggnings
samtal**

SaR-möte

Uppföljning



UMEÅ UNIVERSITY

KRITISKA DELAR

- **Kartläggningssamtalet** – att identifiera intressen, behov och förutsättningar.
- **Matchning** – att aktiviteten möter intressen, behov och förutsättningar.
- **Individuellt stöd** – att utforma stödet för den unika personen.
- **Samverkan** – att få till sömlösa övergångar mellan de olika stegen och säkra ”tillgången” till aktiviteter.
- **Engagemang** – hos patienten, personalen som förskriver receptet och de som levererar ”aktiviteten” samt inom involverade organisationer i stort



AKTUELLT LÄGE FÖR SOCIAL AKTIVITET PÅ RECEPT™

Testa och utvärdera den svenska arbetsmodellen i olika steg:

1. Genomförbarhetsstudie – är den genomförbar?
2. Randomiserad kontrollerad studie (RCT) – vilka är effekterna på hälsa och ensamhet hos äldre personer?
3. Processutvärdering – hur fungerar den och varför? Vilka utmaningar och möjligheter finns vid implementeringen? Hur upplevs modellen av patienter och personal?



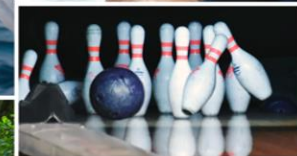
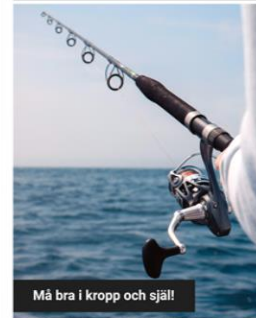
TACK!
Frågor?



UMEÅ UNIVERSITY

**Visste du att du kan få
Social aktivitet på Recept?**

- passa på att fråga när du är här!



Social aktivitet på recept är ett forskningsprojekt med samarbete mellan Umeå universitet och Högskolan i Halmstad

