



Temagrupp Hälsofrämjande arbetsplats – vad gör vi?

Vårmötet HFS 2025-03-13

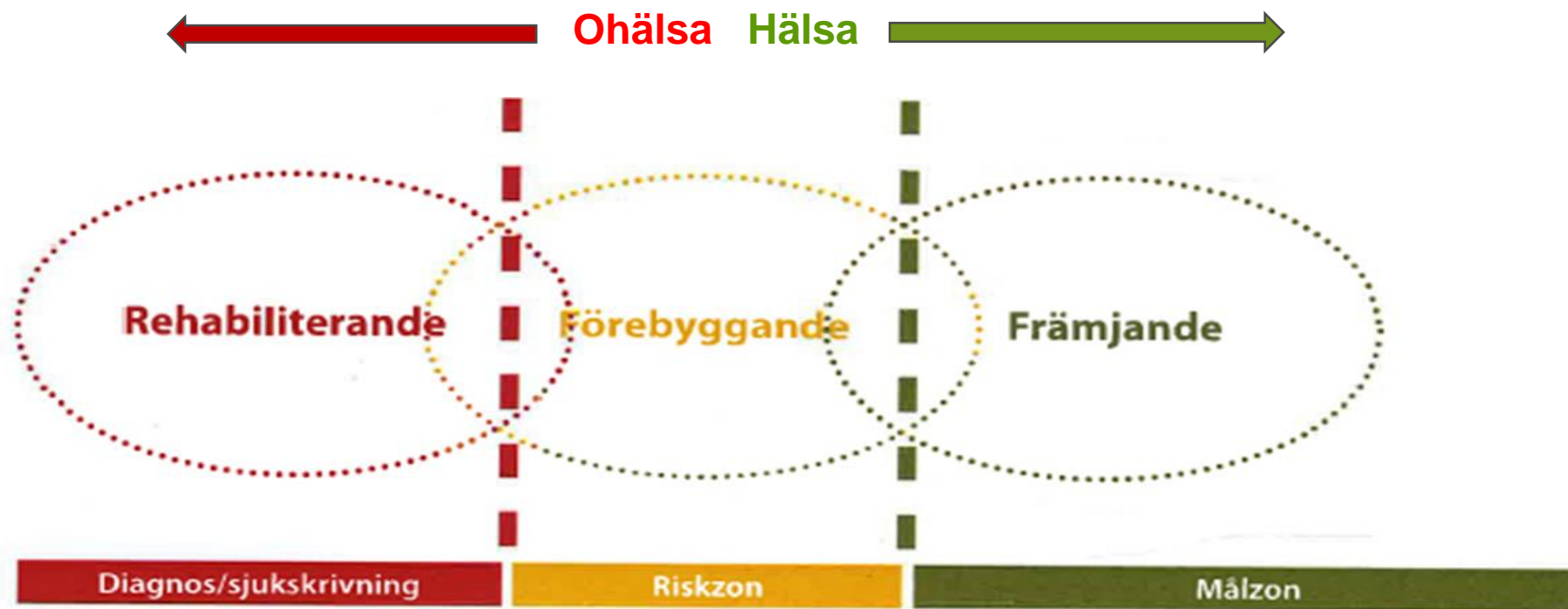
Syfte med temagrupp hälsofrämjande arbetsplats:

Gruppens uppgift är att samla och sprida kunskap och goda idéer om utveckling av hälsofrämjande arbetsplatser, främst i nätverket men också via andra aktörer.

Definitionen av hälsofrämjande arbetsplatser enligt temagruppen:

”Hälsofrämjande arbetsplatser har förmåga att fokusera på god hälsa, att förebygga ohälsa samt att stödja tidig återgång i arbete efter sjukdom, på såväl individ-, grupp- som organisationsnivå.”

VAD är en hälsofrämjande arbetsplats?



Hälsa- och arbetsmiljöarbete
- tre strategier

Bild inspirerad av Ahlborg 2005/Thynell 2005

VAD är skillnaden mellan förebyggande och hälsofrämjande?

Förebyggande handlar om att man med olika insatser skall bidra till att något inte händer såsom olyckor eller sjukdom. Då behövs kunskap om de viktigaste riskfaktorerna och hur de kan elimineras.

Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2023:1) är ett sätt att undersöka, genomföra och följa upp verksamheten och dess arbetsmiljö.

Hälsofrämjande handlar om insatser och förhållningssätt för att medarbetare ska bibehålla och/eller förbättra sin hälsa.

Här söker man snarare friskfaktorer som behövs på en arbetsplats för att medarbetarna ska må bra, trivas, utvecklas, vara engagerad och nå verksamhetens mål.

