

LUFT under vingarna

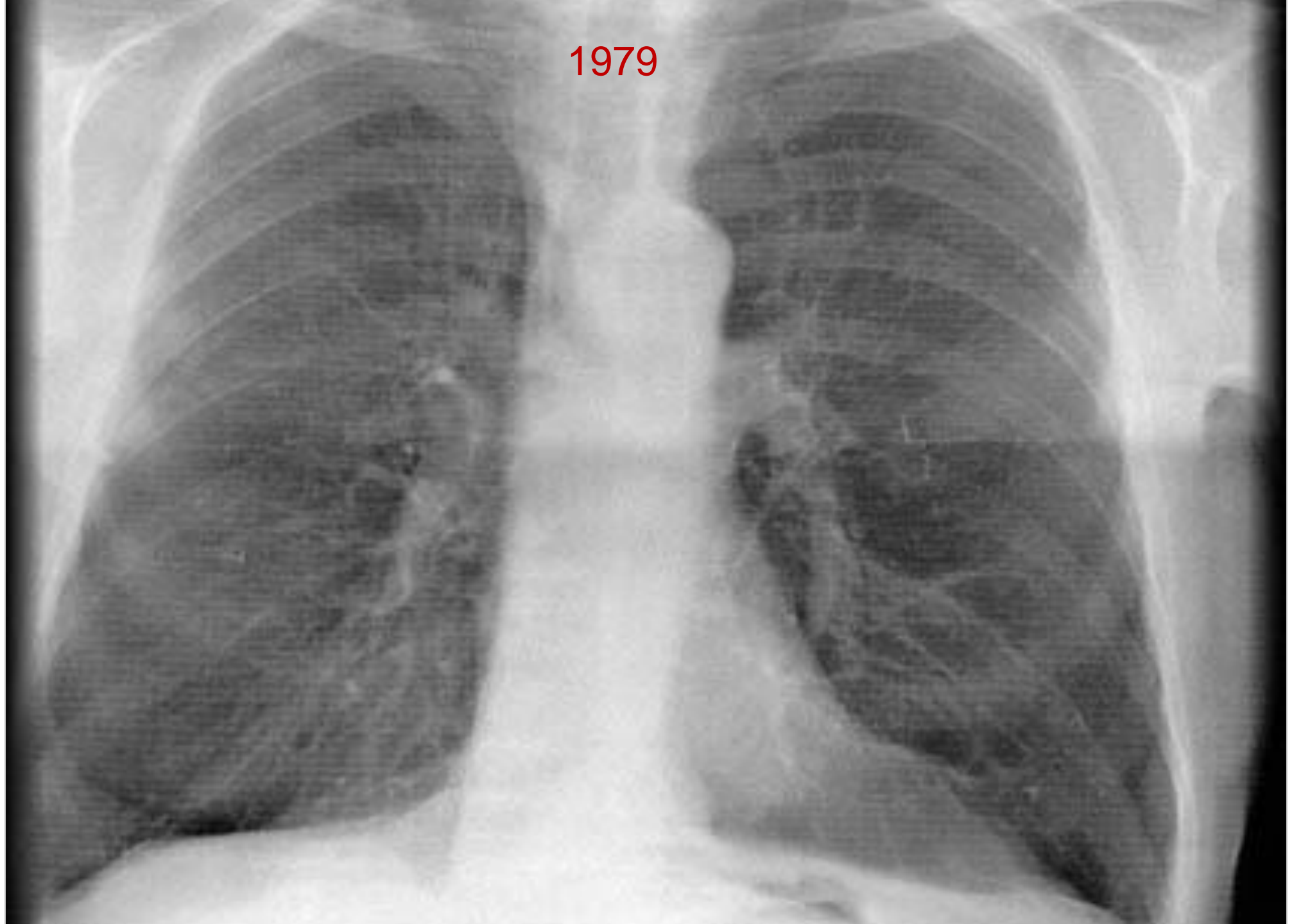
Uppdatering om läkemedel vid tobaksavvänjning

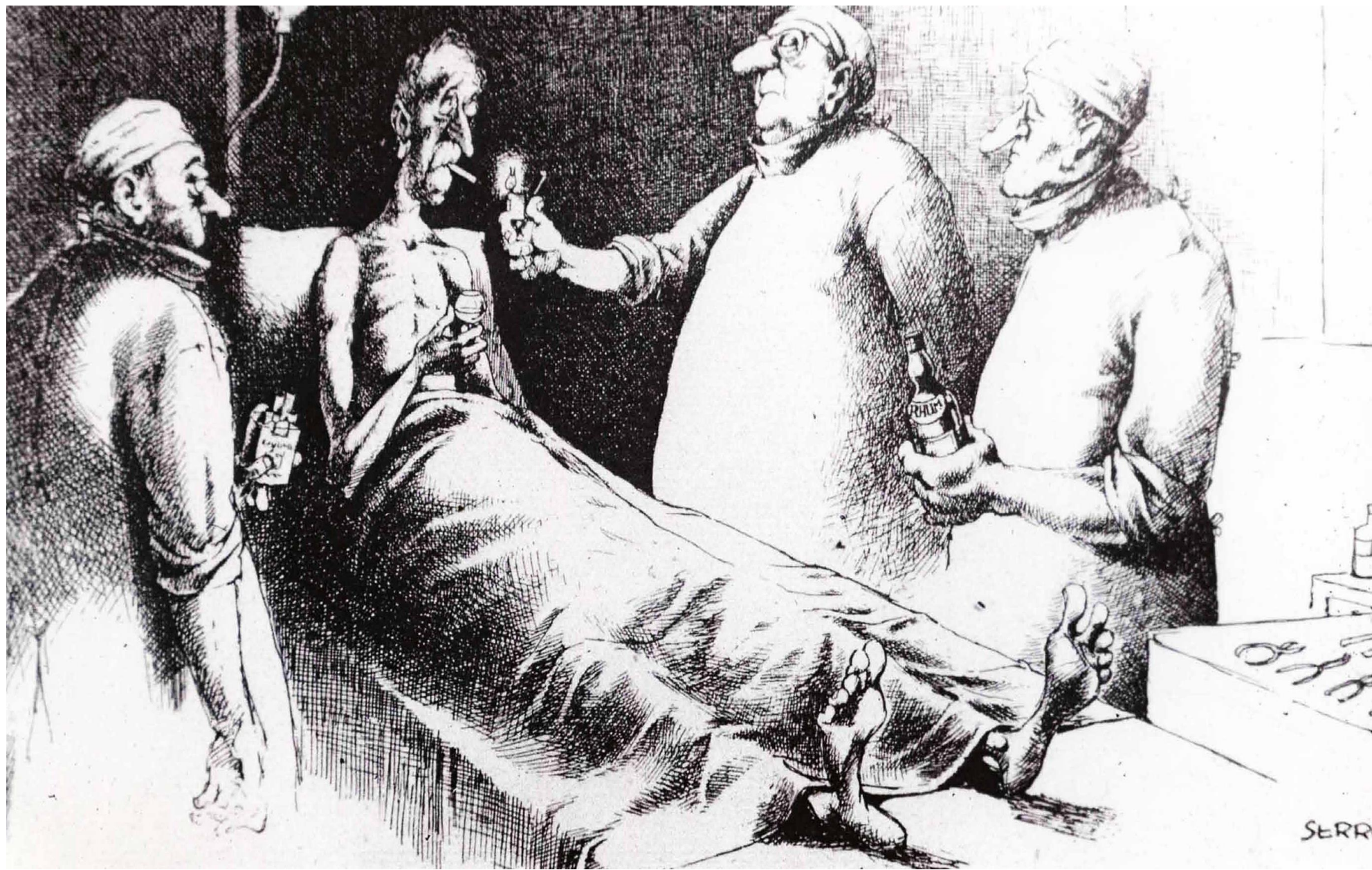
- internetmedicin.se
- Tobaksstoppsdatabasen

Matz Larsson, Överläkare , **Hjärt, Lung, Fysiologi-kliniken/**
Tobakspreventiva Mottagningen, USÖ
Docent, **Kliniskt Centrum för Hälsofrämjande Vård, Lunds Universitet**

<https://www.internetmedicin.se/behandlingsoversikter/lungmedicin/rokavvanjning/>

