



## HFS-nätverkets temagrupperns uppföljning av 2023

HFS-nätverket organiserar tolv temagrupper som bedriver utvecklingsarbete inom sina respektive områden. Temagrupperna skriver varje år en handlingsplan för sitt arbete, som sedan följs upp vid årets slut. I det här dokumentet finns temagruppernas uppföljning av 2023 års handlingsplaner samlade.

### Innehållsförteckning

Temagrupp: Levnadsvanor.....	2
Alkoholprevention .....	2
Fysisk aktivitet.....	3
Matvanor .....	3
Tobaksprevention .....	6
Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats .....	8
Temagrupp: Hälsöfrämjande primärvård.....	10
Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer .....	12
Temagrupp: Riktade hälsosamtal.....	13
Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter .....	15
Temagrupp: Psykisk hälsa .....	17
Temagrupp: Hälsosamt åldrande .....	19



## Temagrupp: Levnadsvanor

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
<b>Alkoholprevention</b>				
<i>Alkohol – äldre</i> Öka kunskapen hos allmänheten (eftersom vår aktivitet är 1177) om hur alkoholen påverkar äldre.	1177 info	1177 kontaktad i ärendet.  Presenteras på temagruppens sida.	1177 kommer lägga till ett avsnitt.  Bra sätt att sammanställa material anpassad både till vård och omsorgspersonal och kunna bli inspirerad av goda exempel från olika regioners arbete.  Kommer ligga som grund till fortsatt arbete 2024.	Har beaktats i arbetet.
<i>Alkoholfri operation</i> Bidra till en jämlik vård genom att fler patienter får information och stöd om metoder för att förebygga sjukdom eller skada.	Erfarenhetsutbyte inom temagruppen.  Lyfta fram goda exempel och utgå från Nationellt vårdprogram för levnadsvanor.	Sammanställning av PPT.  Presenteras på temagruppens sida.	Bra sätt att sammanställa nationellt material, ge exempel på riktlinjer och material till vårdpersonal och patienter.	Broschyrer på olika språk.
Underlätta implementering av det nationella vårdprogrammet levnadsvanor och därmed skapa en mer hälsoorienterad hälso- och sjukvård.	Erfarenhetsutbyte inom temagruppen.	Broschyrer är uppdaterade.  Temagruppernas möte ses som en inspirationskälla för deltagarna.	Fortsätta med denna aktivitet.	
Öka kunskapen om kontrollerat drickande i patientgruppen med ett riskbruk.	Framtagande av broschyrunderlag för patienter med fokus på riskbruk. Patientmedverkan i processen.	Arbetet flyttas till 2024.		



## Fysisk aktivitet

Ökad kommunikation och informationsspridning via hemsida och Samarbetsrum.	Hemsidan är en stående punkt på temagruppsmöten. Ansvariga för temagruppsmöten skickar in material till arbetsgruppen för publicering till hemsidan inför temagruppsmöten.	Stående punkt på temagruppsmöten år 2023.  Unika besökare på webbsidan om fysisk aktivitet =289 personer.	Marknadsförs i samband med utbildningar i regionerna.	
Ökad fysisk aktivitet bland barn och unga.	Se över möjligheter till nationellt utbildningsmaterial för FaR till barn och unga.  Dialog med FaR-nätverket barn och unga.	Se över möjligheter till nationellt utbildningsmaterial för FaR till barn och unga.  Dialog med FaR-nätverket barn och unga.	Haft dialog med FaR-nätverket barn och unga. Påbörjat diskussion för hur FaR till barn ska arbetas med i temagruppen. Uppstartsmöte 17 januari 2024.	FaR till barn har alltid funnits på agendan i temagruppen men nu planeras ett mer strukturerat arbete.
Följa registrering av rekommenderade åtgärder vid otillräcklig fysisk aktivitet.	Följa statistik över rådgivande samtal och FaR.	Följa statistik över rådgivande samtal och FaR.	Resultat från SoS + en presentation av förskrivna FaR per 1000 inv.	Bra underlag till våra HFS-möten samt möten i regionerna.
Utbyte av kunskap och erfarenheter mellan temagrupper.	Gemensam digitimme med temagrupp Matvanor kring cancerprevention.	Genomfört i februari 2023 tillsammans med RCC.	Bra att samarbeta med en annan temagrupp, värdefullt erfarenhetsutbyte.	Exempel från norra sjukvårdsregionen som inom RCC Norr har patientmedverkan vid utformandet av Pauspromenad runt sjukhusen.

