

Protokoll HFS presidiummöte 240919 kl. 13.00–14.30

1. Mötet öppnas och Annika Nordin-Johansson, Region Västerbotten, väljs till mötesordförande.
2. Till mötessekreterare väljs Sofie Westerberg, HFS sekretariat.
3. Jämte ordförande väljs Carolina Svensson, Västra Götalandsregionen och Susanna Stenevi Lundgren, Region Skåne att justera protokoll.
4. Dagordningen godkänns.

Beslutspunkter

5. Stadgerevidering

Ett förslag på stadgerevidering läggs fram. Förslaget förtydligar hur en enskild kommun kan bli medlem i nätverket. Likaså föreslås ett nytt röstsysteem för att uppnå en balans mellan medlemmarnas storlek och inflytande.

Beslut: förslaget till stadgerevidering godkänns.

6. Val av ny nationell koordinator

Ralph Harlid kommer sluta som nationell koordinator och processen med att hitta en ersättare påbörjades under våren. Rekryteringsgruppen har bestått av Annika Nordin-Johansson från presidieutskottet samt Sofia Dahlin och Sofie Westerberg från sekretariatet. I början på juni publicerades en annons i Dagens medicin, Dagens samhälle, på HFS webb samt skickades ut till ett antal sändlistor.

Sju personer från olika yrkeskategorier sökte tjänsten, 1 man, 6 kvinnor. Utifrån de kriterier som beskrevs i annonsen valdes fyra personer ut till intervju, referenser togs därefter på två personer. Utifrån den samlade processen är förslaget att välja Lina Ljung Roseke till ny nationell koordinator.

Lina är leg. Psykolog och arbetar idag som områdeschef för Barn- och ungdomsmedicin södra Älvsborg samt psykolog inom Barnskyddsteam Västra Götaland. Lina har erfarenhet av ledarskap, hälsofrämjande och förebyggande arbete inom både primärvård och specialistvård för barn och unga samt av utvecklingsfrågor både lokalt, regionalt och nationellt.

Beslut: förslaget till ny nationell koordinator godkänns.

Rent praktiskt är tanken att Lina tillträder vid årsskiftet. Ralph kommer att finnas kvar så att övergången kan bli succesiv.

Informationspunkter

7. Kommande möten

- a) Årsmöte 12 mars 2025 (digitalt)
- b) Vårmöte 13 mars 2025 (Stockholm, hybrid)
- c) Nationell HFS-konferens och strategidagar 17-18 eller 24-25 september 2025.

Region Västerbotten och Region Norrbotten arrangerar konferensen tillsammans i Umeå. Just nu är båda datumen öppna, beslut tas närmsta veckorna, mötet uppmanas att höra av sig om det är något annat arrangemang som krockar med något av förslagen.

Om någon har tankar om ämnena att ta upp under konferensen går det bra att kontakta någon av regionernas presidieledamöter (Annika Nordin-Johansson och Anna Lindh) eller sekretariatet.

8. Aktuellt från internationella HPH-nätverket

Ralph Harlid berättar vad som är aktuellt i det internationella nätverket.

- HPH-konferens 6-8 november i Hiroshima, Japan. Fyra representanter med abstracts deltar från Sverige.
- Ett Future leader board har tillsatts, ingen representant från Sverige med.
- Flera nya "task forces" bildade, bland annat om arbetsmiljö och om kultur. Information finns på [HPH:s webb](#), där går det också att anmäla intresse om att gå med i grupperna.
- Det pågår ett arbete med Policy brief (state-of-the-art). Det är ganska omfattande dokument som tas fram, samlar kunskap runt ett visst område relaterat till hälsofrämjande hälso- och sjukvård.
- Utvecklingsarbete kring standards pågår. Det är inte bara i Sverige som de uppfattas krångliga och tidskrävande att använda och därmed har svårt att få genomslag.

Diskussionspunkter

9. HFS verksamhetsplan

- a) Delårsrapport 2024 (bilaga 1)

Ralph Harlid går igenom årets delårsrapport, som även skickats ut inför mötet.

- b) Inspel till verksamhetsplan 2025 (bilaga 2)

Mötet får först i mindre grupper diskutera och skriva ner HFS-nätverkets styrkor och svagheter. Därefter presenteras de möjligheter och utmaningar som togs fram vid förra årets strategidagar och diskussion förs om någonting borde justeras till i år eller om det fortfarande håller. Resultatet presenteras i bilaga 2.