1979





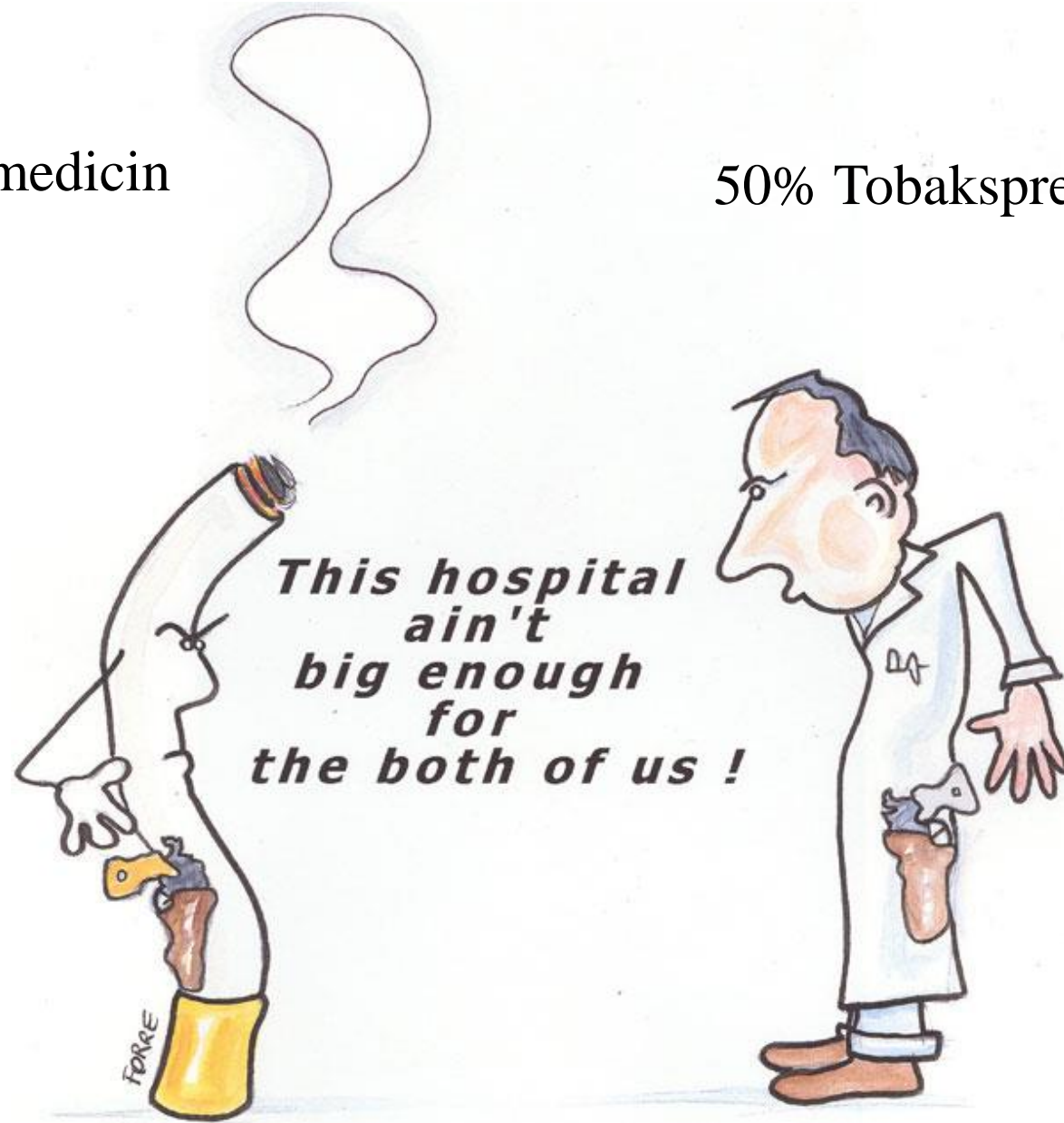
19 88



Don't remove the moisture-proof wrapping from your package of Camels after you open it. The Humidor Pack is protection against dust and germs. In offices and homes, even in the dry atmosphere of artificial heat, the Humidor Pack delivers fresh Camels and keeps them right until the last one has been smoked.

50% Lungmedicin

50% Tobaksprevention



Landstingets Utvecklingsgrupp För Tobaksfrihet (LUFT)

Landstingens Utvecklingsgrupp För Tobaksfrihet (LUFT)



Tobaksstoppsprojektet

Uppdatering om läkemedel





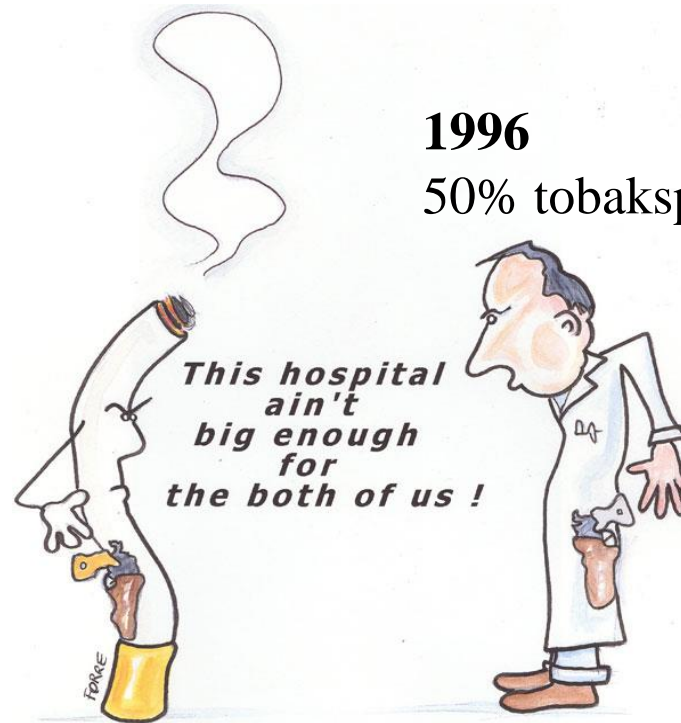
>**12000** dör varje år p.g.a. tobaksrökning

100 000 rönings-orsakade
vårdtillfällen /år



Tobakspreventiva mottagningen (TPM)

Jesper Hellberg



1996
50% tobaksprev.

Monika Randén

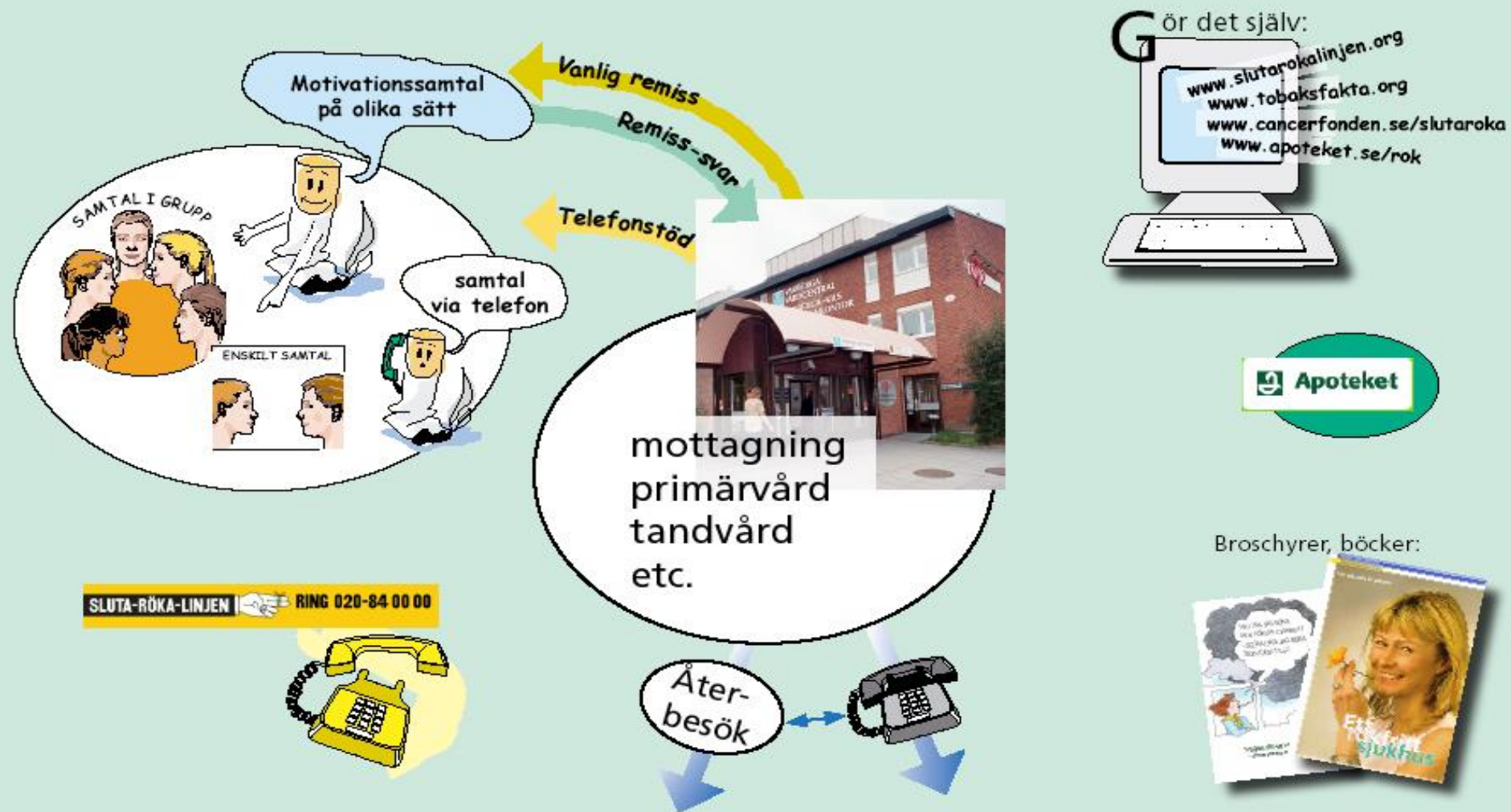


digital mottagning

Sanna Eriksson



Hur kan jag få hjälp med att sluta röka?