## Matvanor

Att det finns kunskap och kompetens, en tydlig struktur för arbetet ohälsosamma matvanor samt att matvanor dokumenteras, följs upp i enlighet med NRL i alla regioner så väl bland vuxna som bland barn.	Nätverk för erfarenhetsutbyte	HFS nätverket har fungerat som nätverk där deltagarna delgett varandra tips och erfarenheter avseende arbete med matvanor.		
	Ökad samverkan med andra temagrupper inom HFS  1. Samverkan med temagrupp fysisk aktivitet	1. I februari genomfördes en digitimme om cancer-		1. Digitimmen vände sig till processledare och en del av



<p>och RCC NAG prevention. Gemensam digitimme tillsammans med temagrupp fysisk aktivitet och RCC prevention, med fokus på cancerprevention, genom matvanor och fysisk aktivitet.</p> <p>2. Samverkan med temagrupp psykisk hälsa. Arrangera en gemensam träff tillsammans med temagrupp psykisk ohälsa, och om möjligt fler temagrupper, för att hitta samverkan kring arbetet med ohälsosamma levnadsvanor/matvanor för målgruppen.</p> <p>3. Initiera samverkan med temagrupp hälsosamt åldrande. Bjuda in till ett gemensamt möte</p>	<p>prevention med fokus på matvanor och fysisk aktivitet, i samverkan med temagrupp fysisk aktivitet och NAG cancer-prevention inom RCC</p> <p>2. I november genomfördes en gemensam workshop med temagrupp psykisk hälsa.</p> <p>3. Temagruppen deltog, i samarbete med dietisternas riksförbund DRF, en monter på kongressen ett hälsosamt åldrande som arrangerades av temagrupp hälsosamt åldrande.</p>	<p>1. Samarbetet fungerade bra.</p> <p>2. Samarbetet i samband med planeringen av workshopen fungerade bra. Positivt att psykiskhälsa kunde bidra med patientperspektivet.</p> <p>3. Samarbetet med DRF föll väl ut. Dock var kongressen inte upplagd med tid för besök i olika montrar vilket gjorde att det var en mindre grupp som kom och pratade om matvanor. Dock har området matvanor och god nutritionsstatus lyfts och vi hoppas det finns med vid nästa kongress.</p>	<p>aktiviteten syftade till att visa på goda exempel på hur man har i arbetat med cancerprevention riktat till befolkningen.</p> <p>2. Patientrepresentant från temagrupp psykisk hälsa har deltagit i planering av workshopen. Under workshopen deltog även representanter från fontänhus</p> <p>3. Hälsosamma matvanor är centralt för ett hälsosamt åldrande. Att lyfta vikten av att samtala om hälsosamma matvanor för att främja hälsa för äldre har stor betydelse för både patienter och anhöriga.</p>
<p>Uppdatera förslag för formaliserad utbildning motsvarande 7,5–15 HP, som ger adekvat kompetens för att ge kvalificerat rådgivandes samtal om matvanor till friska personer samt sprida detta till regioner och relevanta utbildningssäten.</p>	<p>Temagruppen har tagit fram innehåll och lärandemål för en utbildning om hälsosamma matvanor. Temagruppen har även haft dialog med olika lärosäten och även undersökt behovet av en formaliserad utbildning. Frågan har även lyfts till olika lärosäten om de skulle kunna erbjuda</p>	<p>Temagruppen har undersökt intresse/underlag för att starta en utbildning samt inlett en dialog med berörda universitet. Temagruppen äger dock inte beslutet att starta en kurs.</p>	<p>- Ej aktuellt</p>



