

## DV143 KVALIFICERAT RÅDGIVANDE SAMTAL – FÖR DIETISTEN

**Rådgivande dialog om matvanor** anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar. Strukturerat samtal med flera uppföljande besök som syftar till att ge stöd till beteendeförändring för individanpassade hälsosamma matvanor. Kan inkludera receptbok, matdagbok och annat skriftligt material. Ett kvalificerat rådgivande samtal är tidsmässigt mer omfattande än ett rådgivande samtal (uppskattningsvis 30 - 60 minuter vid de första kontakterna).

Information avseende kompetenskrav återfinns i *Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor*.

### När ska KVÅ-kod DV143 användas?

- Vid ett strukturerat/teoribaserat samtal (med motiverande strategier vid behov) för att ge individanpassat, personcentrerat stöd till beteendeförändring för hälsosamma matvanor.
- Inkluderar planering av uppföljande besök. Kan startas inom en vårdgivande enhet och följas upp på annan vårdgivande enhet, tex ett första besök inom specialistvård och uppföljning i primärvården.
- Även uppföljande besök av tidigare kvalificerat rådgivande samtal åtgärdskodas med DV143 (om återbesöket avser uppföljning av påbörjat stöd till beteendeförändring).
- Samtal vid specifika diagnoser som kräver nutritionsbehandling, tex undernäring, födoämnesallergi, njursjukdom, kan ofta vara aktuella för åtgärdskod DV143 om stöd till beteendeförändring ges utifrån ett helhetsperspektiv med syfte att individanpassa matvanorna utifrån NNR och specifik diagnos.
- **Används som åtgärdskod för att definiera samtalsmetod vid stöd till beteendeförändring.**

### När ska KVÅ-kod DV143 *inte* användas?

- Vid besök där information förmedlas utan strukturerat stöd till beteendeförändring, t.ex. vid föreläsning eller enskilda besök som enbart syftar till att ge information.
- Vid besök där uppföljning ej planeras.
- Vid förskrivning av medicinsk nutrition (t.ex. kosttillskott, sondnäring) där beteendeförändring ej är en del av samtalet.