

Uppdrag och Uppföljning

med fokus på förebyggande och hälsofrämjande insatser

Ledning och styrning ur ett
befolknings- och behovsperspektiv

Bakgrund



Behovsstyrning utgår ifrån en analys av befolkningens hälsa och dess behov av hälso- och sjukvård.



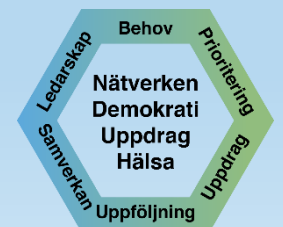
Politiska uppdrag behöver formuleras med ambitionen att åstadkomma en god och jämlik hälsa.



Uppdrag med fokus på hälsofrämjande och förebyggande får ofta mindre utrymme och genomslag i verksamheterna.



Vi har mindre erfarenhet av att uttrycka och följa upp uppdrag med fokus på hälsofrämjande och förebyggande

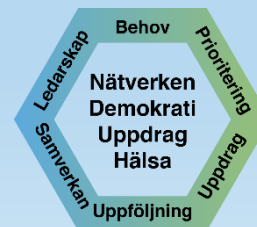


Syfte och mål

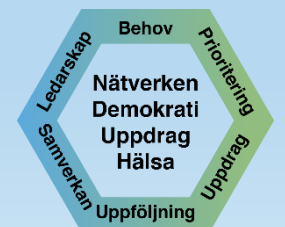
Syftet är att beskriva hur politiska uppdrag, som fokuserar på förebyggande och hälsofrämjande insatser, kan tas fram och formuleras för att uppnå önskade effekter och beskriva sambandet mellan uppdrag och uppföljning.

Målet är att ta fram ett konkret arbetssätt som leder till ett ökat inslag av hälsofrämjande och förebyggande insatser, i regionernas hälso- och sjukvård och som omfattar:

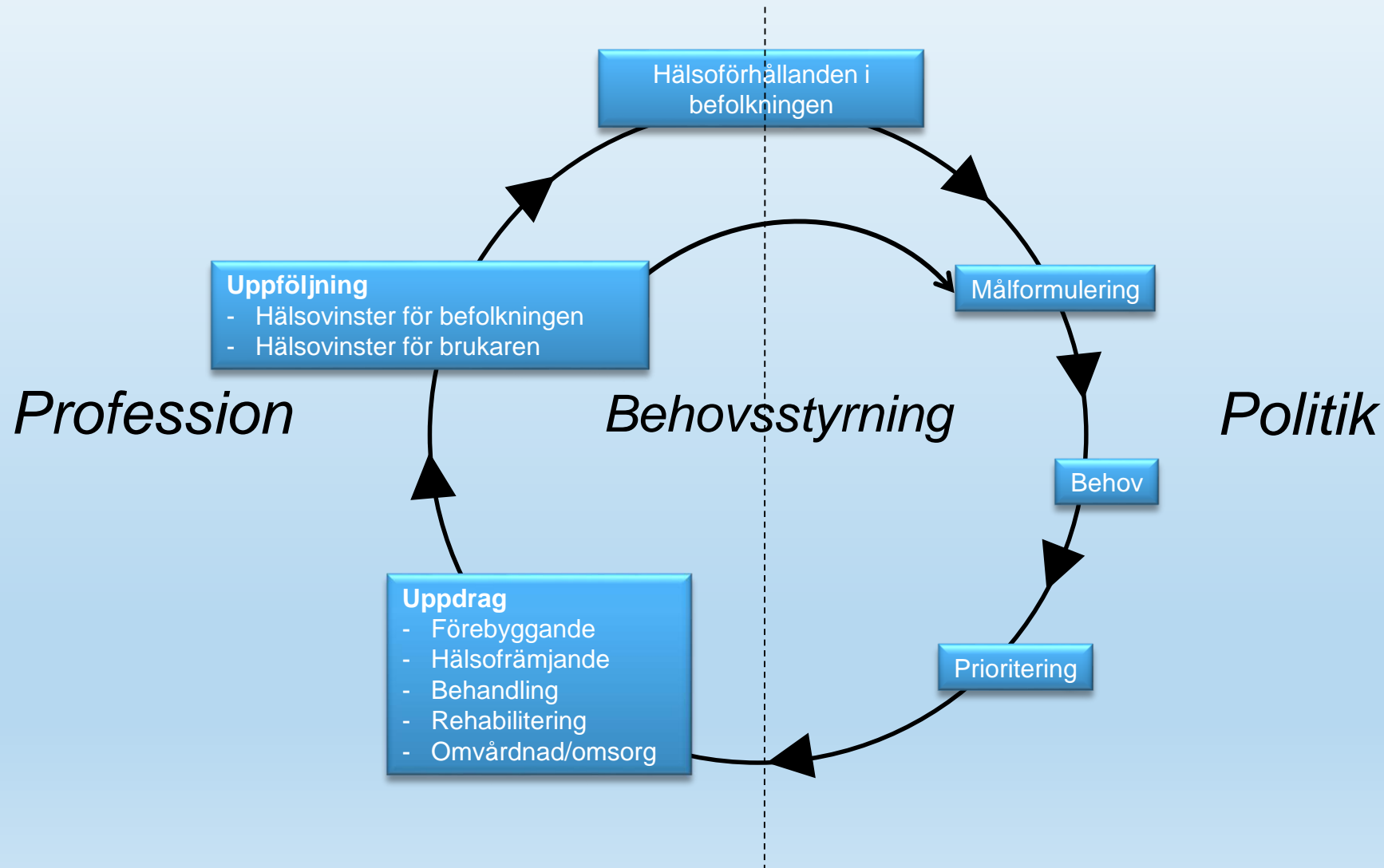
- Hur de politiska uppdragen tas fram (processen)
- Hur uppdragen formuleras så att de är tydliga och begripliga för mottagare och andra intressenter (innehållet).
- Att säkerställa att mottagarna accepterar uppdragen i avtal, överenskommelse eller genom tillit.
- Att synliggöra kopplingen mellan uppdrag och uppföljning, där såväl insatserna som effekterna kan följas upp?