		denna typ av kurs på distans.		
	Ökat fokus på barn och ungas hälsa i temagruppen.  1. Bevaka utveckling av familjestödsprogram. 2. Gemensamt remissvar på NVP vård vid barnobesitas.	1. Temagruppen bevakar utveckling av familjestödsprogram. Temagrupsmedlemmar deltar i andra nationella grupper inom området. 2. Temagruppen har svarat på remiss avseende nationellt vårdprogram vård vid barnobesitas (fokus på samtal om matvanor och fysisk aktivitet).	-	- Ej aktuellt
Mat och måltider på sjukhus ses som en del av personcentrerad vård och patientsäkerhetsarbetet samt bidrar på ett pedagogiskt sätt till att sprida kunskap om hälsosamma matvanor.	1. Tydliggör och verka för att HFS standard under Mål 4, subgrupp - skapa en hälsofrämjande hälso- och sjukvård: "vår organisation tillhandahåller hållbar och hälsosam mat" följs upp inom HFS. 2. Undersök möjligheten att ta fram en modell på vårdavdelningen så att patienten får mat efter behov. 3. Undersöka möjligheten att använda måltider på sjukhus som ett pedagogiskt verktyg för personer inom slutenvården med psykisk ohälsa.	1. Förslag framtaget 2. Ej genomförd 3. Ej genomförd	Under året har ett större fokus legat på hälsosamma matvanor vilket gjort att mat och måltider fått mindre utrymme.	Hälsosamma måltider på sjukhus har både ett pedagogisk värde kopplat till att visa på hälsosam mat och de har stor betydelse utifrån ett patientsäkerhetsperspektiv.
	Samverkan med olika nationella aktörer.			



	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Socialstyrelsen, SKR, livsmedelverket, folkhälsomyndigheten kring patientsäkerhet och mat på sjukhus.</li><li>2. Temagrupp Fysiska och psykosociala miljöer</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Samverkan pågår med olika myndigheter</li><li>2. Samverkan med temagrupp fysiska och psykosociala miljöer har legat vilande</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Samverkan med myndigheter har fortsatt.</li><li>2. Fokus har legat på hälsosamma matvanor vilket gjort att samverkan med Temagrupp Fysiska och psykosociala miljöer varit vilande</li></ol>	Samverkan med andra aktörer har stor betydelse för att arbetet med hälsosamma matvanor och även viktigt ur ett patientsäkerhetsperspektiv.
--	--	--	--	--

## Tobaksprevention

Ökad kunskap och intervention angående tobaksavvänjning och tobaksprevention för särskilt utsatta grupper	<p>Sprida befintligt material. Koppla material till nationella vårdprogrammet där psykiatri finns som särskild målgrupp.</p> <p>Region Västernorrland visar sin webbutbildning om ohälsosamma levnadsvanor prevention och behandling (Iwona).</p>		Gruppen har haft svårt att finna gemensamma tider och har inte kunnat arbeta med målet. Gruppmedlemmarna har väldigt olika förutsättningar för att lägga tid på arbetet i temagruppen. Fortsatt arbete 2024.	
Regionernas medarbetare och styrande ska ha basal kunskap om nya nikotinprodukter och dess hälsorisker.	<p>Utveckla gemensamt informationsmaterial som även går att målgruppsanpassa vid behov.</p> <p>Uppdatera information på 1177 angående nikotinprodukter. Region Kalmar ett gott exempel.</p> <p>Samverkan med kommuner angående information om nikotinprodukter. Samla in goda exempel.</p>	Man har påbörjat en inventering av vad det finns för material, man vill utgå från det som finns och uppdatera det.	Ej klara med målet. Gruppen har haft svårt att finna tider då gruppmedlemmarna har väldigt olika förutsättningar för att lägga tid på arbetet i temagruppen. Fortsatt arbete 2024.	