Secondary exposure to inhaled tobacco products



Örebro Studies in Medicin 23

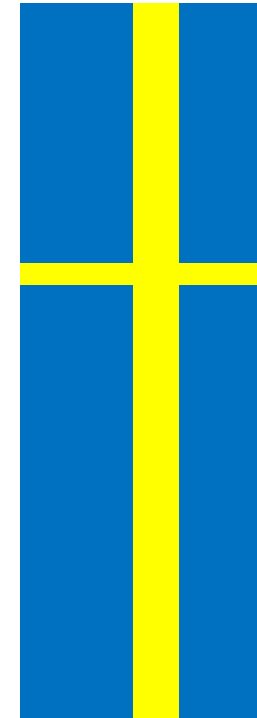
MATZ LARSSON Örebro 2008

Tobaksstoppsprojektet

Nationell forsknings-databas
FORTE, Lunds Universitet

Dansk förlaga (sedan 2001, >150 000
rökstopp)

Få ökad kunskap, kvalitet, ff a om
sårbara gruppers behandling



tobaksstoppsprojektet.org

info@tobaksstoppsprojektet.org

Tobaksstoppsprojektet

Ett nationellt projekt om effekt av interventioner för olika grupper av rökare/snusare/e-cigarett-användare i Sverige



Till dig som är tobaksavvänjare!

Nu äntligen finns möjlighet för dig som arbetar med rök- och snusavvänjning att få reda på hur det går för dina patienter!

Tobaksstoppsprojektet är ett forskningsprojekt som stödjer avvänjningsenheter för tobak i Sverige. Projektet är öppet för alla som vill ha hjälp till att utvärdera sina behandlingar.

Champix dvs vareniklin är restnoterat sedan länge och det verkar bestå. Cytisin via licens kan bli ett mycket bra alternativ i denna situation!

[Mer information](#)

Varför går det så bra i Danmark?

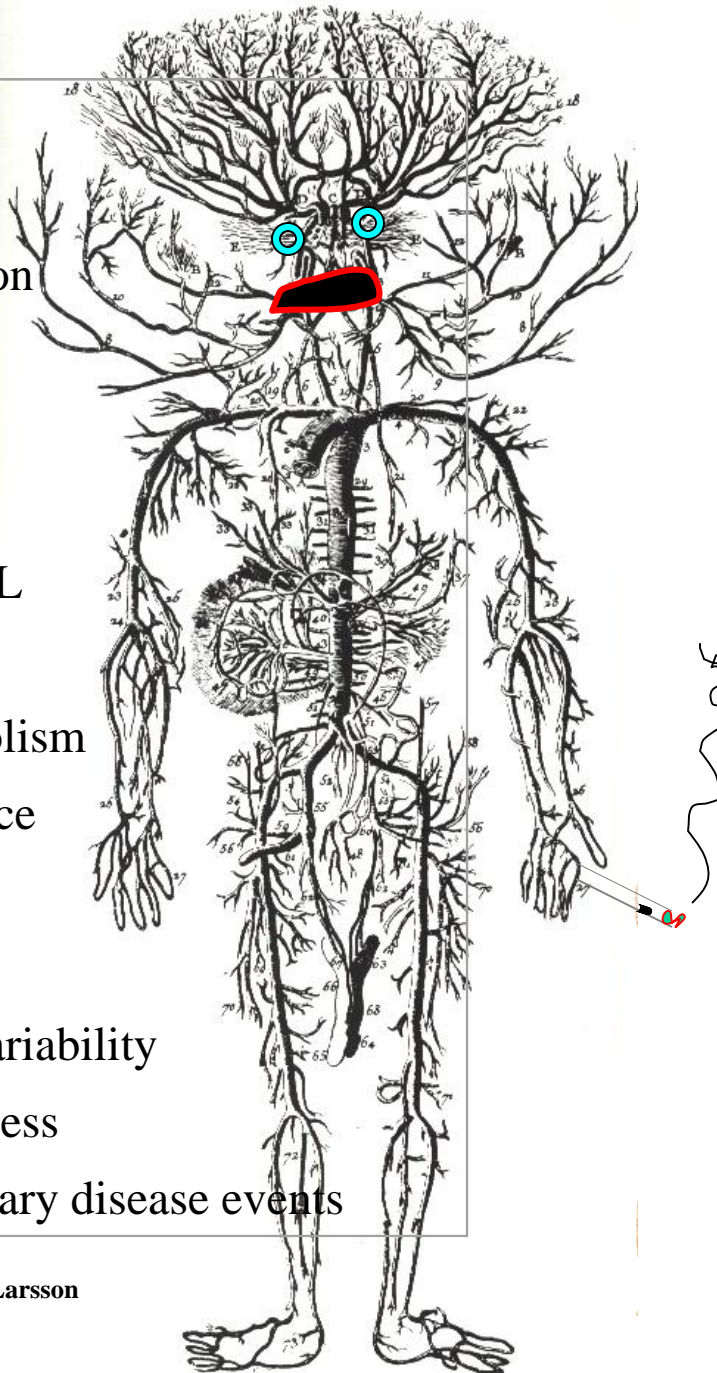
Hur är det att vara tobaksavvänjare i Sverige?

Intervju med tobaksavvänjare – och de som inte får vara det...

Ex En sluta-röka metod kostar **3000 kr.**

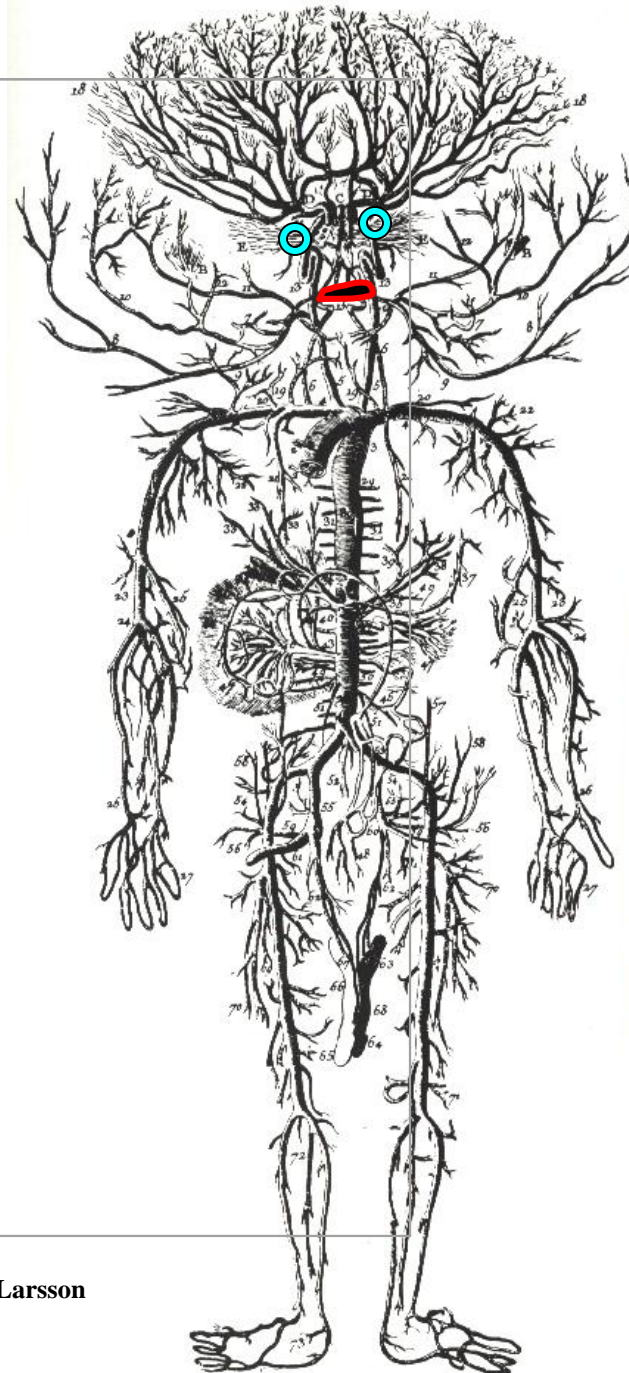
Vid bestående rökstopp hos 50-åring: Vinst 6 levnadsår