Enligt [föreskriften om planering och organisering av arbetsmiljöarbete \(AFS 2023:2\)](#) ska arbetsplatserna ha mål för den organisatoriska och sociala arbetsmiljön och målen ska syfta till att främja hälsa och öka organisationens förmåga att motverka ohälsa.

Friskfaktorer – vad och varför?

Friskfaktorer är faktorer som påverkar arbetsmiljön på så sätt att den främjar hälsa och bidrar till att medarbetare bibehåller och stärker sin hälsa och kan arbeta.

Faktorerna handlar om den organisatoriska och sociala arbetsmiljön!

- Goda förutsättningar för ledarskap
- Goda förutsättningar för utvecklingsmöjligheter och lärande
- Goda förutsättningar för delaktighet och kommunikation
- Goda förutsättningar för arbete med mål och värdegrund
- Goda förutsättningar för strategiskt arbetsmiljöarbete och arbete med hälsoläge och sjukfrånvaro



Källa: <https://mynak.se/wp-content/uploads/2021/02/Friskfaktorer-som-kan-matas-och-foljas-over-tid-DIGITAL.pdf>

[Avsiktsförklaring om friskfaktorer i välfärden](#)

Säkra välfärdens kompetensförsörjning

Arbeta med friskfaktorer

Underlätta för fler att arbeta mer och längre

Värna arbetstiden

Synliggör lön, villkor och förmåner

Stärk chefens förutsättningar att leda

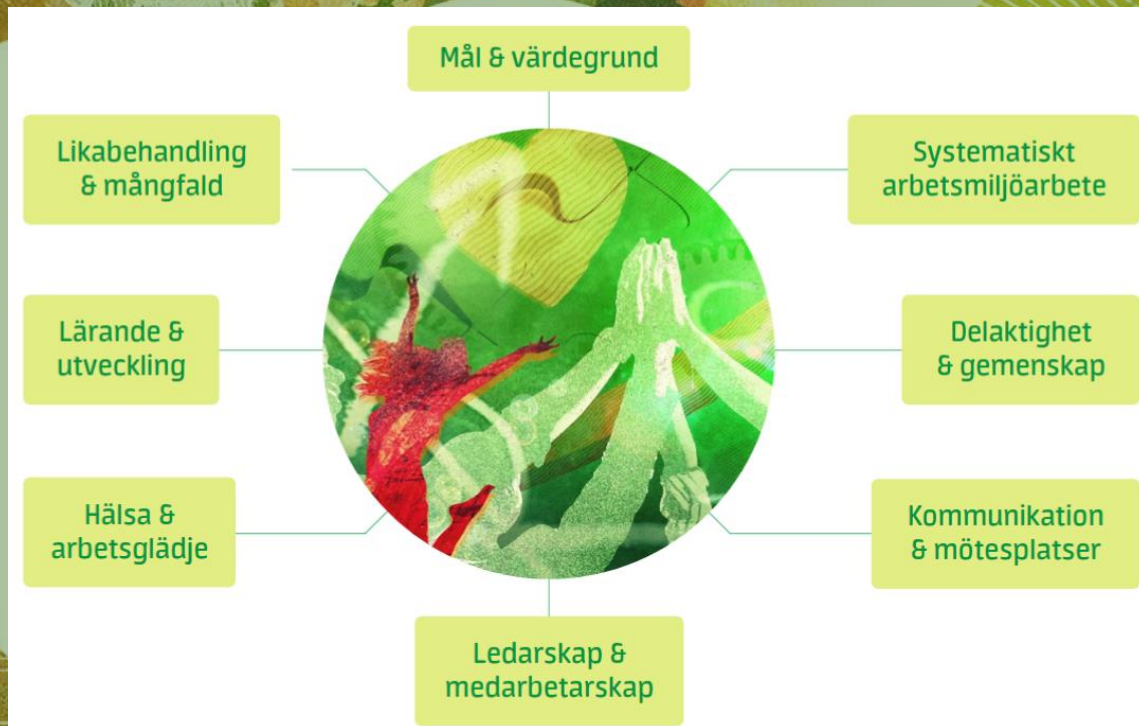
Använd kompetensen rätt

Främja medarbetarnas utveckling och möjlighet till omställning

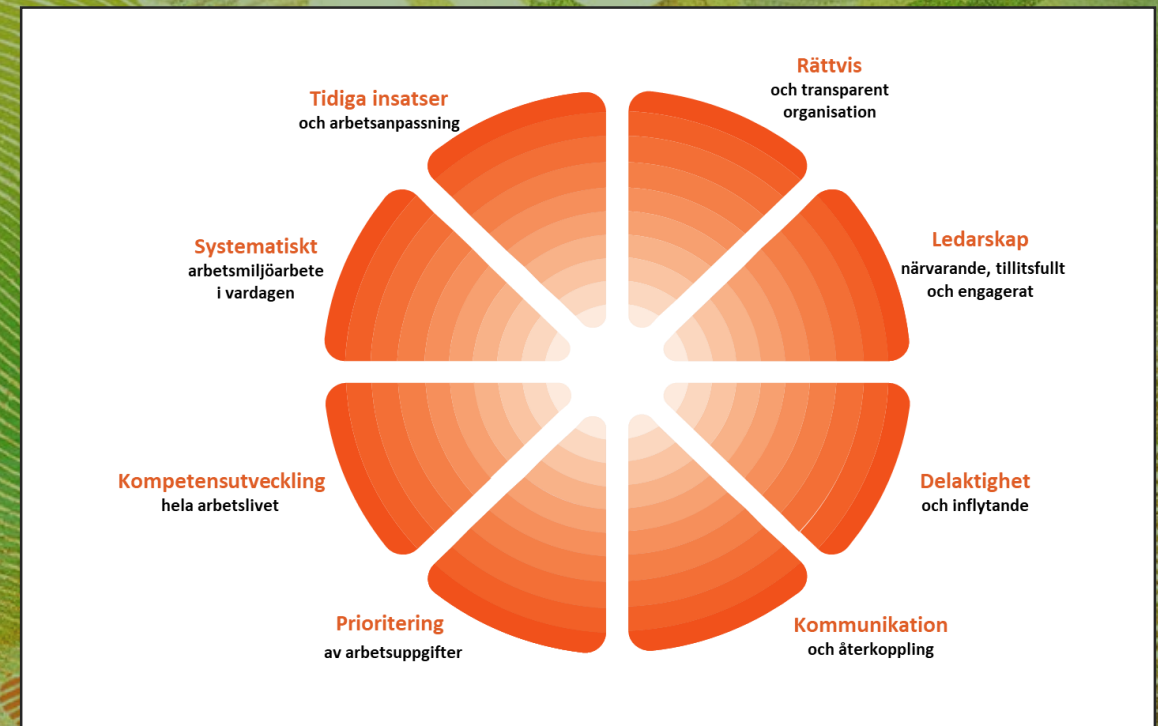
Rekrytera och attrahera bredare

Utnyttja teknikens möjligheter

Guide för en hälsofrämjande arbetsplats



Friskfaktorhjulet – Suntarbetsliv



Guiden laddas ner här:

<http://www.hfsnatverket.se/sv/halsoframjande-arbetsplats-verktygslada>

