



## Handlingsplaner för HFS-nätverkets temagrupper 2024

HFS-nätverket organiserar tolv temagrupper som bedriver utvecklingsarbete inom sina respektive områden. Temagrupperna skriver varje år en handlingsplan för sitt arbete. I det här dokumentet finns temagruppernas handlingsplaner för 2024 samlade.

### Innehållsförteckning

Temagrupp: Levnadsvanor.....	2
Alkoholprevention .....	2
Fysisk aktivitet.....	2
Matvanor .....	4
Tobaksprevention .....	6
Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats .....	7
Temagrupp: Hälsöfrämjande primärvård.....	9
Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer.....	10
Temagrupp: Riktade hälsosamtal.....	11
Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter.....	12
Temagrupp: Psykisk hälsa .....	13
Temagrupp: Styrning och ledning.....	14
Temagrupp: Hälsosamt åldrande .....	15



## Temagrupp: Levnadsvanor

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
<b>Alkoholprevention</b>				
Vidareutveckla ett kunskaps- och utbildningsmaterial om alkoholens betydelse för äldres hälsa.	Samarbete med Temagrupp Hälsosamt åldrande	Ordförande sammankallande	2024	Nov 2024
Öka kunskapen om kontrollerat drickande i patientgruppen med ett riskbruk.	Framtagande av broschyrunderlag för patienter med fokus på riskbruk. Patientmedverkan i processen. Personal på Transkulturellt centrum kommer titta på broschyren.	Ordförande sammankallande	2024	Nov 2024
Öka kunskapen kring hur vårdpersonal samtalar om alkohol.	Digitimme i samverkan med Alkoholhjälpen	Ordförande	2024-01-11	
Uppmärksamma barnperspektivet	Ta fram material till Uppmärksamhetsvecka barn alkohol.	Gruppen barnperspektiv	Klart till 12–18/2 2024	
<i>Alkoholfri operation</i> Bidra till en jämlik vård genom att fler patienter får information och stöd om metoder för att förebygga sjukdom eller skada.	Lyfta fram goda exempel i regionerna. Komplettering av tidigare PPT	Befintlig grupp	2024	Nov 2024
<b>Fysisk aktivitet</b>				
Ökad fysisk aktivitet i befolkningen.	Genomföra en digitimme med Johannes Hedlund om "Fasis".	Eva-Lena Kohn, Cecilia Edström	5 mars 2024 kl 11-12.	Antalet deltagare i digitimmen



<i>Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsperspektivet)</i>	Kampanj Fysisk aktivitet? Undersöker förutsättningar för en kampanj om fysisk aktivitet. Samverkan med SoS och FHM, fysioterapeuterna m.fl.?	Helen Sundberg, Helen Henriksson, Cecilia Edström	Under 2024	En framtagen plan för en kampanj om fysisk aktivitet för att genomföra år 2025
Erfarenhetsutbyte med andra temagrupper  <i>Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsperspektivet)</i>	Dialog med andra temagrupper för ex.vis gemensamt möte eller workshop. Förslag att kontakta temagrupp Psykisk hälsa, Hälsosamt åldrande eller Hälsofrämjande arbetsplats	Diskuteras på temagruppsträff under våren 2024.	Under 2024	Om vi har haft samarbete och i vilken form.
Ökad fysisk aktivitet bland barn och unga  <i>Det hälsofrämjande förhållningssättet (patientperspektivet)</i>	Skapa subgrupp Barn och unga. Ett första möte är bokad den 17 januari 2024.	Cecilia Edström, Helene Henriksson, Anna Orwallius, Iwona Jacobsson, Lena Hedin	Återkommande träffar.	Gruppen etablerats, antal träffar, minnesanteckningar (vad, hur).
FaR-satsning (regeringens statsmedel)  <i>Fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektivet)</i>	Utbildningsinsatser till personalen om metoden FaR.  Erfarenhetsutbyte kring FaR-satsningen, samverkan med föreningar/friskvårdsanläggningar.	Temagruppen gemensamt	Under 2024	Uppdaterade ppt, annan information, följa upp medarbetarnas kunskaper om FaR.
Följa registrering av rekommenderade åtgärder vid otillräcklig fysisk aktivitet.	Följa statistik över rådgivande samtal och förskrivna FaR.	Resultat från Socialstyrelsen + en presentation av förskrivna FaR per 1000 inv.	Bra underlag för temagruppens möten och i möten inom regionerna.	
FaR satsning (regeringens statsmedel)  <i>Hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (styr- och ledningsperspektivet)</i>	Förankring i regionerna. Erfarenhetsutbyte.	Temagruppen gemensamt	Under 2024	Antal dialoger (temagruppsträffar), minnesanteckningar.