Platelet activation
Endothelial dysfunction
Inflammation and infection
Atherosclerosis
 Low HDL levels
 Plaque instability
 Increased oxidized LDL
Increased oxidative stress
Decreased energy metabolism
Increased insulin resistance
Outcome measures
 Increased infarct size
 Decreased heart rate variability
 Increased arterial stiffness
 Increased risk of coronary disease events



1 år

- Platelet activation
- Endothelial dysfunction
- Inflammation and infection
- Atherosclerosis
- Low HDL levels
- Plaque instability
- Increased oxidized LDL
- Increased oxidative stress
- Decreased energy metabolism
- Increased insulin resistance
- Outcome measures
 - Increased infarct size
 - Decreased heart rate variability
 - Increased arterial stiffness
 - Increased risk of coronary disease events

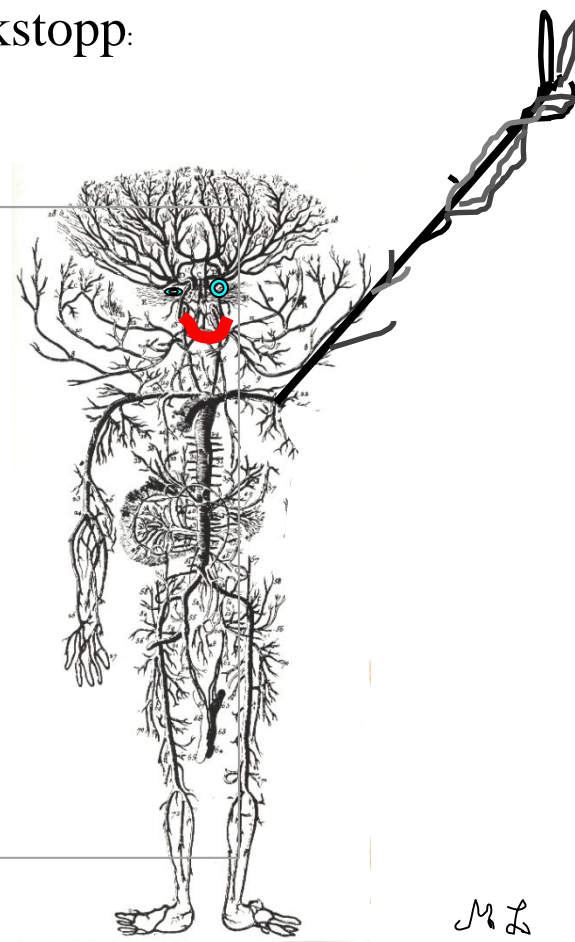


Matz Larsson

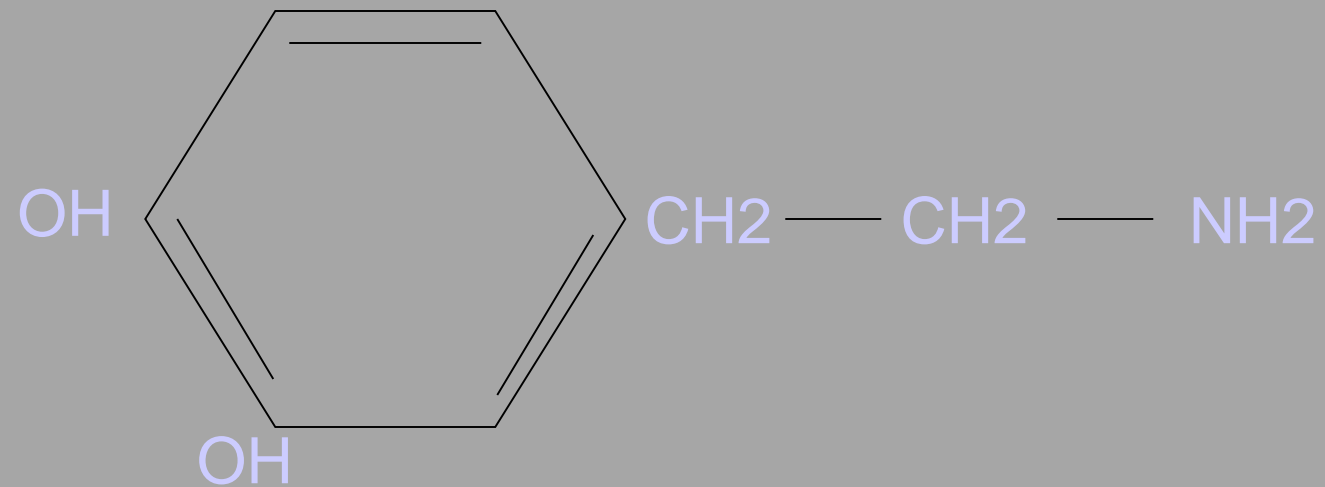
ML

10 år efter rökstopp:

- Pneumothorax
- Emphysem
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Asthma
- Lung cancer
- Heart disease
- Chronic bronchitis
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)



Dopamin



NIKOTIN

- Avslappning
- Koncentration
- Stimulering
- Vakenhetshöjande
- Aggressionsdämpande
- Ängstdämpande

Aaron
ECKHA
Maria
BELL
Cameo
BRIGH
Adam
BROD
Sam
ELLIO
Katie
HOLM
David
KOECH
Rob
LOWE
William
MACY
and Robert
DUV AL



