



Hälsocenter

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan



**VAGGERYDS
KOMMUN**



Hälsocenters uppdrag

Ett samverkansprojekt mellan Regionen och kommunerna

Finns i alla 13 kommuner i olika omfattning och former



Hälsocenter

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Hälsocenters uppdrag

Målgruppen är den vuxna befolkningen

Friskvård och frivillighet – ett erbjudande

Förbättrade och förstärkta levnadsvanor

Ett salutogent förhållningssätt

Folkhälsa, folkbildning, demokrati

Hemvist biblioteket är en nyckel till framgång för
Hälsocenter Vaggeryds kommun.

Folkhälsan främjas i alla dimensioner, inklusive den
kulturella hälsan, folkbildningen stärks och den
enskildes möjlighet att nyttja sina demokratiska
rättigheter ökar.

Hälsocenter ska ha en så låg tröskel som möjligt, här
är biblioteket en föregångare och inspiration.

Hur går det till?

Legitimerad personal skickar FaR, samverkan med vårdcentralerna grunden till inflödet

Hälsocoach erbjuder ett inledande samtal, samt 3 och 6-månaders uppföljning, samtal med hälsocoach alltid kostnadsfritt

Samtalet leder till aktivitet, antingen hos aktör eller på egen hand, samverkan med civilsamhället avgörande. Många erbjuder reducerade priser om du kommer via Hälsocenter

Återrapporering till förskrivare efter 6 månader

Ytterligare uppföljning efter totalt 12 månader



Hälsocenter

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Kommunikation

Förskrivningen är i många fall personbunden – hur väljer vårdgivaren att arbeta, av vana eller ovana?

Kommunikationen mellan förskrivare och hälsocoach avgörande för samarbetet, allt från svaret efter fullföljd period till brevet som berättar att någon uteblivit.

Vårdcentralerna har en aktiv roll i Hälsocenters styrgrupp

Hälsocoachen besöker vårdcentralernas APT för att presentera verksamheten och dess möjligheter

Svårigheter utifrån förskrivarens perspektiv

Sälja in friskvård istället för sjukvård?

Ny personal på vårdcentralerna?

Vilka kunder bör erbjudas deltagande på
Hälsocenter?