## Matvanor

<p>Att ohälsosamma matvanor uppmärksammas, åtgärdas och följs upp systematiskt.</p> <p>Att medarbetarna har kunskap och kompetens att samtala om matvanor.</p>	<p><b>Verka för ett systematiskt arbete med matvanor, vuxna</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Erfarenhetsutbyte inom temagruppen om hur man arbetar systematiskt med matvanor.</li><li>2. Stödja vården att erbjuda rätt åtgärd när ohälsosamma matvanor har uppmärksammats så att personen får stöd utifrån behov.</li><li>3. Bevaka de nya matvaneindikatorer, SoS</li><li>4. Tydliggöra KvÅ kod kvalificerat rådgivande samtal för dietister.</li></ol>	<p>1-3. Temagruppen 4. Kjell och Karin</p>	<p>1-2. 2024 löpande 3. 2024 4. VT 2024</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar</li><li>2. Resultatmått - andel patienter, där ohälsosamma matvanor konstaterats, som fått kvalificerat rådgivande samtal under året (socialstyrelsens enkät)</li><li>3. Bevakat</li><li>4. Dokument framtaget och implementerat</li></ol>
	<p><b>Verka för att barn och unga med ohälsosamma matvanor erbjuds åtgärd</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Inventera vad som görs i olika regioner (PV, Barnklinik, BUP mfl)</li><li>2. Bevaka området familjestödsprogram</li></ol>	<p>1-2. Temagruppen</p>	<p>1. 2024 2. 2024</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Process - att området har lyfts på möten återkommande, minnesanteckningar</li><li>2. Bevakat</li></ol>
	<p><b>Inera - stöd och behandling:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Gå igenom de program som finns med fokus på matvanor. Beskriv vad behövs för att de ska vara verksamma.</li><li>2. Erfarenhetsutbyte inom temagruppen om arbetet</li></ol>	<p>1-2. Temagruppen</p>	<p>1. 2024 2. 2024 - fortlöpande</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Process – Sammanställ ett dokument med de olika stöd och behandlingsprogrammen som finns.</li><li>2. Bevakat</li></ol>



	med stöd och behandling i sin region.			
Samverka med olika aktörer som verkar för jämlik hälsa, hälsosamma och hållbara matvanor.	<b>Verka för ökad samverkan kring matvanor med tandvården, fokus barn och unga.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Verka för att få med en ny representant i temagruppen från tandvården.</li><li>– Bjud in hälsopromotorer till ett möte för att höra hur de arbetar inom tandvården VGR.</li></ul>	- VGR	- VT 2024	- Möte genomfört
	<b>Samverka med SLV</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Kring områden som NNR och matmiljöer som främjar hälsa. Planera för digitimme när nya kostråd lanserats.</li></ul>	- temagruppen	- HT2024/ VT 2025	- Digitimme genomförd
	<b>Verka för samverkan med andra temagrupper inom HFS</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Samarbete med temagrupp psykisk hälsa</li><li>2. Bjud in temagrupp hälsosamt åldrande till ett gemensamt möte med fokus på hälsosamma matvanor för äldre</li></ol>	1. Christin, Johan 2. Christin	1. 2024 2. HT 2024	1. Pågående samarbete 2. Möte genomfört
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet	- Tydliggör och verka för att HFS standard under Mål 4, subgrupp - skapa en hälsofrämjande hälso- och sjukvård:	- Temagruppen	- 2024	- Att Målet följs upp inom HFS