"EN RIKTIG
RÖKARE"
Aftonbladet



"HAN ÄR KUNGEN..
SNABB, CHARMIG OCH
MANIPULATIV"
Göteborgs-Posten



THANK YOU FOR SMOKING



DVD
VIDEO

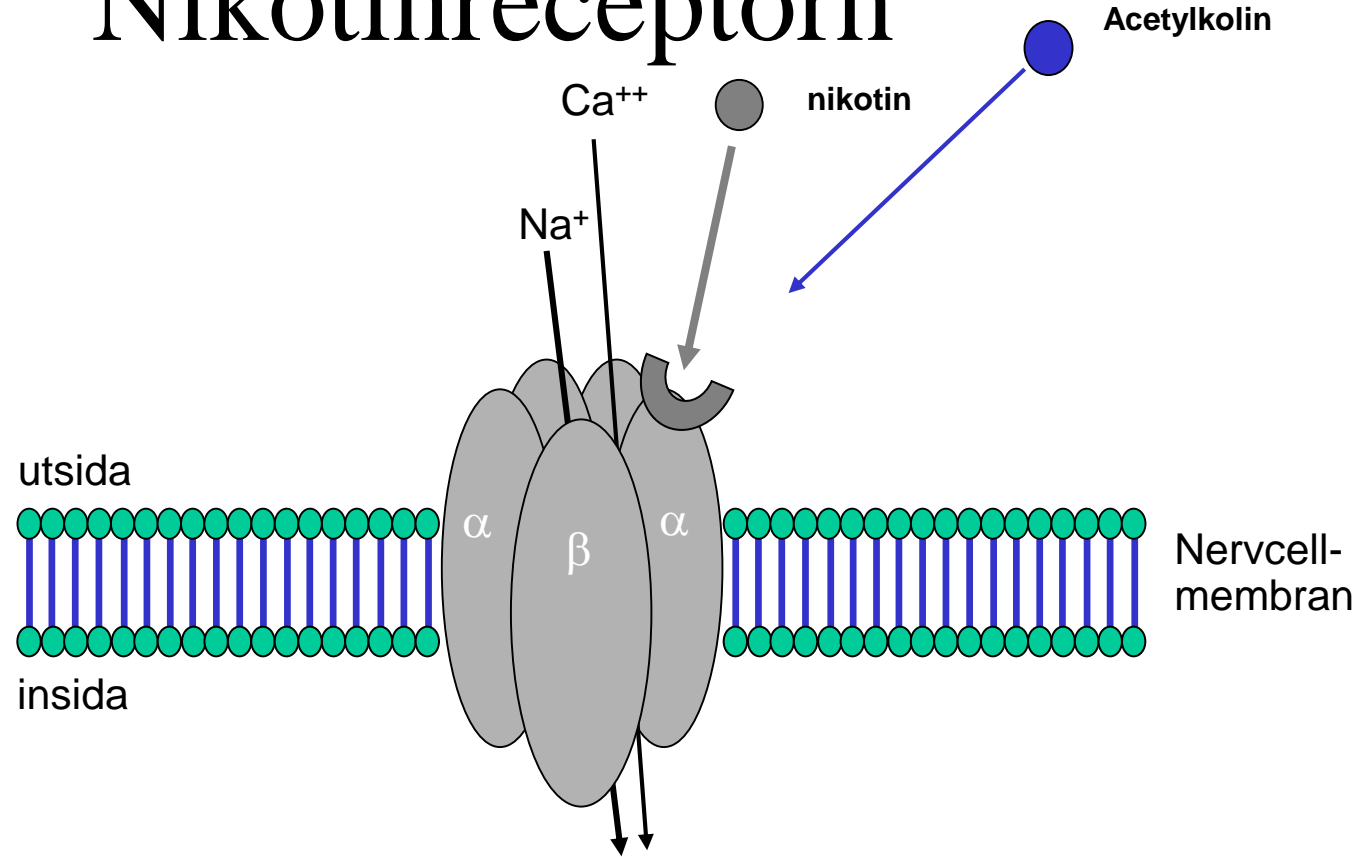
dts

CONTENT FILM

www.scanbox.com

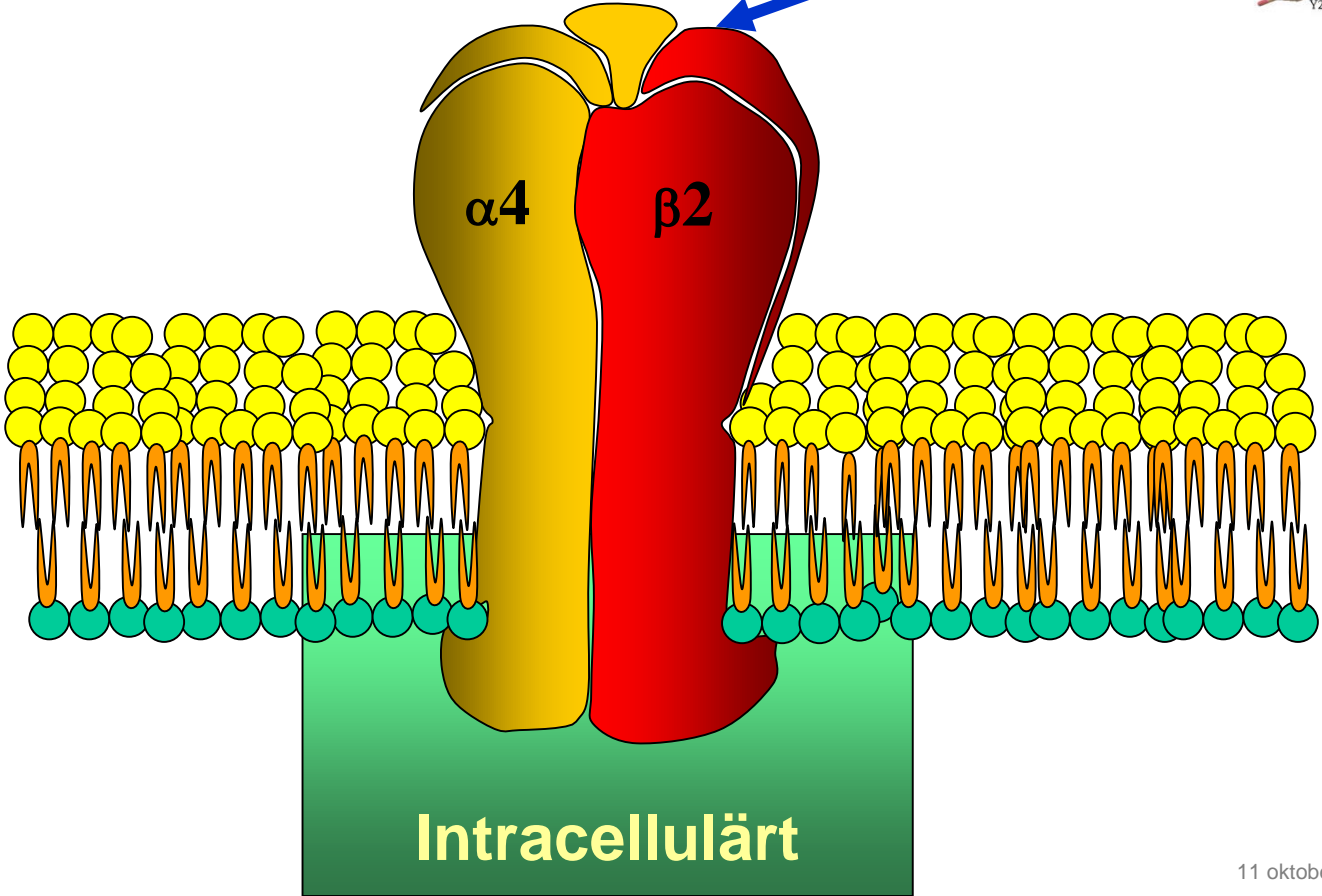
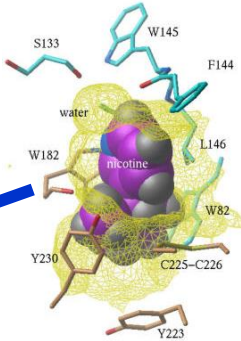
100X

Nikotinreceptorn

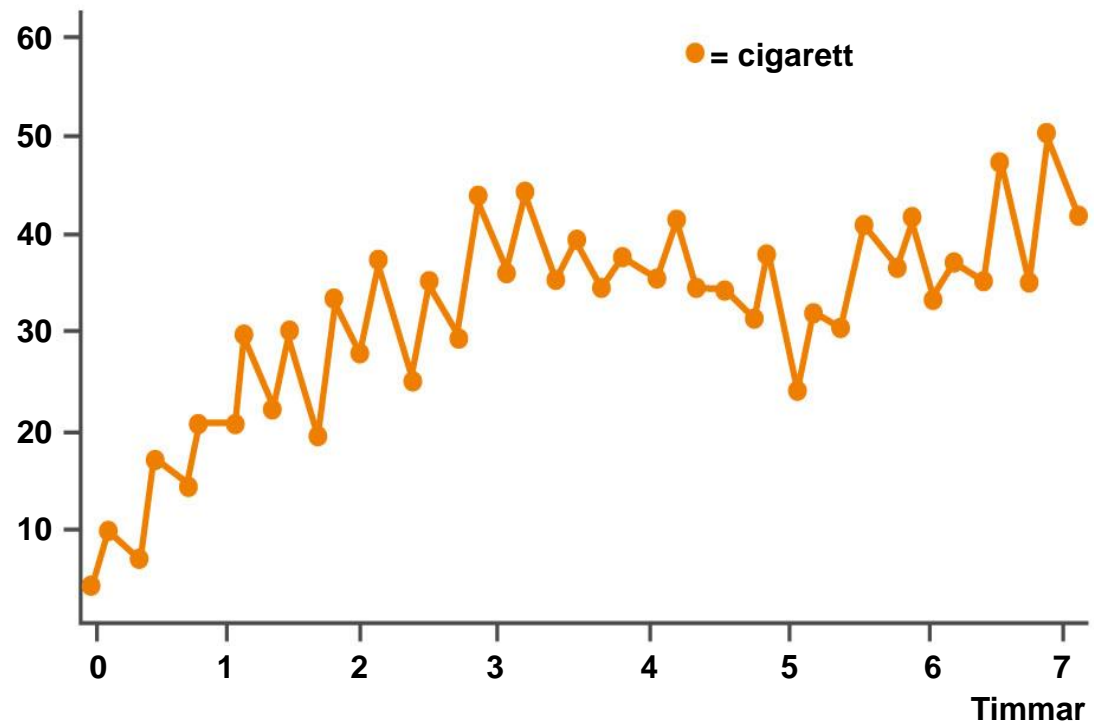


$\alpha_4\beta_2$ - Ach-receptorn

Extracellulärt



Nikotin i blod (ng/ml)