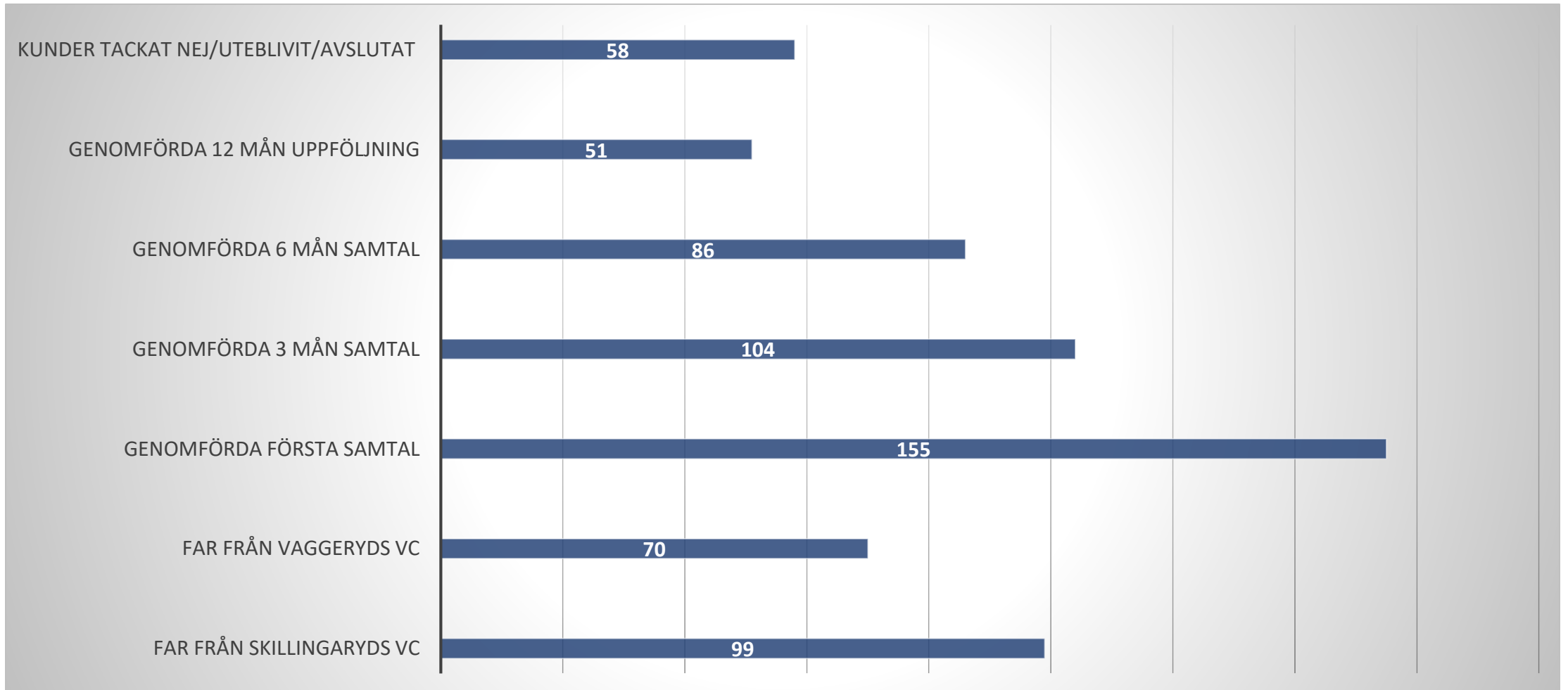
Ha flöde av kunder till olika friskvårdsaktörer

Statistik

Utmaning att mäta

Skattningar, svarar kunden ärligt eller svarar de det som de tror att hälsocoachen vill höra?