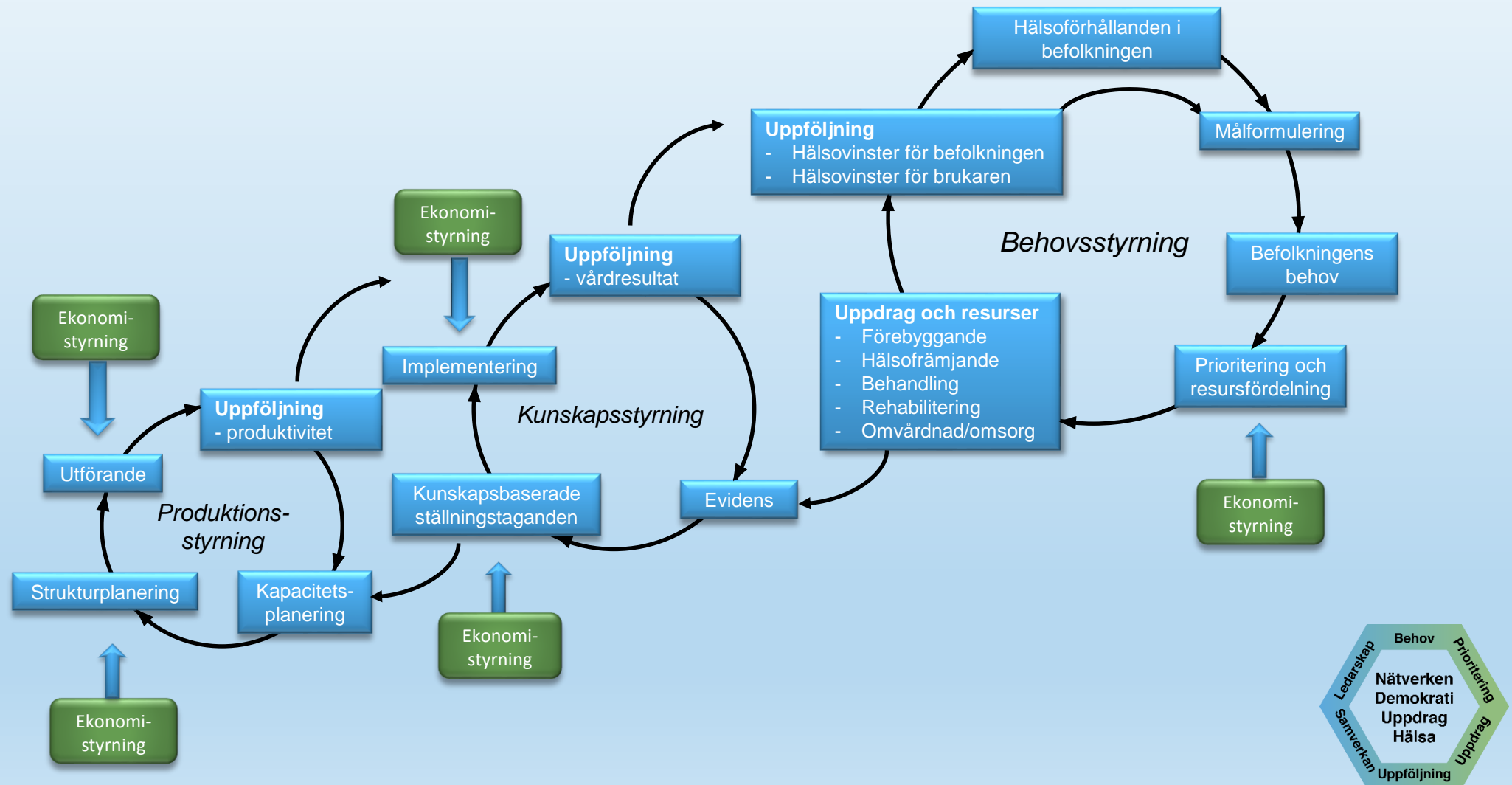
Vägledning för prioriteringar i
en behovsstyrd hälso- och
sjukvård för god och jämlik
hälsa i hela befolkningen.