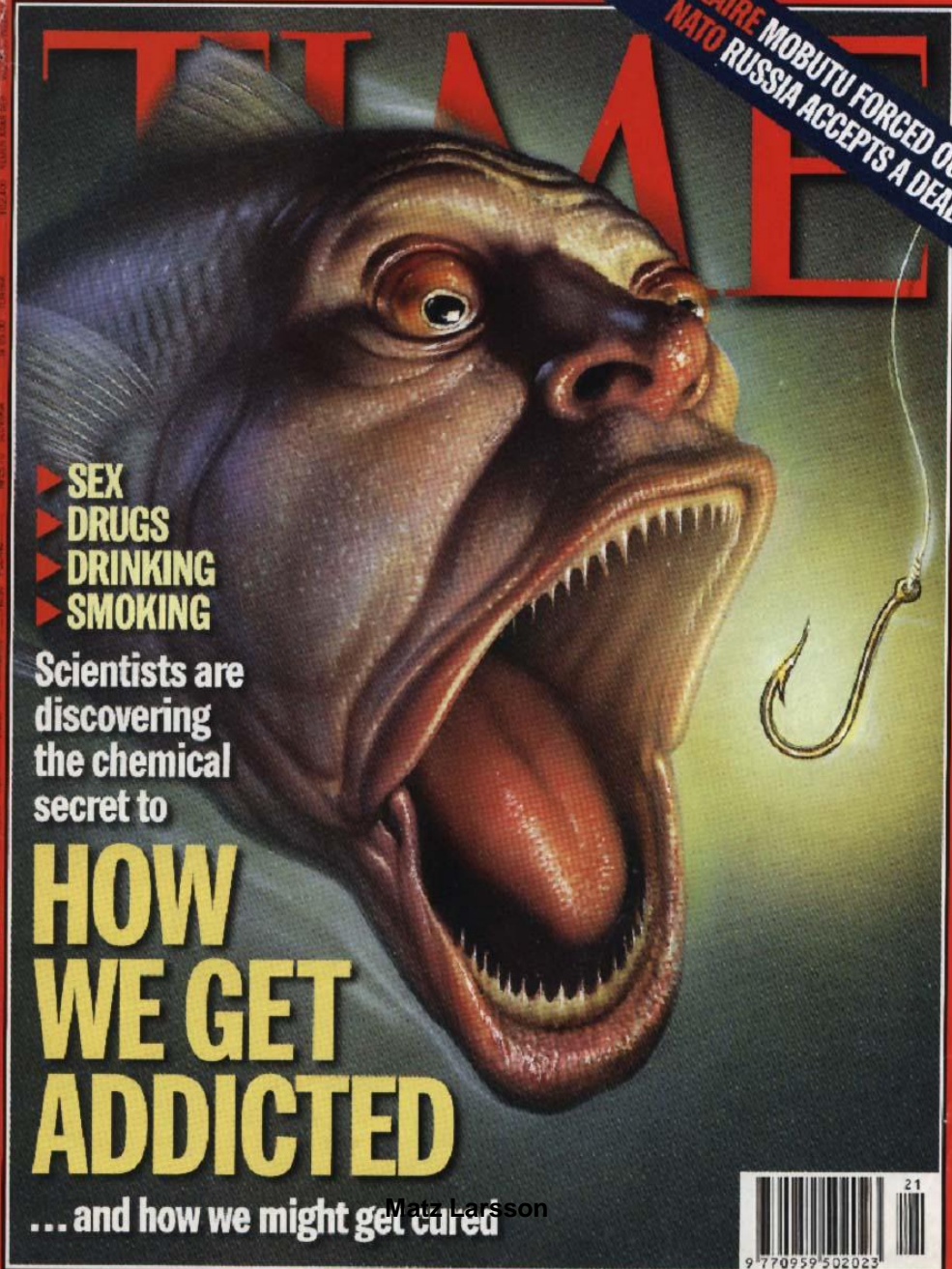


Symptom i nikotinabstinens- syndromet

- Nikotinbegär
- Ökad spänning
- Rastlöshet
- Irritabilitet
- Aggressivitet
- Depression
- Trötthet
- Koncentrationssvårigheter
- Ökad hunger

MAY 26, 1987

ZAIRE MOBUTU FORCED OUT
NATO RUSSIA ACCEPTS A DEAL



- ▶ SEX
- ▶ DRUGS
- ▶ DRINKING
- ▶ SMOKING

Scientists are discovering the chemical secret to

HOW WE GET ADDICTED

... and how we might get cured

Matz Larsson



21

Nikotinläkemedel

Normalt rekommenderas en hög dos 1:a månaden.

Rökare metaboliserar nikotin olika snabbt. Långsamma metaboliserare brukar röka färre cigaretter.

Dosen \leftrightarrow tidigare tobakskonsumtion.

20 cigaretter per dag \rightarrow starkaste sorten av nikotinplåster, tuggummi o dyl.
(riktiga storrökare ev. två nikotinplåster?)

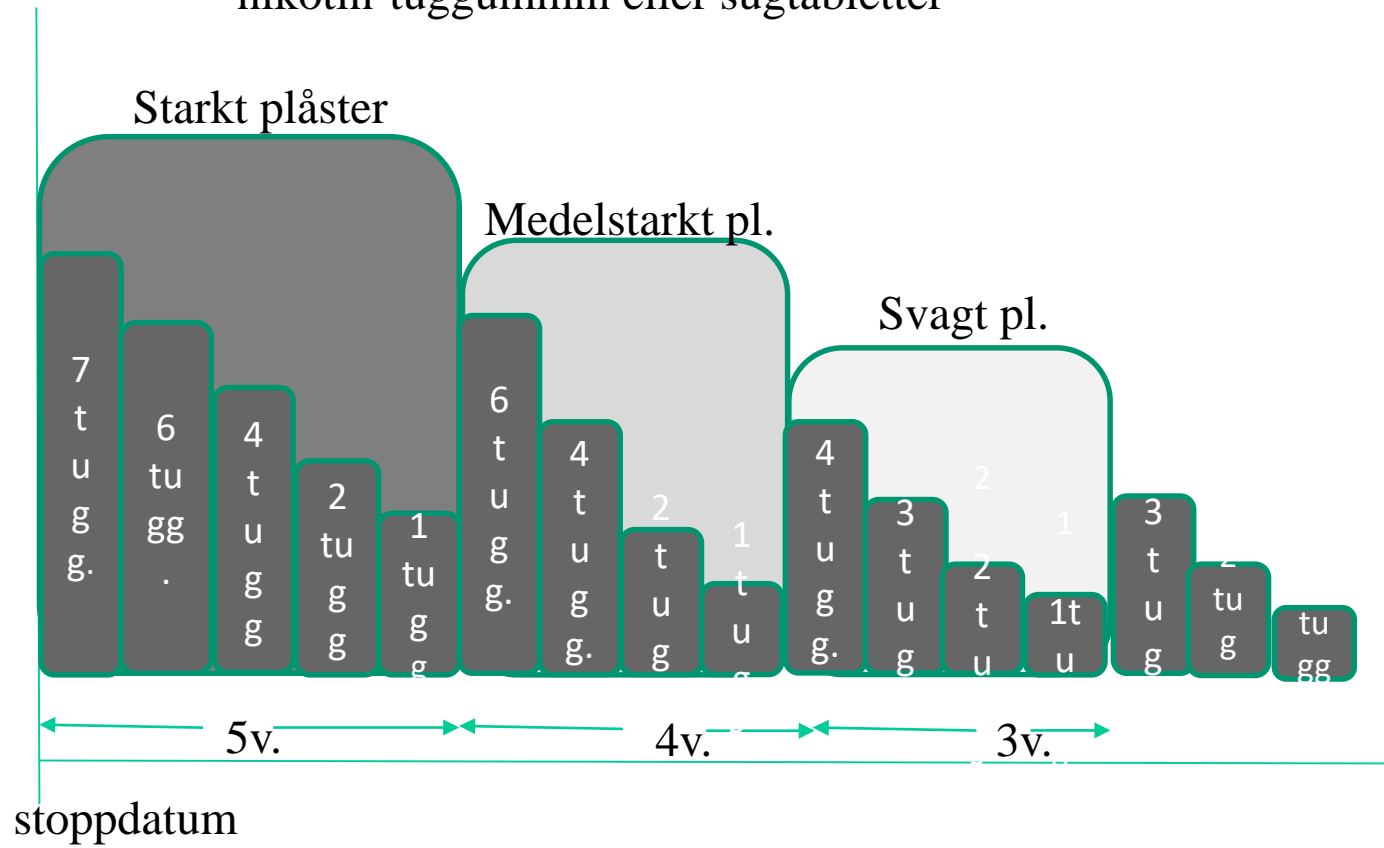
Plåster \rightarrow långsam ökning av nikotinhalt
ev. kombineras med ett mer snabbverkande preparat (tuggummi, tablett eller spray)

Efter ca en månad: successiv sänkning (svagare plåster el. tuggummi, el. minskat antal).

Tugga långsamt! Blanda ej med Kaffe

Läkemedelsförmån? - **NEJ**

Exempel på nedtrappningsplan: nikotinplåster och nikotin-tuggummin eller sugtabletter



Bupropion (Zyban) **150 mg**
antidepressivum/rökavvänjning

Kan ge sömnstörning

1x1 eller 1x2?

vid 1x1 → längre behandling
för samma pris

Kontraindik.: Epi!, bipolär, ätstörning

VOXRA

OBS! För rökavvänjning; Zyban restnoterat

Vareniclin o Bupropion kan kombineras

Ingen ökning av neuropsykiatriska problem

Vareniclin (Champix) 1mg
antagonist/agonist till Nikotin

Inga interaktioner

Snusavvänjning!