	Information om skillnad mellan nikotinläkemedel och nikotinprodukter.			
Tobaks- och alkoholfri operation är en känd och använd rutin för samtliga regioner.	Samarbeta med temagrupp alkohol för att göra gemensamma material alt. likvärdiga material	Gemensam presentation angående rökfri och alkoholfri operation har delats på temagruppens del av hemsidan.  Fortsatt arbete under 2024.	Representanter från de båda temagrupperna har träffats vid fyra tillfällen under året. Alla har bidragit med sin regions resonemang och erfarenheter.	Patienten och närstående ska få informationen i ett tidigt skede för att själv kunna planera sitt rök- och alkoholstopp inför operation. Möjlighet att få information om stöd till rökstopp eller alkoholstopp både i pappersformat samt digitalt. Det arbetet sker ute i regionerna.



## Temagrupp: Hälsöfrämjande arbetsplats

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Öka temagruppdeltagarnas interna kunskap inom området hälsöfrämjande arbetsplatser.	<p>Främja fysisk aktivitet. Bjuda in föreläsare, Charlotte Wåhlin.</p> <p>"Hur:et" och hur når vi ut till alla? Är vi överens om hur andras tankar/verktyg överensstämmer med hur vår region arbetar.</p> <p>Hur gör man hållbara implementeringar? Hur kan man anpassa tex Sunt arbetslivs verktyg till oss? Föreläsningar?</p> <p>Framgångsberättelser.</p> <p>En i gruppen berättar mer ingående om eget pågående projekt, där hur:et får träda fram. Smått som stort.</p>	<p>Charlotte Wåhlin, bitr. prof vid Arbets- och miljömedicin, Linköping. Hälsöfrämjande arbetsmiljöarbete, betydelse av rörelse och variation i arbetet. "Varje rörelse räknas".</p> <p>Sammanställning av hur alla regioner arbetar med sitt hälsoinspiratörsuppdrag.</p> <p>Kerstin Nilson, Professor, Docent, Dr Med.Sc, in Public Health, Epidemiology, Lunds universitet.</p> <p>Kerstin har forskat om friskt och hållbart arbetsliv för alla åldrar sedan 2002. Presenterade sin modell SwAge.</p>	<p>Vi har delat med oss till varandra om aktuell forskning och/eller arbetsätt, främst genom inbjudna föreläsare.</p> <p>Vi tillägnar oss årligen mycket värdefull kunskap inom aktuell forskning och sprider det vidare till våra hemregioner. Vi är tydliga i gruppen med att den information och kunskap vi inhämtar tar varje med tillbaka till sin organisation för vidare spridning.</p> <p>Generositet i gruppen. Vi har en noga planering inför året och varje mötestillfälle.</p> <p>Det har varit en stor ökning av medlemmar i gruppen under 2023 och extra viktigt upprätthålla en dialog för att utveckla arbetet och vara överens om mål.</p>	Vi har förverkligat målet om att öka samverkan med externa parter.
Sprida och öka kunskapen om vilka arbetsätt som skapar hälsöfrämjande arbetsplatser.	<p>Vår roll/vårt uppdrag? Fortsätta diskussionen som vi påbörjat 2022.</p> <p>Digitala konferenser som Sunt arbetsliv arrangerar.</p>	Erfarenhetsutbyte har genomförts vid varje mötestillfälle i grupp, men också utanför mötena i mindre grupper. Fördjupat nätverksutbyte.	Vi behöver diskutera mer under 2024 om hälsöfrämjandeperspektivet, på tema "från ord till handling". Vi skriver i policys	Når man det målet någonsin? Kanske det är ett mål som aldrig ska nås? För att fortsätta utvecklas ser vi målet som ständigt aktuellt.