En behovsbaserad styrning i hälso- och sjukvård



Styrning i hälso- och sjukvård med olika fokus



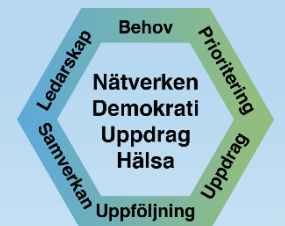
Förebyggande och hälsofrämjande

Förebyggande hälso- och sjukvård handlar om att **förhindra sjukdomar och skador innan de uppstår**. Detta kan inkludera olika strategier och åtgärder för att minska risken för att utveckla vissa sjukdomar eller för att **förhindra att befintliga tillstånd förvärras**.

Exempel på förebyggande åtgärder kan vara vaccinationer, regelbundna hälsokontroller, screeningtester och rådgivning om hälsosamma levnadsvanor.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård fokuserar på att **främja och upprätthålla en god hälsa och välbefinnande**. Det handlar om att stärka människors förmåga att ta hand om sin egen hälsa och att skapa en miljö som främjar hälsa.

Exempel på hälsofrämjande åtgärder kan inkludera utbildning om hälsosamma levnadsvanor, främjande av fysisk aktivitet, psykiskt välbefinnande och socialt stöd.



Tillgänglighet



Förebyggande
hälso- och sjukvård



Kulturell
kompetens



Utbildning till
allmänheten



Hälso- och sjukvården kan främja hälsa på olika sätt

Hälsoekonomi



Socialt stöd



Hälsofrämjande
arbetsplatser



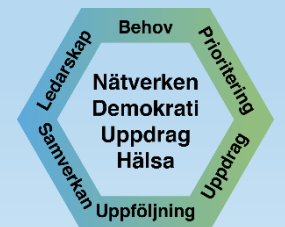
Forskning



Integrerad vård



Politiska beslut



Diskutera

1. Hur gör ni för att ge uppdrag kopplat till hälsofrämjande och förebyggande i din region?
2. Hur tycker ni att det borde gå till?
3. Hur involverad är HFS-representant(er) i uppdragsgivandet?