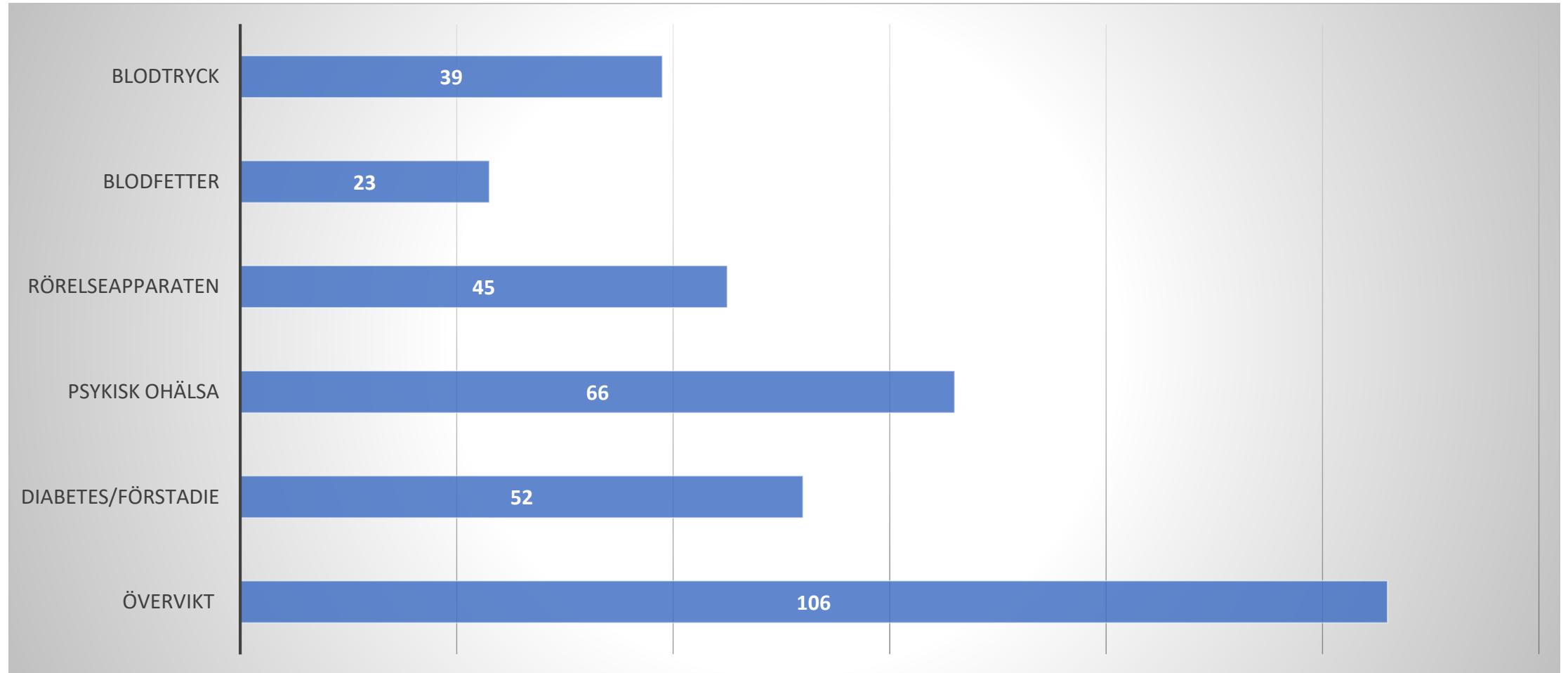
2022-2023



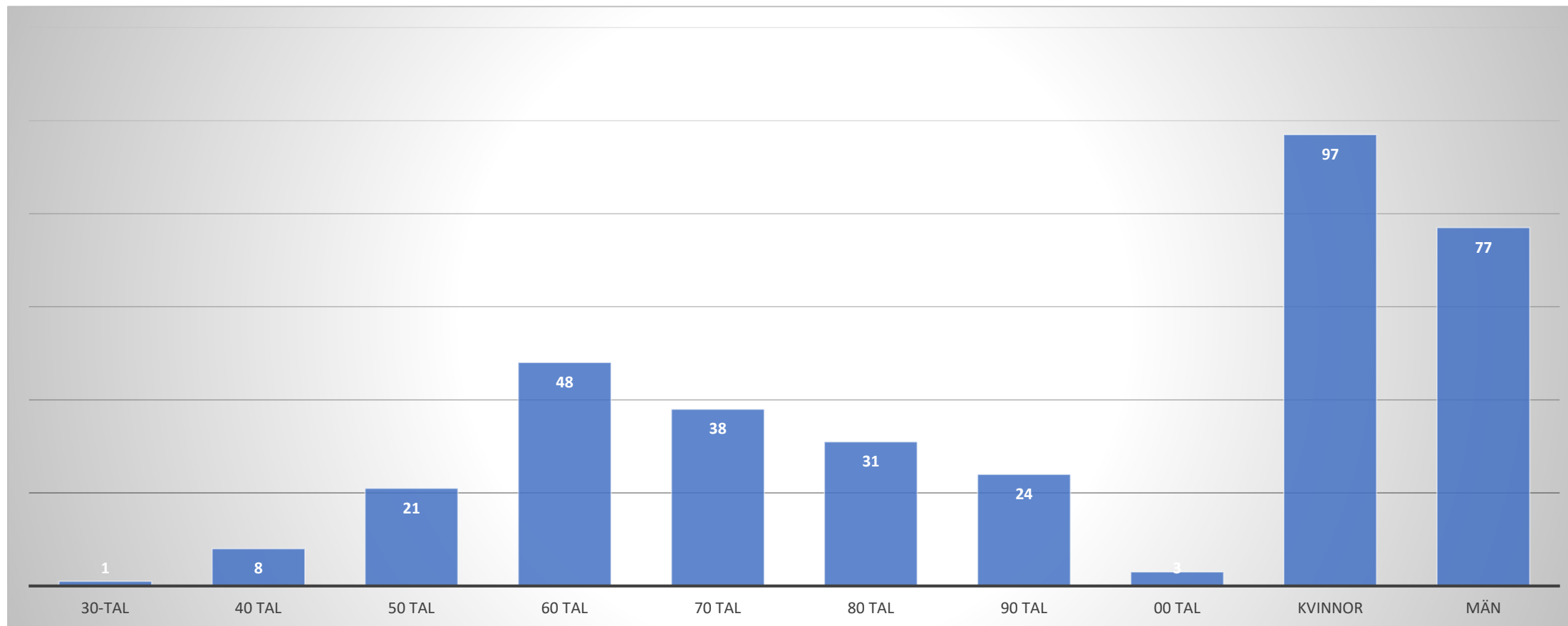
Hälsocenter

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Diagnoser (urval)



