

## Faktorer som ökar risk eller stärker skydd för barn och ungas psykiska hälsa

**HFS-nätverkets Temagrupp Psykisk hälsa** hälsar er varmt välkomna till en digital förmiddag fredag 27 september kl 9.00-10:45 med fokus på barn och unga, skydds och riskfaktorer och dess betydelse för psykisk hälsa. Föreläsningarna är öppna för spridning till alla intresserade.

**Datum:** fredag 27/9

**Tid:** kl. 9.00-10:45

**Mötesform:** digitalt

**Anmäl er här:** <https://events.teams.microsoft.com/event/fe83553b-5e22-443b-aca8-ba926d670cc8@d3b4cf3a-ca77-4a02-aefa-f4398591468f>

### **Kl. 09:00-10:00**

Ungdomars psykiska hälsa och ohälsa är på allas läppar. Begreppen blandas och omfattar alltifrån ofullständigt välbefinnande till psykiska sjukdomar. Föreläsningen försöker reda ut begreppen och ger aktuella resultat från svenska studier på ungdomars psykiska hälsa, där både aspekter av välbefinnande och psykisk ohälsa tas med. Mycket talar för att mer fokus bör läggas på hälsofrämjande och tidigt förebyggande insatser.



**Anna Sarkadi** professor vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap; Socialmedicin/CHAP och specialist i socialmedicin. Leder gruppen CHAP, Child Health and Parenting som fick 2016 års Barnrättspris. Forskar om hur vi genom samhällsinsatser kan främja barns och föräldrars hälsa - med barn och föräldrar. Sitter i Överklagandenämnden för Etikprövning och är ordförande i Svensk Förening för Socialmedicin och Folkhälsa.

### **Kl. 10:00 - 10:15 Aktiv paus**

### **Kl. 10:15 -10:45**

Vilka faktorer har påverkan för att skolelever i Jämtlands län mår bra? exempel på hur insamlad regionala data kan användas för att se vilka skydds- och riskfaktorer som har betydelse på barn och ungas upplevda mående.

SKYDDSAKTORER



RISKAKTORER

**Adam Edler** och **Hanna Viklund**, Folkhälsosamordnare, Folkhälsoenheten, Region Jämtland Härjedalen