

Hälsosamtal på distans kontra fysiska besök

– vilka kommer och hur fungerar det?



Nina Nordin, nina.nordin@rvn.se,
Forskarmöte Riktade hälsosamtal 2023-10-04



- Multicenterstudie, deltagande regioner just nu: Västernorrland, Jönköping (fler regioner kan ansluta framöver)
- Personer med i studiens projektgrupp: Nina Nordin, Lisbeth Johansson, Ellen Boxner Åsbrink, Jonas Englund, Hans Lingfors, Benno Krachler
- Databaseringsinsamlingen startade september 2023
- Icke-randomiserad, observationsstudie i en "real-world setting"

Vår digitala värld och en alltmer digitaliserad hälso- och sjukvård

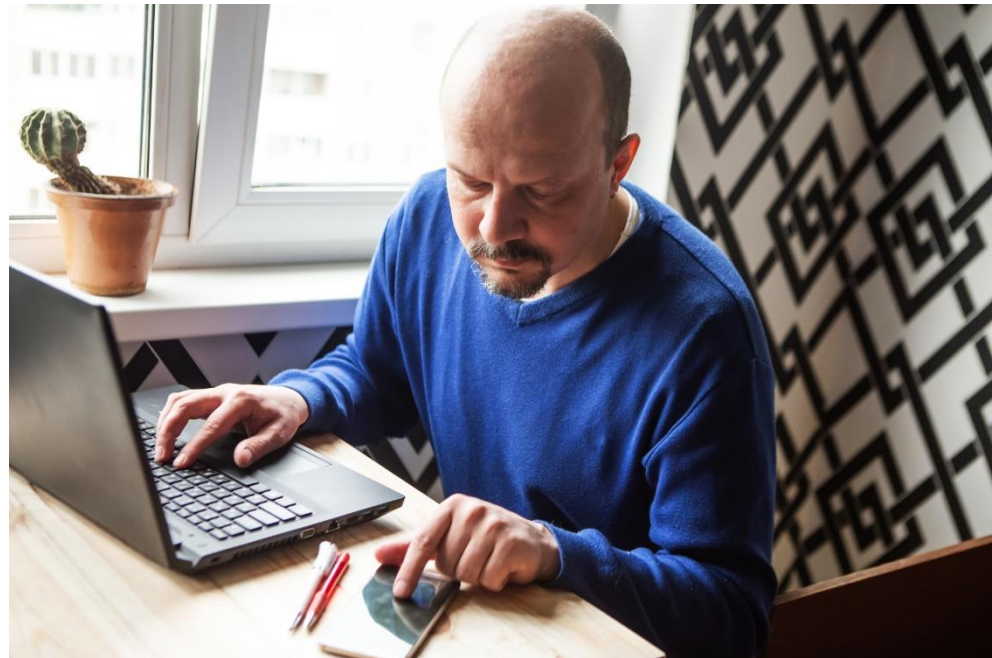
- Minst 95 procent av svenskarna använder internet och drygt 90 procent använder en smart mobiltelefon eller egen dator
- Sjukvårdens e-tjänster ökar stadigt, de flesta har Bank-ID
- Digitaliseringen anses stödja omställningen till en God och nära vård eftersom den gör att vården inte alltid behöver ges geografiskt nära.
- Sammanställningar om digitala vårdmöten; är ofta något kortare än fysiska möten, används oftare av högutbildade och är mer vanligt förekommande i storstadsregioner.
- Det finns få studier genomförda i Sverige om digitala vårdmöten, och ännu färre om digitala hälsofrämjande samtal, såsom Riktade hälsosamtal.



Huvudsyfte med studien: studera skillnader mellan vilka som väljer och inte väljer digitala hälsosamtal samt undersöka deltagares och vårdpersonals upplevelser av digitala hälsosamtal jämfört med hälsosamtal enligt vanlig praxis (fysiska besök).

Frågeställningar

- Vad utmärker dem som väljer/inte väljer att delta i digitala hälsosamtal avseende levnadsvanor, hälsostatus och socioekonomiska faktorer?
- Hur upplever hälsosamtalsledarna och deltagarna digitala hälsosamtal avseende tekniska aspekter, samtalsmetodik samt motivationshöjande aspekter?
- Skiljer sig tidsåtgången mellan digitala hälsosamtal respektive fysiska hälsosamtal?
- Har digitala hälsosamtal respektive fysiska hälsosamtal haft effekt på levnadsvanor och hälsostatus efter ett år?



Flödesschema

Vill du delta i en studie om riktade hälsosamtal?

Ja

Nej

Deltar inte i studien,
hälsosamtal enligt praxis

Digitalt
hälsosamtal

Fysiskt
hälsosamtal

n = ca 300

n = ca 300

n = 600

Blodprov och Hälsoenkät*

Hälsosamtal (digitalt
eller fysiskt)

Uppföljningsenkät 1 v **

Uppföljningsenkät, 1 år
Hälsoenkät, midjemått och
vikt

*Vill du ha ett digitalt
hälsosamtal eller ett
fysiskt hälsosamtal?*

Enkät - Hälsosamtalsledare

Fylls i efter varje
hälsosamtal

- Tidsåtgång
- Tekniken
- Samtalsmetodik

*Insamlad data:

- ✓ BMI, blodsocker
- ✓ Levnadsvanor
- ✓ Självskattad hälsa
- ✓ Sysselsättning och utbildning
- ✓ Sjukdomshistoria
- ✓ Social hälsa och livssituation
- ✓ Födelseland

**Insamlad data:

- ✓ Avstånd till vårdcentralen
- ✓ Hur det tekniska fungerade, var de befann sig
- ✓ Tolkbehov
- ✓ Om samtalet handlade om det som var viktigt för deltagarnas hälsa
- ✓ Samtalsmetodik (lyssnade hälsosamtalsledaren på dig?)
- ✓ Graden av motivation att förändra en vana
- ✓ Behov och genomförande av uppföljning



*Tack för er
uppmärksamhet!*