Cytisin

Partiell nikotinreceptor-agonist

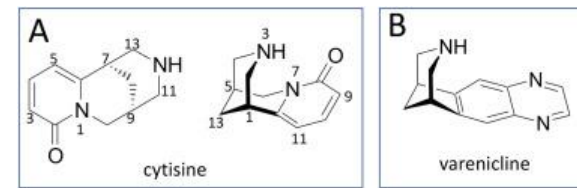
Liknande effekt som vareniklin
på receptornivå
(nikotin acetylkolin receptorer)

Likvärdiga resultat som vareniklin*

Östeuropa sedan 70-talet, receptfritt i Polen

Saluförs ej i Sverige

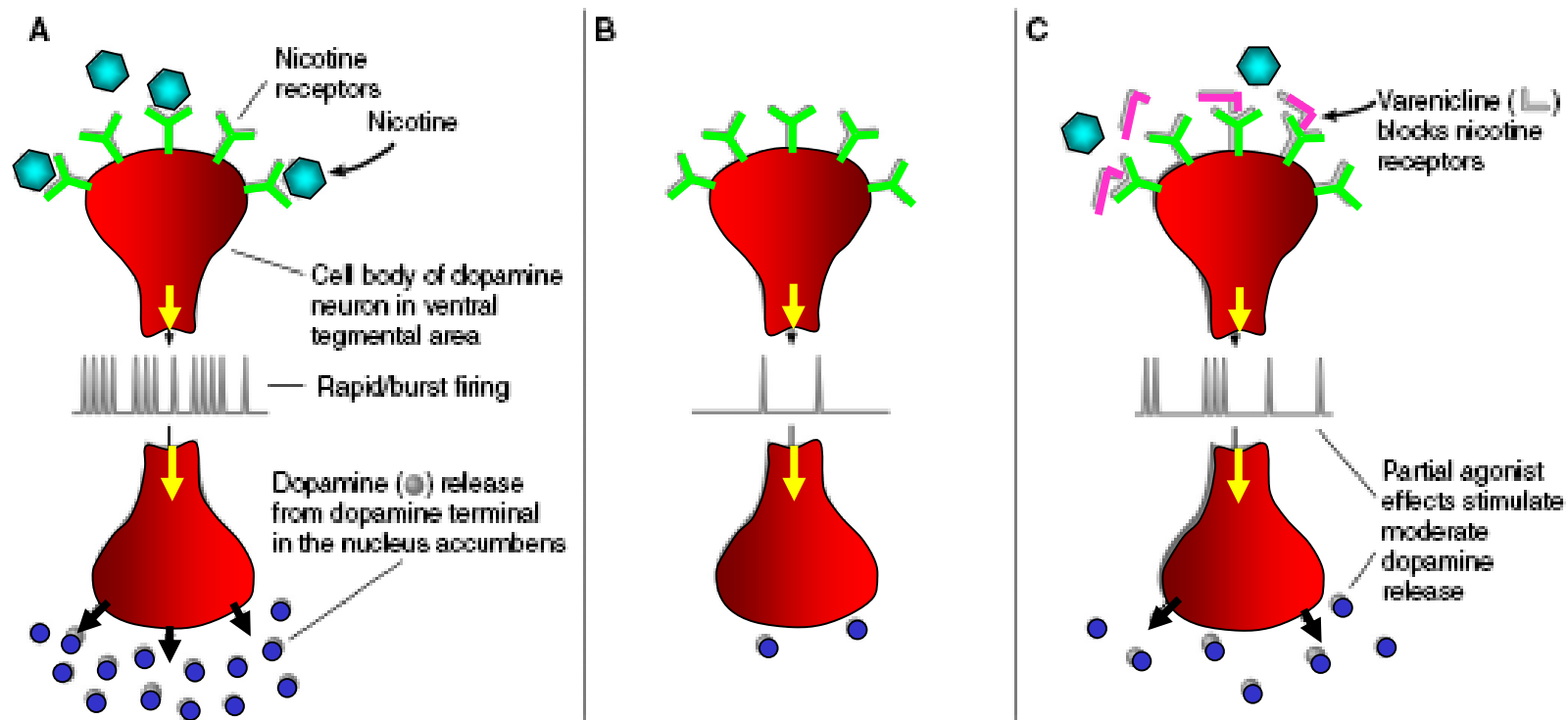
Licens!



Gullregn, *Laburnum anagyroides*
: Sofie Larsson

*Courtney et al. Effect of Cytisine vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. *Jama* 2021;326(1):56-64

Princip för agonist-antagonist-verkan



Starkt förenklad modell av effekten av A) nikotin från cig. B) nikotinabstinens C) Varenicline

Cytisin

Halveringstid ca 5 tim (vareniklin ca 17 tim)

Behandling i 25 dagar (75 dar)

Rökstopp senast dag 5!

Cytisin < 400 kr *Champix ca 2400 kr*

Tabex^R, Desmoxan^R, (Asmoken^R)

E-recept (eller papper), läkemedelsförmån? **JA**

OBS! Patienten ska kontakta ett apotek!

Leveransen brukar ta någon månad men...

påskyndas genom överenskommelse med lokalt apotek

Apoteket AB har grossist



Välkommen till KLAS

 Profil  Logga ut

Ange din roll - Välj åtgärd - Fyll i och skicka licensmotivering - Kontakta nu ett apotek

I licenssystemet KLAS skapar du som är förskrivare elektroniska licensmotiveringar. Endast du som är behörig läkare, tandläkare eller veterinär kan skapa licensmotiveringar.

Ange din roll

Läkare

Tandläkare

Veterinär

Obs. Du vet väl om att du kan följa dina licensärenden under *Mina Ärenden* som du når efter du valt roll, tänk på att använda samma inloggningssätt.



Behandlingstid 25 dagar:

Tabletten intas med en lämplig mängd vatten

.....

Om du använder mer cytisin än du borde Symtom kan likna nikotinförgiftning (illamående, kräkningar, ökad hjärtfrekvens, variationer i blodtryck, andningsproblem, dimsyn, kramper) sluta då ta **Cytisin**.

Vid lindriga besvär kan det räcka att minska dosen och/eller sluta helt med rökning/nikotin.

Cytisin (Tabex®) är kontraindicerat och rekommenderas inte om patienten:

- är allergisk mot cytisin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel
- har instabil angina (kärlkramp) - nyligen har haft hjärtinfarkt - har störningar i hjärtrytmen
- nyligen har haft en hjärnblödning - är gravid eller ammar
- tar läkemedel mot tuberkulos
- barn och ungdomar < 18 år
- äldre > 65 år ??????????????
- patienter med nedsatt njur- eller leverfunktion.

Hjälpsschema Cytisin 1.5 mg (Desmoxan, Tabex, Asmoken)



Behandlingsdag	morgon	midd.	kväll
1	2	2	2
2	2	2	2
3	2	2	2
4	2	1	2
5	2	1	2
6	2	1	2
7	2	1	2
8	2	1	2
9	2	1	2
10	2	1	2
11	2	1	2
12	2	1	2
13	2	0	2
14	2	0	2
15	2	0	2
16	2	0	2
17	2	0	1
18	2	0	1
19	2	0	1
20	2	0	1
21	1	0	1
22	1	0	1
23	1	0	1
24	1	0	1
25	1	0	1

Om du önskar finns att ta ut ett recept till för ytterligare 50 dagar:

26	1	0	1
27	1	0	1
28	1	0	1
29	1	0	1
30-75	1	0	1

Exempel på motivering vid licensansökan:

Farmakologisk behandling är en hörnsten vid tobaksavvänjning – en av sjukvårdens mest kostnadseffektiva behandlingar. Det råder brist på receptbelagda läkemedel för ändamålet. Vareniklin är indraget på obestämd tid. Cytisin har visat likvärdiga resultat som vareniklin i kliniska prövningar.

Patienten har ordnat med beteendestödjande insatser och har motivation att sluta med tobaksbruk.

Referenser: 1. Courtney RJ, McRobbie H, Tutka P, et al. Effect of Cytisin vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. *Jama* 2021;326(1):56-64. 2. Walker N, Smith B, Barnes J, et al. Cytisin versus varenicline for smoking cessation in New Zealand indigenous Māori: a randomized controlled trial. *Addiction* 2021;116(10):2847-58.