saamt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	<i>"vår organisation tillhandahåller hållbar och hälsosam mat"</i> följs upp inom HFS.			
<b>Tobaksprevention</b>				
Ökad kunskap om intervention angående tobaksavvänjning och tobaksprevention för särskilt utsatta grupper.	Sprida befintligt material. Koppla material till nationella vårdprogrammet där psykiatri finns som särskild målgrupp.  Region Västernorrland visar sin webbutbildning om ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling.			
Regionernas medarbetare och styrande ska ha basal kunskap om nya nikotinprodukter och dess hälsorisker.	Utveckla gemensamt informationsmaterial som även går att målgruppsanpassa vid behov.  Uppdatera information på 1177 angående nikotinprodukter. Region Kalmar län ett gott exempel.  Samverkan med kommuner angående information om nikotinprodukter. Samla in goda exempel.  Information om skillnad mellan nikotinläkemedel och nikotinprodukter			
Slutföra det gemensamma arbetet med temagrupp alkohol angående rökfri och alkoholfri operation.	Färdigställa informationsmaterial.			



## Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Öka temagruppdeltagarnas interna kunskap inom området hälsöfrämjande arbetsplatser.	<p>När vi har <u>externa föreläsare</u> så kan vi bjuda in kolleger som kan ha nytta av innehållet. Detta är också ett sätt att göra vårt arbete känt.</p> <p>Även det omvända gäller: Om medlem i vår temagrupp arrangerar föreläsning/projekt/studie så bjuds temagrupp HFA in.</p> <p>En i gruppen berättar mer ingående om eget pågående projekt, där hur:et får träda fram. Smått som stort.</p>	Allas ansvar	<p>Planera i god tid.</p> <p>Till första mötet i februari fundera över vad du kan ha för kontakter att bjuda in någon gång under året.</p> <p>Våra föreläsningar kan också vara utanför ordinarie möte.</p>	
Sprida och öka kunskapen om vilka arbetssätt som skapar hälsöfrämjande arbetsplatser.	<p>Presentationer från medlemmarna om vad som är aktuellt hos dem. Med fokus på prioriterade områden för 2024.</p> <p>En grundmodell för våra presentationer: För att hinna med allt på dagordningen så behöver tiden begränsas för presentation från "hemmaplan" till 5 min/pp (totalt 1,5 tim inkl rast). Vad "sticker ut" i din Region? Ta upp högst tre saker och beskriv kortfattat. Om någon vill veta mer så tar vi kontakt efter mötet.</p>	Allas ansvar	Se ovan	



	<p>"Detta händer i Region ... just nu"</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ...</li><li>• ....</li><li>• ...</li></ul> <p>Vi behöver diskutera mer under 2024 på tema "från ord till handling". Knyt kontakt/bjud in Sunt arbetsliv, forskare, politiker, och andra.</p> <p>Uppdatering hemsida behövs. Vilka länkar ska vara kvar/uppdateras.</p>			
Öka samverkan internt och externt för kunskap och erfarenhetsutbyte.	<p>Uppmuntra och stärka det lokala HFS-arbetet!</p> <p>Dela erfarenheter om hur arbetet med HFS fungerar i den egna regionen.</p> <p>Bokcirkel, vi läser en bok under året och har en punkt vid varje möte för reflektion.</p> <p>Hur får vi högsta ledning till att ta ägarskap i implementering av hf-perspektivet? Exempel: VP-processer, dokument. Hitta föreläsare? Temadag för temagrupp HFA under 2024?</p>	<p>Alla som har ett lokalt HFS-arbete får gärna presentera</p> <p>De som har en modell i sin region får en egen punkt.</p>		