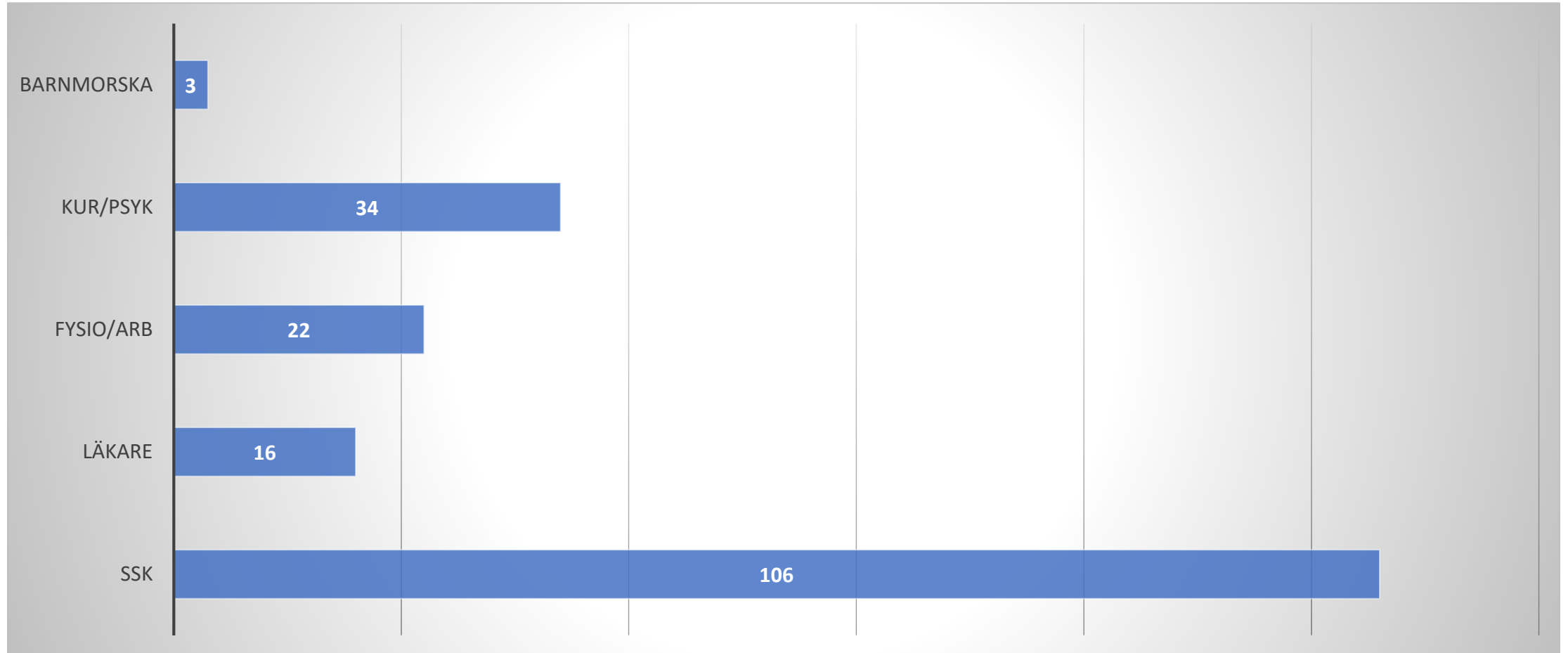
Ålder och kön



Hälsocenter

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

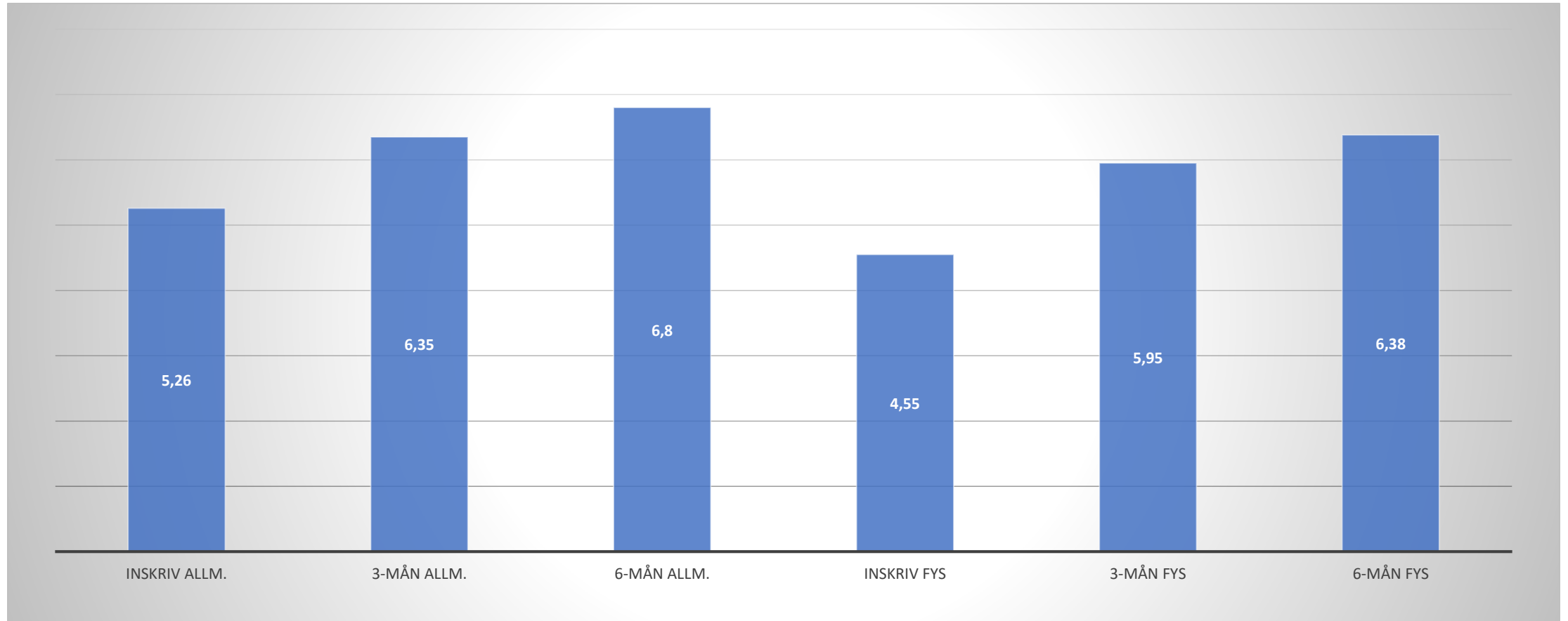
Förskrivare



Hälsocenter

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Skattad hälsa



Hälsocenter

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Tack!

Jerry Karlsson

Hälsocoach

Vaggeryds kommun

0370-678824

jerry.karlsson@vaggeryd.se

Hannes Karlsson

Fysioterapeut

Vaggeryds Vårdcentral

010-2440582

hannes.karlsson@rjl.se