			<p>om HFA men vad händer i organisationen?</p> <p>Hur ser medvetenheten ut i praktiken? Hur får vi det att hända (eller inte hända) i praktiken? Hur kan vi ligga i bräschen i nästa steg? Detta är frågor vi tar med oss in i 2024.</p>	
<p>Öka samverkan internt och externt för kunskap och erfarenhetsutbyte.</p>	<p>Dela erfarenheter om hur arbetet med HFS fungerar i den egna regionen.</p> <p>Lokala HFS-nätverk.</p>	<p>Kerstin Nilsson, Hållbart arbetsliv för alla åldrar, presenterade sin modell SwAge.</p> <p>På lokal nivå ser engagemanget olika ut, en del är med i lokala HFS-nätverk med inriktning på levnadsvanor och sjukdomsförebyggande arbete.</p>	<p>Att stärka det lokala HFS-arbetet är en fråga vi vill ta med oss in i 2024.</p>	<p>Vi ser arbetet skrida framåt steg för steg och sakteliga hamnar frågorna på rätt ställe, mycket med hjälp och stöd från SKR's och Sunt arbetslivs arbete med friskfaktorer.</p>



## Temagrupp: Hälsöfrämjande primärvård

Temagrupp hälsöfrämjande primärvårds uppföljning finns att ta del av inom kort.

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Utöka temagruppen hälsöfrämjande primärvård.	Öka representationen från fler regioner genom att ta upp frågan på de nationella nätverksmötena.			
Bidra till en större kännedom om hur olika regioner arbetar med invånar- och patientinvolvering.	Kartlägga exempel på hur regioner arbetar med att involvera patienter och invånare i primärvården.  Återkommande mötespunkt i temagruppen. Fördjupad diskussion vid workshop HT-23.			
Erfarenhetsutbyte kring implementeringen av det Nationella vårdprogrammet för ohälsosamma levnadsvanor.	Återkommande mötespunkt i temagruppen. Fördjupad diskussion vid workshop HT-23.			
Erfarenhetsutbyte kring levnadsvaneutbildningar riktade till hälso- och sjukvårdspersonal.	Dra lärdom av varandra och om möjligt samordna levnadsvaneutbildningar riktade till hälso- och sjukvårdspersonal.  Återkommande mötespunkt i temagruppen. Fördjupad diskussion vid workshop HT-23.			
Erfarenhetsutbyte kring digitala verktyg med fokus på levnadsvanor	Återkommande mötespunkt i temagruppen. Fördjupad diskussion vid workshop HT-23.			



En mer aktiv samverkan med andra temagrupper	Gemensamt möte planeras med temagruppen för Riktade hälsosamtal.			
--	--	--	--	--



## Temagrupp: Fysiska och psykosociala miljöer

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Ökad kunskap	Koppla aktivitet med workshop till webinarie som anordnas av Chalmers CVA (Centrum för Vårdens Arkitektur). Uppföljande samtal i anslutning efter föredrag.	Ej genomförts, då inget tema på föreläsningarna lämpade sig för HFS och kännedom om tema kom ut sent.	Plan var bra. Planerar nytt försök 2024, om föreläsningstema passar vår grupp.	
Öka kunskap	Anordna digitimme eller liknande utifrån Boverkets rapport <a href="https://www.boverket.se/sv/samhallsplanering/arkitektur-och-gestaltad-livsmiljo/arbetsatt/vardens-miljoer/om-vagledningen/">https://www.boverket.se/sv/samhallsplanering/arkitektur-och-gestaltad-livsmiljo/arbetsatt/vardens-miljoer/om-vagledningen/</a>	Digitimme hölls den 14/9.	Bra och bred representation från olika professioner vid digitimmen.  Upplevdes positivt i gruppen att använda kompetens inom Boverket för att sprida kännedom om deras rapport kring hälsofrämjande miljö.	
Samverka med andra HFS temagrupper	Kontakt med temagrupperna för inbjudan till föredragen inom CVA + uppföljande workshops och digitimme.  Öppna upp för eventuellt fortsatt samarbete.	Genomfördes inför digitimme, både inom grupp med temagrupsordförande samt utskick från sekretariatet.	Deltagande från flera andra temagrupper under digitimmen.	
Sprida kunskap	Aktuell information på hemsida	Uppdaterat information på hemsidan.	Tydligare och mer aktuell.	