## Temagrupp: Hälsofrämjande primärvård

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Utöka temagruppen hälsofrämjande primärvård med minst tre ytterligare regioner.	Öka representationen från fler regioner genom att ta upp frågan på de nationella nätverksmötena.	Alla i temagruppen.	December 2024	Antal representerade regioner i temagruppen.
Erfarenhetsutbyte kring hur olika regioner arbetar med invånar- och patientinvolvering.	Återkommande mötespunkt i temagruppen.  Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.	Alla i temagruppen.	December 2024	Erfarenhetsutbyte presenteras i en skriftlig sammanställning.
Erfarenhetsutbyte kring digitala verktyg med fokus på levnadsvanor.	Återkommandemötespunkt i temagruppen.  Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.	Alla i temagruppen.	December 2024	Erfarenhetsutbyte presenteras i en skriftlig sammanställning.
Erfarenhetsutbyte kring implementeringen av det Nationella vårdprogrammet för ohälsosamma levnadsvanor.	Återkommandemötespunkt i temagruppen.  Titta på resultat av Nationella patientenkäten.  Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.	Alla i temagruppen.	December 2024	Erfarenhetsutbyte presenteras i en skriftlig sammanställning.
Erfarenhetsutbyte kring hur olika regioner arbetar med primärvårdens hälsofrämjande och förebyggande uppdrag mot befolkningen.	Återkommandemötespunkt i temagruppen.  Samverka med övriga temagrupper för att inkludera fler regioner i erfarenhetsutbytet.	Alla i temagruppen.	December 2024	Erfarenhetsutbyte presenteras i en skriftlig sammanställning.



## Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Ökad kunskap	Fördjupa oss i temagruppen i - PTS Utemiljö - Boverkets vägledning - konceptidén Mellanrummet	Linda Alla Helle	2024	Att det genomförs.
	Anordna digitimma. Exempelvis utifrån något tema som vi fördjupat oss i (se ovan).		2024	Att det genomförs. Fler medlemmar i arbetsgruppen
	Koppla aktivitet med workshop till webinarie som anordnas av Chalmers CVA (Centrum för Vårdens Arkitektur). Uppföljande samtal i anslutning efter föredrag.	Helle	Våren 2024	Att det genomförs. Workshop som upplevdes skapa värde. Fler medlemmar i arbetsgruppen
Samverka med andra HFS temagrupper	Kontakt med temagrupperna för inbjudan till föredragen inom CVA + uppföljande workshops och digitimme. Öppna upp för eventuellt fortsatt samarbete.	Maria	Inför digitimme och workshops	Avstämning inom gruppen
Sprida kunskap	Revidera information på hemsida	Alla	Löpande	Intern granskning



## Temagrupp: Riktade hälsosamtal

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Fortsatt försöka starta ett forskningsnätverk för forskning kring riktade hälsosamtal.	Ett nytt forskningsmöte likt det vi hade i oktober.	Malin Skogström Lisbeth Johansson och Hans Lingfors.	Under oktober månad.	Vid nästa handlingsplansuppföljning.
Förankring av arbetsmodellen Riktade hälsosamtal till sjukvårdsdirektörerna. Hälsoekonomi, bemanning och konceptet.	Möte med gruppen sjukvårdsdirektörer och temagrupp styrning och ledning inom HFS.	Malin Skogström Hans Lingfors, Lisbeth Johansson, Petra Palmestål.	Under 2024	Vid nästa handlingsplansuppföljning.
Öka samarbetet med temagrupp hälsofrämjande primärvård.	Tittar på gemensamt informationsmaterial.	Carolina och Lisbeth	Pågående fortsatt under 2024	Uppföljning i nästa uppföljning av handlingsplanen samt under året.
Träff med temagrupp fysisk aktivitet.	Gemensam träff på digitalt möte.	Anette Danesjö-Gustavsson, Åsa Engström	Försöka träffas på nästa digitala möte	Uppföljning i nästa uppföljning av handlingsplanen samt under året.
Göra basfrågorna på lätt svenska samt förslag för information, inbjudan och uppföljning av riktade hälsosamtal vid LSS-boenden.	Färdigställa enkät samt ta fram informationsmaterial och uppföljningsaktiviteter till LSS-boenden	Elisabeth Strömblad, Carolina Svensson, Carina Gustafsson och Lisbeth Johansson.	Under 2024	Uppföljning under året och vid uppföljning av handlingsplanen 2024.
Studie Digitala hälsosamtal	Fortsätta datainsamlingen i studien.	Nina Nordin, Ellen Boxner Åsbrink, Lisbeth Johansson och Hans Lingfors	Fortsatt under 2024	Uppföljning vid uppföljning av handlingsplanen.



## Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Att arbetet med att SRHR är en del av kunskapsstyrningen har påbörjats.	Temagruppen kommer genom nätverkande och påverkansarbete stödja arbetet med att verka för att sexuell hälsa, inklusive sexuella och reproduktiva rättigheter blir ett eget Nationellt programområde (NPO).	Utöver temagruppen som helhet kommer en särskild arbetsgrupp att bildas för att arbeta med SRHR i kunskapsstyrningen (detta arbete drivs inte enbart av HFS utan även av andra aktörer).	Under våren -24 kommer arbetsgruppen att formeras och utarbeta förslag på aktiviteter.	I slutet av 2024 kommer temagruppen undersöka om det finns ett påbörjat arbete för att skapa ett NPO för Sexuell hälsa.
Att SRHR-frågor beaktas i relevanta utvecklingsarbeten inom folkhälsan på regional- och myndighetsnivå.	Föreslå formuleringar på frågor som kan ingå i hälsoundersökningsmallar.	En särskild arbetsgrupp har bildats för att arbeta med frågorna till hälsoundersökningen.	Förslag på frågor kommer att skickas senast i maj 2024.	Undersöka om frågor om SRHR inkluderats i hälsoundersökningar.
	Arbeta för att inkludera SRHR i befolkningsstudier.	En ny arbetsgrupp kommer eventuellt att bildas för att arbeta med Hälsa på lika villkor.	Representanter från Folkhälsomyndigheten kommer att bjudas in till nätverksträff i maj 2024 för att diskutera indikatorer i den nationella SRHR-strategin samt SRHR-perspektiven i Hälsa på lika villkor.	Undersöka om frågor om SRHR inkluderats i folkhälsoenkäter.
	Bevaka myndigheters arbete med SRHR och med Hiv-frågor för att lyfta ämnens beröringspunkter och bevaka olika målgruppers intressen i relation till nationella SRHR-handlingsplanen.			
Att temagrupp SRHR fungerar som en expertgrupp i ämnet SRHR.	I utåtriktad kommunikation med relevanta myndigheter (exempelvis Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen) belysa att HFS temagrupp SRHR är en expertgrupp. Verka för att fortlöpande erbjuda kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan deltagare (regionala representanter) i temagruppen.	Temagruppen har ett delat ansvar att uppnå målsättningen i yttre kommunikation och deltagare i nätverket fortsätter att dela erfarenheter och kunskaper samt vid behov bjuder in personer som kan bidra till kunskapsutvecklingen inom gruppen.	Temagruppen arbetar löpande med att erbjuda kunskaps- och erfarenhetsutbyten.	Antal tillfällen då temagruppen kontaktats och använts som expertfunktion.  Antal kunskapshöjande insatser.  Antal punkter på temagruppsmöten som specifikt handlat om erfarenhetsutbyten.