Punkten avslutas med att efterfråga övriga medskick till arbetet med verksamhetsplan 2025:

- Bra om alla fyra perspektiv kommer med även i temagruppernas handlingsplaner.
 - Replik om att det viktigaste är att diskussionen utifrån perspektiven förs, inte att det sedan kommer med i handlingsplanen. Bra med viss frihet för temagrupperna att forma sitt arbete.
- Kan verksamhetsplanen kopplas till Agenda 2030?
- Se över kommunikationsplanen, hur når nätverket ut och vilka ska nätverket nå ut till? Bör öka aktiviteten på LinkedIn.

10. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

11. Mötet avslutas

HFS-nätverkets presidiummöte den 19 september 2024

Deltagarförteckning över närvarande presidieledamot alt. ersättare med rösträtt:

Skåne	Susanna Stenevi Lundgren
Västra Götaland	Lena Ek (ersättare: Carolina Svensson)
Halland	Jeanette Törnqvist (ersättare: Susanne Johansson)
Blekinge	Maria Arvidsson Karlsson (ersättare: Carina Svärd)
Jönköping	Annette Frisk
Kronoberg	Angelica Arvidsson
Östergötland	Maria Elgstrand
Sörmland	Ej representerade
Stockholm	Anna Roland Andersson (ersättare: Johanna Lindberg)
Uppsala	Åsa Himmelsköld
Gotland	Marie Loob (ersättare: Susanna Althini)
Västernorrland	Ej representerade
Jämtland Härjedalen	Lisbet Gibson (ersättare: Anna Swanson)
Västerbotten	Annika Nordin-Johansson
Norrbottn	Anna Lindh (ersättare: Åsa Engström)
Västmanland	Marie Markström
Gävleborg	Hanna Höghielm (ersättare: Camilla Larssen)
Örebro	Caroline Hagström (delvis)
Dalarna	Helén Kastemyr



HFS

Nätverket Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård

Bilaga 1

Delårsrapport

för

Nätverket Hälsöfrämjande Hälso- och sjukvård

2024



Innehåll

Fokusområden för 2024	3
Delårsrapport av handlingsplan 2024	3



Fokusområden för 2024

Med utgångspunkt i den omvärldsanalys som finns i HFS verksamhetsplan har nedan fokusområden för 2024 formulerats.

- **Styrning och ledning som underlättar hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (styr- och ledningsperspektiv)**
- **Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv)**
- **Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsperspektivet)**
- **Fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektivet)**

Delårsrapport av handlingsplan 2024

Kopplat till varje fokusområde finns ett antal prioriterade aktiviteter som beskrivs i nedanstående handlingsplan och följs upp kontinuerligt av PU och sekretariatet under året. I den här delårsrapporten presenteras hur långt arbetet har kommit i september.

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Delårsrapport
Styrning och ledning som underlättar hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån behov (styr- och ledningsperspektiv)	Ta fram material för hur data om befolkningens och individens hälsa kan användas i regionernas planering, ledning och uppföljning för en jämlik och hälsoorienterad hälso- och sjukvård.	Projektledare	Klart februari	Rapporten är färdigställd och publicerad på HFS webb.
	Workshop om behovsstyrning med fokus på hälsofrämjande och förebyggande.	Samarbete med Nätverken Demokrati Uppdrag hälsa	Hösten	Workshop genomförs under strategidagarna.
	Fortsätta utvecklingsarbetet om uppdrag och uppföljning i samarbete med Nätverken Demokrati Uppdrag hälsa.	Projektgrupp	Klart under 2024	Projektgruppen har genomfört 7 möten 2023/2024. Arbetet går långsamt och ett omtag gjordes i april 2024 för att säkra gemensam förståelse. Planen att färdigställa en vägledning under 2024 behöver sannolikt justeras till halvårsskiftet 2025.
	Utveckla arbetet med standards, spridning och användande av resultaten.	Sekretariatet och PU	Kontinuerligt under året	Regionerna har svarat på en enkät om de hade några erfarenheter eller goda exempel inom respektive standard att dela med sig av till andra regioner. Utifrån svaren sammanställdes en lista som skickades ut till nätverket tillsammans med en uppmaning om att ta kontakt med varandra för kollegialt lärande.



Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Delårsrapport
	Digitimme: Patientmedverkan inom styrning och ledning av hälso- och sjukvården.	Sekretariatet tillsammans med Myndigheten för vård- och omsorgsanalys	April	Digitimmen genomfördes 8 april med god uppslutning, finns att se i efterhand på HFS webb .
Hälsofrämjande förhållningssätt i möten med patienter (patientperspektiv)	Uppdatera stödmaterialet "Hälsofrämjande möten".	Arbetsgrupp som bildas efter årsmötet	Klart under 2024	Arbetsgrupp för uppdatering av stödmaterialet är bildad och består av två representanter från HFS-nätverket och två representanter från GPCC. Uppstartsmöte i oktober.
	Digitimme om det hälsofrämjande förhållningssättet.	Sekretariatet	Hösten	Flera digitimmar under året (både genomförda och kommande) berör det hälsofrämjande förhållningssättet.
	Skapa referensgrupp av personer med erfarenhet av hälso- och sjukvård som stöd för temagrupperna.	Sekretariatet	Klart våren 2024	Efter kontakt med temagrupperna fattades beslut om att avvakta med en patientreferensgrupp. Vid behov av patientrepresentant kan temagrupperna istället höra av sig till sekretariatet som tar kontakt med samordnarna för levande bibliotek. En sida på webben med information om olika levande bibliotek och liknande har också skapats.
Samverkan mellan olika hälsoaktörer (befolkningsspektivet)	Workshop: Primärvårdens befolkningsinriktade arbete – hur gör vi i praktiken?	Sekretariatet tillsammans med SKR.	Februari	Workshop genomfördes i februari med 200 deltagare, positiv respons i utvärderingen.

Fokusområden	Prioriterade aktiviteter	Ansvariga	Tidplan	Delårsrapport
	Fortsatt erfarenhetsutbyte med regioner och SKR för att utveckla primärvårdens befolkningsinriktade arbete.	Sekretariatet tillsammans med SKR.	Kontinuerligt under året	Arbetet fortsätter under hösten med erfarenhetsutbyte mellan regionerna och diskussioner om hur arbetet på bästa sätt sprids vidare framöver.
	Synliggöra civilsamhällets möjligheter för att främja hälsan hos patienter och befolkning genom att sprida goda exempel via sociala medier och hemsida.	PU med stöd av sekretariatet.	Kontinuerligt under året	Insamling av goda exempel har skett i dialog med processledarna. Kommer att spridas under hösten.
Fysisk, psykosocial och digital arbetsmiljö (medarbetarperspektivet)	Digitimme: Satsa på friskfaktorer – för en frisk och attraktiv arbetsplats	Sekretariatet ihop med Suntarbetsliv	Maj	Digitimmen genomfördes 16 maj med god uppslutning, finns att se i efterhand på HFS webb . Ytterligare digitimmar med fokus på arbetsmiljö inplanerade under hösten.
	Synliggöra kopplingen mellan en god arbetsmiljö och ett hälsofrämjande förhållningssätt. Samarbete med Suntarbetsliv och GPCC. Koppla ihop med stödmaterialet "Hälsofrämjande möten"	Arbetsgrupp som bildas efter årsmötet	Klart under 2024	Arbetsgrupp för uppdatering av stödmaterialet "Hälsofrämjande möten" är bildad, uppstartsmöte i oktober.
	Föreläsning/workshop på strategidagarna om psykologisk trygghet	Sekretariatet	September	Föreläsning genomförs under strategidagarna.

Styrkor
Generösa att dela med oss till varandra!
Kultur att dela, givmildhet
Psykologisk trygghet i nätverket
Samarbeta med andra aktörer så som myndigheter.
Erfarenhetsutbyte. Delge varandra verktyg.
Bred kompetens. Generöst
Bra struktur för att bygga en främjande kultur
Bred kompetens
Öppen dialog
Att vi har en bred kompetens i nätverket
Inspirera o sprida kunskap/idéer
Bred spridning över landet
Att vi har funnits länge och är en känd aktör
Bra stöd i sekretariatet
Stora kontaktytor
Erfarenhetsutbyte i temagrupper
Engagemang
Täcker in hela landet. Bred kompetens. Generöst klimat när det gäller att dela med sig av kunskap och erfarenheter. Engagerade representanter.
Goda kontakter för att dela erfarenheter och underlag för arbete i resp. region
Kan få ta del av föreläsningar som vi kanske annars inte kan få. Viktiga inspel. Bra att få påfyllnad med nytt. Få tänka lite bredare och längre fram.
Samarbetet med myndigheter och kunskapsstyrningen
Även dela erfarenhet av motgång
Kraft för det hälsofrämjande arbetet på alla nivåer.
Kontaktmöjligheter av olika professioner. Från olika regioner.
Vilka att utvecklas
Ger påfyllnad av energi och inspiration för att orka driva frågorna på hemmaplan!
Strukturerat. Det är tyngd i nätverket eftersom det har funnits länge. Lätt att få kontakt med sekretariatet.
Lyfta aktuella frågor
Styrka att vi alla har olika bakgrunder, erfarenheter och professioner. Förenas i en riktning.
Samarbete med nätverken
Bra digitimmar och andra föreläsningar
Sprida goda exempel
Kunskapsbank från alla medlemmar
Att lyfta vikten av hälsofrämjande arbete. Bra på att samla ihop oss som är med i nätverket. Högt i tak. Skönt med att vara bland likasinnade så vi stärker varann. Tar upp viktiga frågor.
Kunskap, Kunskapsstyrning, lätt att få kontakt i nätverket
Svagheter
Bristande kraft i påverkan
Svårt att få till sig information från temagrupper som regionen inte har deltagare i.
När man inte är med i en temagrupp har vi svårt att få fatt i verktygen och erfarenheterna som delges i temagrupperna.
Roller och gränsdragning HFS och Kunskapsstyrningen.
Inte alltid känt i relevanta verksamheter