## Temagrupp: Riktade hälsosamtal

<b>Mål</b>	<b>Planerade aktiviteter</b>	<b>Resultat</b>	<b>Analys</b>	<b>Patient- och närståendeperspektivet</b>
Belysa erfarenheterna från arbete med olika målgrupper.  En grupp belyser olika aspekter såsom i hur stor utsträckning olika grupper kommer till Riktade hälsosamtal.	Att göra en sammanställning	En presentation är gjord i gruppen av Hans Lingfors.	Vi har redovisat presentationen av detta i gruppen och den är också delad i gruppen.	Inte aktuellt.
Förankring av arbetsmodellen Riktade hälsosamtal till sjukvårdsdirektörerna.  Hälsoekonomi bemanning och konceptet.	Möte med gruppen sjukvårdsdirektörer.	Vi har lämnat en förfrågan till HFS sekretariat att ta upp vår förfrågan i samband med andra frågor till sjukvårdsdirektörerna.  Vi har fått svaret att avvakta.	Avvakta enligt sekretariatets önskemål.	Inte aktuellt.
Öka samarbetet med temagrupp hälsofrämjande primärvård.	En gemensam träff på nästa digitala möte.	Vi har haft ett gemensamt möte och har beslutat att ha en stående punkt på agendan där frågor som kan vara gemensamma kan tas upp.	Ett fortsatt samarbete med gruppen Hälsofrämjande primärvård under nästa år.	Inte aktuellt.
Göra basfrågorna på lätt svenska	Kontakt med kommunikationsenheter.	Arbetet med att göra basfrågorna på lätt svenska är på gång.  Region Jämtland Härjedalen har kontakt med en kommunikatör till hjälp med detta.	Arbete pågår.	Kontakt med patientrepresentant planeras.



Initiera ett nätverk för forskare inom Riktade hälsosamtal.	Uppstartsdag digitalt.	Uppstartsdagen är genomförd med god uppslutning. Vi diskuterar hur fortsättningen ska vara.	Arbetet kommer att fortsätta under 2024.	Inte aktuellt i nuläget.
---	------------------------	---	--	--------------------------



## Temagrupp: Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
SRHR är en integrerad del i hälso- och sjukvården	<p>Bevaka hur SRHR ryms i SKR:s nya kunskapsorganisation. Särskilt fokus på vissa specifika nationella programområden (NPO) av betydelse för SRHR:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psykisk ohälsa</li> <li>- Kvinnosjukdomar och förlossning</li> <li>- Hud- och könssjukdomar</li> <li>- Barn- och ungdomars hälsa</li> </ul> <p>-Riktade hälsosamtal med frågor kring sexuell hälsa från Norrbotten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Framtagandet av prioriterade frågor</li> <li>-Kunskapsunderlag</li> <li>-Dialog med temagruppen för hälsosamtal</li> </ul>	<p>Bevakningen sker löpande och kommer att fortgå även under 2024. Representanter för nätverket har medverkat vid konferenser, sammankomster och workshops som arrangerats av bl.a. SKR. Exempelvis vid konferens om NPO Kvinnohälsa 19 oktober 2023.</p> <p>Tre förslag på frågor om SRHR har tagits fram av nätverket och har skickats tillbaka till uppdragsgivaren som önskar att HFS-nätverket kan omformulera frågorna till Ja/Nej frågor. Detta kommer att göras under våren 2024.</p>	<p>Detta är en långsam process som kräver många aktörer. Förändringsarbete som syftar till att säkerställa att SRHR integreras i hela hälso- och sjukvården kommer gissningsvis behöva fortgå länge.</p>	<p>SRHR är ett brett område med många olika målgrupper som dessutom överlappar varandra. Det är svårt, för att inte säga omöjligt, att identifiera en grupp som skulle kunna representera hela området. Med det sagt arbetar vi för att ta del av såväl patient- som närståendeperspektiv via undersökningar (exempelvis Hälsa på lika villkor, SRHR2019, kommande UNGKAB m.fl.). Lokalt på regionalt och lokal nivå genomför undersökningar inom och utanför hälso- och sjukvården (exempelvis Om mig i Östergötland). Dels via organisationsforum och dels på regional nivå finns nätverk och samverkan med ideell sektor i form av frivilligorganisationer och patienträttsorganisationer.</p>
Samarbete med FHOM om den Nationella SRHR Strategin och den Nationella handlingsplanen	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Hur implementering kan ske i de olika regionerna och upprättande av lokala handlingsplaner</li> <li>-Kontaktpersonsdagar</li> </ul>	Nätverket har medverkat vid Organisationsforum och Regionala dialoger som arrangeras av Folkhälsomyndigheten.	Samarbetet är viktigare nu än tidigare eftersom det saknas nationella medel men att det samtidigt finns nya nationella styrdokument.	
Effektivt användande av resurser för våra gemensamma intressen	Gruppen presenterar och delar frikostigt kartläggningar, material och	Under nätverksträffar har deltagare delat material och bjudit in varandra till	En princip för hur vi arbetar är att dela med oss av material som tas fram och av	