## Temagrupp: Psykisk hälsa

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Höjd kunskap och sprida kunskap gällande skydds- och riskfaktorer, dess betydelse för psykisk hälsa och ohälsa.	Fokus under 2024 på Målgrupp: Barn och unga 1. Inventering av skolbaserade program för psykisk hälsa och suicidprevention, med syfte att sprida information om tillgängliga program utifrån evidens och beprövad erfarenhet. 2. Öppen föreläsning med efterföljande dialog rörande skydds-och riskfaktorer, Barn och unga, i samband med temagruppsmöten.	Emma Wasara Cecilia Tegelberg	Genomgång/kartläggning vår 2024  Spridning/ordna föreläsning höst 2024	Genomfört och utvärderat
Utveckla samverkan och finna synergier med andra temagrupper kring arbetet med ohälsosamma levnadsvanor för målgruppen personer med psykisk ohälsa.  <i>Psykisk hälsa är ingen levnadsvana utan en faktor som övriga fokusområden måste ta hänsyn till när det gäller hur man agerar för att sprida information samt implementera och utvärdera hälsofrämjande/förebyggande insatser utan att förstärka stigman.</i>	Arrangera alt. delta vid gemensamma träffar för att finna samverkan. 1.Uppföljande arrangemang utifrån samverkan 2023 med temagrupp matvanor. 2.Planera för ev. samarrangemang för att sprida kunskap om att främja psykisk hälsa genom arbete med goda levnadsvanor (främst alkohol, tobak, fysisk aktivitet). Goda exempel på hur behov uppmärksammas och vilket stöd som erbjuds.	Gemensamt temagruppen	2024	Genomfört och utvärderat



## Temagrupp: Styrning och ledning

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Erfarenhets- och kunskapsspridning kring ledning och styrning av hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Delge varandra pågående aktiviteter, erfarenheter mm. Utveckla styrning och ledning-temagruppssidan. Inspel till nationell HFS-konferens 2025. Undersöka vilka övriga arenor arbetar med ledning och styrningsfrågor – etablera samarbete. Vad säger forskningen?	Alla i gruppen Lena, Anna, Caroline Alla i gruppen SKR: Johanna Andra: Åsa, Annika Annika, Lena	Löpande Våren Hösten Löpande Med start våren	
Skapa och upprätthålla en aktuell nulägesbild på hur olika regioner arbetar med styrning och ledning av hälsofrämjande hälso- och sjukvård.	Öka kunskap om Östergötlands modell med frågeställning ifall det går att skalas upp. Hålla oss uppdaterade om progress i samverkansprojekt Uppdrag hälsa och HFS-projekt.	Annika Johanna Anna Susanna Lena	Våren Löpande	
Stödja implementering av det hälsofrämjande arbetet och hur det integreras i verksamheter med fokus på god och nära vård.	Vårmöte med fokus på implementering. Uppföljning av vårmöte och planering av nästa steg.	Alla i gruppen	Våren Våren	
Samarbeta och stödja övriga temagrupper med styrnings- och ledningsperspektivet.	Bjuda in temagrupsordföranden för diskussion om styrning och ledning av respektive område. Aktiviteter planeras utifrån diskussionerna.	Johanna	Löpande med start snarast	



## Temagrupp: Hälsosamt åldrande

<b>Detta vill vi uppnå</b>	<b>Prioriterade aktiviteter</b>	<b>Ansvariga</b>	<b>Tidplan</b>	<b>Uppföljning av målet</b>
Sprida kunskap om hur vård- och omsorgsaktörer kan påverka de faktorer som bidrar till ett hälsosamt åldrande.	Planera, medverka och bidra till en nationell konferens om hälsosamt åldrande under våren alternativt hösten 2025. Arrangemang av denna typ är temagruppens huvudaktivitet och återkommer vartannat år.	Hela temagruppen.	Under hela 2024 och in på våren alt. hösten 2025.	Utvärdering av konferensen utifrån deltagarnas upplevelse av mervärdet.
Samsyn om vad ett hälsosamt åldrande innebär samt de faktorer som påverkar detta.	Samverkan med temagrupperna: Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.	Hela temagruppen.	Boka in gemensamma möten med de andra temagrupperna under 2024.	Sammanställt material med beskrivning av de faktorer som vi vet påverkar hälsosamt åldrande.
Samla ett kunskaps- och utbildningsmaterial om levnadsvanors betydelse för äldres egenkapacitet på HFS hemsida.	Samverkan med temagrupperna: Fysisk aktivitet, Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.	Hela temagruppen.	Under 2024.	Framtaget/utvalt material blir publicerat på hemsidan.