Vår placering organisatoriskt.
Ängsliga för att närma oss beslutsfattare
Inte alltid så känt
Avgränsar för mycket mot hälso och sjukvården. Folkhälsa är komplext och berör flera områden som går in i varandra
Svårt få spridning av HFS som nätverk
Vi behöver få hjälpmedel att marknadsföra HFS nätverket.
Oklart hur representanter tar med sig och sprider kunskap
Ökad samverkan
Lite sen utvecklingsarbete i nätverket efter nationell utveckling.
Roller och gränsdragning HFS och kunskapsstyrningen.
Svårt att få med regioner på hemmaplan i arbetet - hur kan vi hjälpas åt att implementera?
Risk för parallella strukturer när det gäller kopplingen till kunskapsstyrningen.
Få tillgång till dialog och info från temagrupper där vi inte har representant
Risk för dubbelarbete med kunskapsstyrningen.
Standards är komplicerade
Möjligheter
"Ökad medvetenhet om klimatets påverkan på hälsan" (befolkningsperspektivet) kan formuleras om till "En hälsofrämjande hälso- och sjukvård bidrar till att minska klimatavtrycket" eller liknande.
"Primärvårdens nya uppdrag" (befolkningsperspektivet) kan formuleras om till "Primärvårdens befolkningsinriktade uppdrag".
"Vi har standards för hälsofrämjande" (styr- och ledningsperspektivet) kan formuleras om till "Vi har standards för hälsofrämjande hälso- och sjukvård". Kanske även ska flyttas till styrkor.
Utmaningar
"Vi- och dom tänk" (styr- och ledningsperspektivet) är otydligt, förslag att plocka bort det.
"Sårbara grupper får för lite i förhållande till sina behov" (patientperspektivet) kan formuleras om, alternativt att en rad läggs till om att vi inte alltid vet vilka de sårbara grupperna är men lätt drar till med socioekonomiskt svaga grupper. Får fundera på om det ska vara under utmaningar eller svagheter.
"Brist på fast vårdkontakt till de som behöver det" (patientperspektivet) kan formuleras om till "Brist på fasta kontakter i vård och omsorg till de som behöver det".
"Patient är man bara en liten del av tiden" (patientperspektivet) är otydligt, behöver formuleras om.
Lägg till att vi inte använder oss av hälsoekonomi i tillräcklig utsträckning.
Lägg till ifrågasättande av evidens.
Lägg till att det hälsofrämjande frågorna prioriteras ner så fort det blir ekonomiskt bistra tider.

Elektroniska underskrifter

Det här dokumentet har skrivits under elektroniskt av en eller flera personer

Alla elektroniska underskrifter listas i signaturpanelen. De tio första underskrifterna listas även på den här sidan.

Detta dokument med sina elektroniska underskrifter gäller som självständig handling och uppfyller krav på avancerade elektroniska underskrifter enligt eIDAS.

Varje underskrift kan valideras med en PDF-läsare med stöd för signaturvalidering eller med Region Östergötlands underskriftstjänst. Andra valideringstjänster kan användas förutsatt att dessa uppfyller de tekniska kraven enligt internationella standarder.

Om dokumentet skrivs ut på papper, eller om dokumentet 'skrivs ut' till ett nytt PDF-dokument, följer de elektroniska underskrifterna inte med. Endast det elektroniskt underskrivna originaldokumentet går att validera.