Under året kommer temagrupp hälsofrämjande arbetsplats att fokusera på nedan områden:

- Sprida och öka kunskapen om vilka arbetssätt som skapar hälsofrämjande arbetsplatser samt fördjupa kunskapen om *hur* man kan jobba med Suntarbetslivs friskfaktorhjulet och dess verktyg.
- Öka temagruppdeltagarnas interna kunskap om hälsofrämjande arbetsplatser genom att bjuda in forskare/gäster till temagruppen. Till hösten planerat studiebesök och samverkan med Suntarbetsliv.
- Öka samverkan internt och externt för kunskap och erfarenhetsutbyte.

Vill du veta mer?

- [HFS nätverket/Hälsofrämjande arbetsplats](#) – nätverk för en jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- [Suntarbetsliv.se/verktyg/](#) - Sveriges kommuner och regioners webbsida för hälsa och arbetsmiljö
- [Friskfaktorkulturen](#) – Film om friskfaktorer Suntarbetsliv
- [Riktlinjer för psykisk hälsa på arbetsplatsen](#) – Myndigheten för arbetsmiljökunskap (MYNAK)
- [Hållbart och hälsofrämjande ledarskap i vardag och förändring](#) – ett stödmaterial för chefer
- [ISM Institutet för stressmedicin](#) – forskning, utveckling och kunskap
- [ISM rapport 21 - Hälsa på arbetsplatsen](#) – en sammanställning av kunskap och metoder
- [Avsiktsförklaring om friskfaktorer i välfärden](#) - SKR
- [MYNAK – Myndigheten för arbetsmiljökunskap](#) - skapa förutsättningar för ett friskt och hållbart arbetsliv
- [Systematiskt arbetsmiljöarbete](#) – Arbetsmiljöverkets samlingsida
- [OSA – Organisatorisk och social arbetsmiljö](#) - Arbetsmiljöverkets samlingsida



En **hälsofrämjande arbetsplats** är inget man får eller något någon annan gör.

Den skapar vi **tillsammans!**