	annat kring SRHR som kan vara av intresse för övriga regioner. -Exempelvis VGR webbaserade SRHR utbildning för tolkar	föreläsningar. Dessutom har nätverket tipsat om kommande utbildningar och workshops som är av intresse för nätverket.	utbildningar i möjligaste mån.	
Deltagare känner stöd i det regionala arbetet med SRHR	Nationellt erfarenhetsutbyte inom temagrupperna genom regelbundna möten.	Regelbundet erbjudit stöd, feedback och kompetens/kunskapsöverföring till nätverkets deltagare. Exempelvis vid fyra nätverksträffar och mellan möten informellt mellan deltagare i specifika frågor.	När regioner går ur HFS så hamnar nätverkets deltagare utanför gemenskapen. Arbetsområdet SRHR är i många regioner begränsat och hanteras av en person och ibland på del av tjänst. Nätverket spelar därför en central roll i nationell samordning och i att bidra till jämlikhet mellan regionerna.	





## Temagrupp: Psykisk hälsa

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Stärka temagruppens deltagare i att utveckla HFS-arbetet i regionerna.	Erfarenhetsutbyte gällande hur HFS-arbetet bedrivs i respektive region.	I samband med av HFS anordnad digitimme 8 juni ang. regionernas organisation kring HFS genomfördes en egen workshop för temagruppens deltagare.	Temagruppens deltagare har givits möjlighet att utveckla en större kunskap och förståelse för olikheter, möjligheter och utmaningar i det olika regionerna.	Två representanter från brukarrörelsen deltar i temagruppens arbete och ger kontinuerligt egnerfarnas perspektiv.
Höjd kunskap och sprida kunskap gällande skydds- och riskfaktorer, dess betydelse för psykisk hälsa och ohälsa.	1. Kunskapsinhämtande samt erfarenhetsutbyte inom temagrupp psykisk hälsa. 2. Föreläsningar (även utåtriktad) med efterföljande dialog rörande ämnet i samband med temagruppsmöten.	Kunskapsinhämtande pågår.	För stort område, beslut inför kommande år att fokusera på fåtal skydds-riskfaktorer eller målgrupper.	Två representanter från brukarrörelsen deltar i temagruppens arbete och ger kontinuerligt egnerfarnas perspektiv.
Utveckla samverkan och finna synergier med andra temagrupper kring arbetet med ohälsosamma levnadsvanor för målgruppen personer med psykisk ohälsa.	1. Arrangera alt. delta vid gemensamma träffar för att finna samverkan. 2. Planera för ev. samarrangemang för att sprida kunskap om att främja psykisk hälsa genom arbete med goda levnadsvanor (främst alkohol, tobak, fysisk aktivitet, matvanor).  God exempel på hur behov uppmärksammas och vilket stöd som erbjuds.	Gemensam workshop med temagrupp matvanor med rubrik: Att främja och ge stöd till hälsosamma matvanor till personer med psykiatriska tillstånd.  1 ½ timme öppna föreläsningar.  FoHM om begrepp psykisk hälsa, stigmatisering och skillnader i hälsa.  Exempel på arbete med levnadsvanor inom psykiatri – Hälsopedagog Trollhättan	Utvärdering:  Mervärde i att öppna upp för andra perspektiv i frågorna kring personer med psykiatriska tillstånd. Fungerande arbetssätt för att främja livsstilsförändringar.  Positiv utvärdering som gav mersmak. Viktigt att lyfta utmaningar i implementering av stöd utifrån olika psykiska och kognitiva förmågor samt hur matvanor kan lyftas utan att öka stigmat. Hur	Brukarrepresentant NSPH med i arbetsgrupp för workshop och ordnade deltagande från Sveriges Fontänhus.



