



Temagrupp: Hälsosamt åldrande

Detta vill vi uppnå	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Uppföljning av målet
Sprida kunskap om hur vård- och omsorgsaktörer kan påverka de faktorer som bidrar till ett hälsosamt åldrande.	Planera, medverka och bidra till en nationell konferens om hälsosamt åldrande under våren alternativt hösten 2025. Arrangemang av denna typ är temagruppens huvudaktivitet och återkommer vartannat år.	Hela temagruppen.	Under hela 2024 och in på våren alt. hösten 2025.	Utvärdering av konferensen utifrån deltagarnas upplevelse av mervärdet.
Samsyn om vad ett hälsosamt åldrande innebär samt de faktorer som påverkar detta.	Samverkan med temagrupperna: Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.	Hela temagruppen.	Boka in gemensamma möten med de andra temagrupperna under 2024.	Sammanställt material med beskrivning av de faktorer som vi vet påverkar hälsosamt åldrande.
Samla ett kunskaps- och utbildningsmaterial om levnadsvanors betydelse för äldres egenkapacitet på HFS hemsida.	Samverkan med temagrupperna: Fysisk aktivitet, Matvanor, Alkoholprevention, Tobaksprevention samt Psykisk hälsa med inriktning äldre och vilka delar av deras material vi kan samverka kring att använda.	Hela temagruppen.	Under 2024.	Framtaget/utvalt material blir publicerat på hemsidan.