		<p>Exempel på arbete med levnadsvanor inom civilsamhället – Fontänhus.</p> <p>Temagrupperna matvanor och psykisk hälsa höll därefter dialogworkshop för temagruppernas deltagare.</p>	<p>civilsamhället kan agera för att stötta individen.</p>	
--	--	---	---	--



## Temagrupp: Hälsosamt åldrande

Mål	Planerade aktiviteter	Resultat	Analys	Patient- och närståendeperspektivet
Sprida kunskap om hur vård- och omsorgsaktörer kan påverka de faktorer som bidrar till ett hälsosamt åldrande.	Planera, medverka och bidra till en nationell konferens om hälsosamt åldrande under hösten 2023. Se <a href="#">Konferens 2023   HKR.se</a>	Konferens 2023 - med fokus på hälsosamt åldrande genomfördes i samarbete med forskningsplattformen Hälsa i Samverkan, Högskolan Kristianstad och Kristianstads kommun den 14 – 15 september med ett stort antal deltagare från hela landet och innebar spridning av kunskap om faktorer som bidrar till hälsosamt åldrande.	Temagruppen har lagt en stor del av sitt fokus på att få igång denna konferens som gjort uppehåll i och med pandemin.  Det har bildats en arbetsgrupp med deltagare från temagruppen och arbetsgruppen har på ett förtjänstfullt sätt deltagit i och planerat konferensen.	Faktorer som bidrar till ett hälsosamt åldrande inkluderar alltid närståendeperspektiv.
Samsyn om vad ett hälsosamt åldrande innebär samt de faktorer som påverkar detta.	Samverkan med temagrupperna: Fysisk aktivitet, Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.  Litteraturgenomgång för att samla in aktuell kunskap.  Anordna en workshop med detta tema?	Temagruppen har haft en gemensam träff med TG fysisk aktivitet och planerade en träff med TG alkohol. Den senare blev dock förskjuten till 2024.  Någon samsyn om vilka faktorer som bidrar till hälsosamt åldrande har ännu inte uppnåtts.	Det har varit svårt att få till möten med övriga TG som också hanterar faktorer som påverkar hälsosamt åldrande.  Temagruppen har bytt ut en del medlemmar och även haft svårt att organisera sig avseende ordförandeskap och andra funktioner.	Patient- och närståendeperspektivet har inte särskilt beaktats.
Ta fram ett kunskaps- och utbildningsmaterial om levnadsvanors betydelse för äldres egenkapacitet.	Samverkan med temagrupperna: Fysisk aktivitet, Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning	Temagruppen har haft en gemensam träff med TG fysisk aktivitet och planerade en träff med TG alkohol. Den	Det har varit svårt att få till möten med övriga TG som också hanterar faktorer som påverkar hälsosamt åldrande.	Patient- och närståendeperspektivet har inte särskilt beaktats.



	<p>äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.</p> <p>Efterhöra möjligheten att trycka upp material för spridning.</p>	<p>senare blev dock förskjuten till 2024.</p> <p>Något kunskapsmaterial för spridning har ännu inte sammanställts.</p>	<p>Temagruppen har bytt ut en del medlemmar och även haft svårt att organisera sig avseende ordförandeskap och andra funktioner.</p>	
--	---	--	--	--