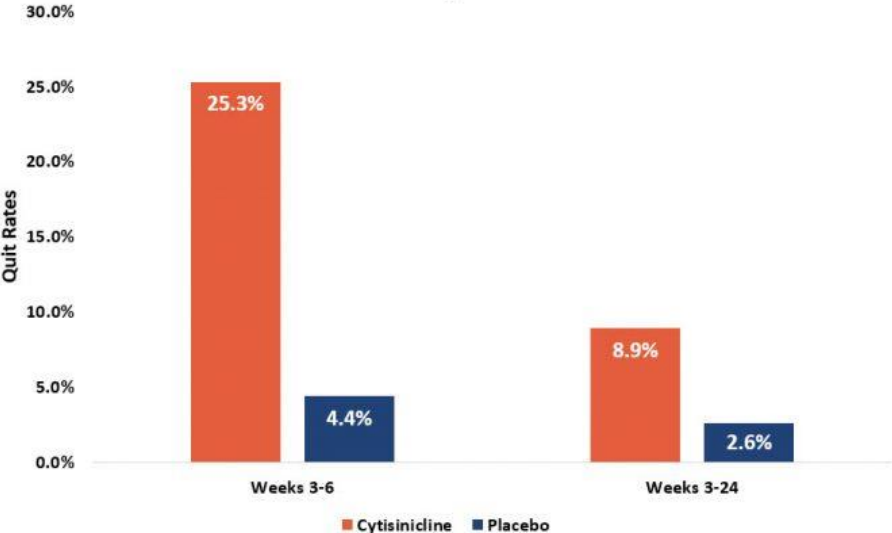
ORCA-2

A Multicenter, Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled,
Phase 3 Trial of Cytisinicline in Adult Smokers

3mg cytisinicline dosed 3 times daily for a period of 6-weeks or 12-weeks compared to placebo in 810 adult smokers (randomized 1:1:1). Subjects were monitored for smoking abstinence for 24 weeks post randomization and received standard behavioral support for the duration of the trial.

ORCA-2 studien

Quit Rates for 3 mg TID vs Placebo 6-week Cytisinicline Treatment



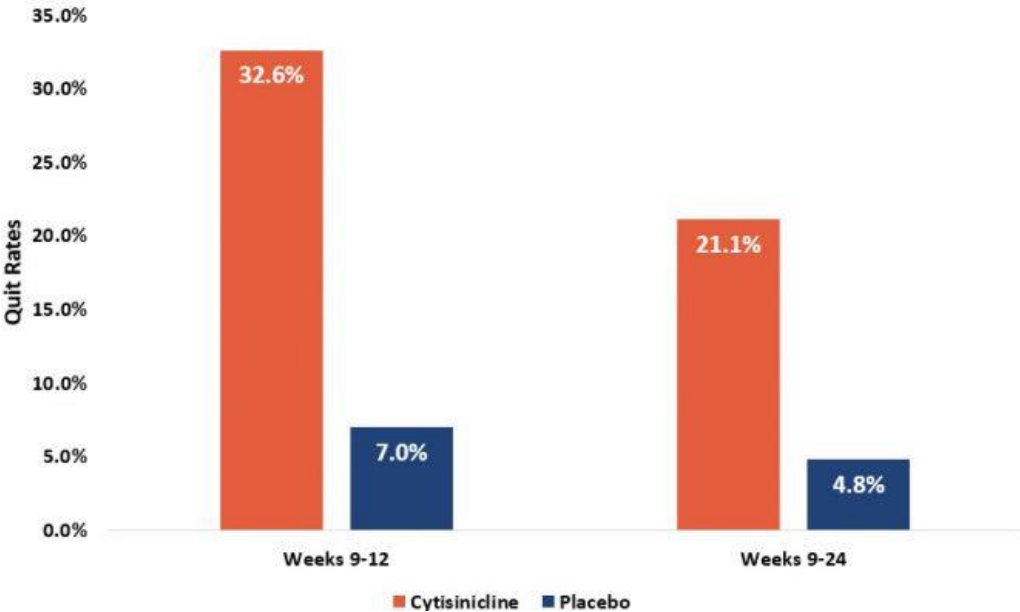
Primary Endpoint:
Weeks 3-6 Odds Ratio

8.0 (p<0.0001)

Secondary Endpoint:
Weeks 3-24 Odds Ratio

3.7 (p=0.0016)

Quit Rates for 3 mg TID vs Placebo 12-week Cytisinicline Treatment



Primary Endpoint:
Weeks 9-12 Odds Ratio

6.3 (p<0.0001)

Secondary Endpoint:
Weeks 9-24 Odds Ratio

5.3 (p<0.0001)

Nordic Prime: Asmoken

Förhandling med LMV pågår...

Pris?

rökning inducerar enzymet CYP1A2

Ändrad rökvana!----->

kan påverka läkemedelsmetabolismen

Warfarin

Heparin

Insulin

Teofyllin

Flekainid

Erlotinib (Tarceva)

Kombinerade P-piller

Duloxetin

Olanzapin

Klozapin

Haloperidol

Agomelatin

Melatonin

”Biverkningar” vid tobaksavvänjning är ofta nikotinabstinens...

Ökad spänning, frustration,
Rastlöshet, Aggressivitet, insomnia, irritabilitet,
frustration, ilska, ångest, Irritabilitet Aggressivitet, Depression, ökad aptit eller viktuppgång Rastlöshet
Depression, ökad aptit eller viktuppgång, Rastlöshet Trötthet, Koncentrationssvårigheter
Ökad hunger, dysfori, insomnia, irritabilitet,
frustration, ilska, ångest,
koncentrationssvårigheter, rastlöshet,
minskad hjärtfrekvens, Irritabilitet, Aggressivitet, i
nsomnia, irritabilitet, frustration, ilska, ångest,
koncentrationssvårigheter, rastlöshet,
minskad hjärtfrekvens, Depression
Ökad spänning, Rastlöshet, Aggressivitet,
insomnia, irritabilitet, frustration, ilska,
ångest, Irritabilitet Aggressivitet
Depression, ökad aptit eller viktuppgång Rastlöshet
Trötthet, Koncentrationssvårigheter
Ökad hunger, dysfori, insomnia, irritabilitet,
frustration, ilska, ångest,
koncentrationssvårigheter, rastlöshet,
minskad hjärtfrekvens,
Irritabilitet, Aggressivitet, i
nsomnia, irritabilitet,
frustration, ilska, ångest,
koncentrationssvårigheter, rastlöshet,

Inför operation

Rökstopp...

6-8 veckor före planerad kirurgi

4 veckor - - -

Patient som blir akut opererad...

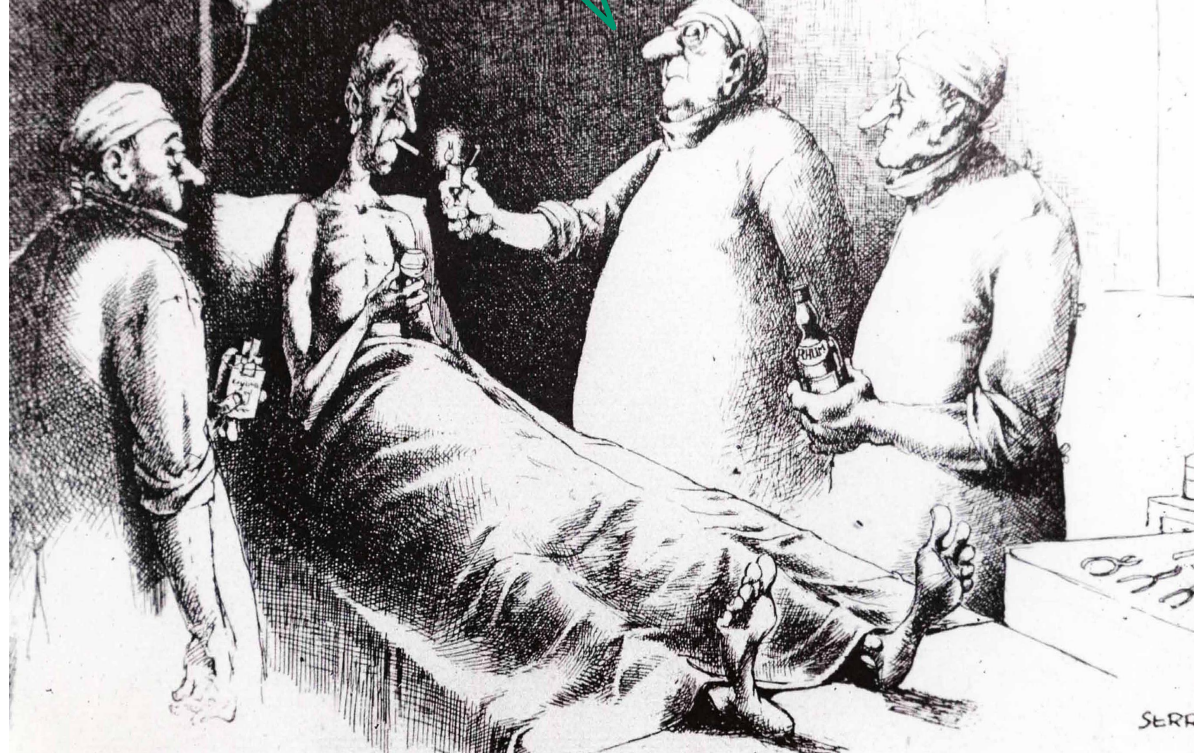
effekt

normaliserad risk

halverad risk

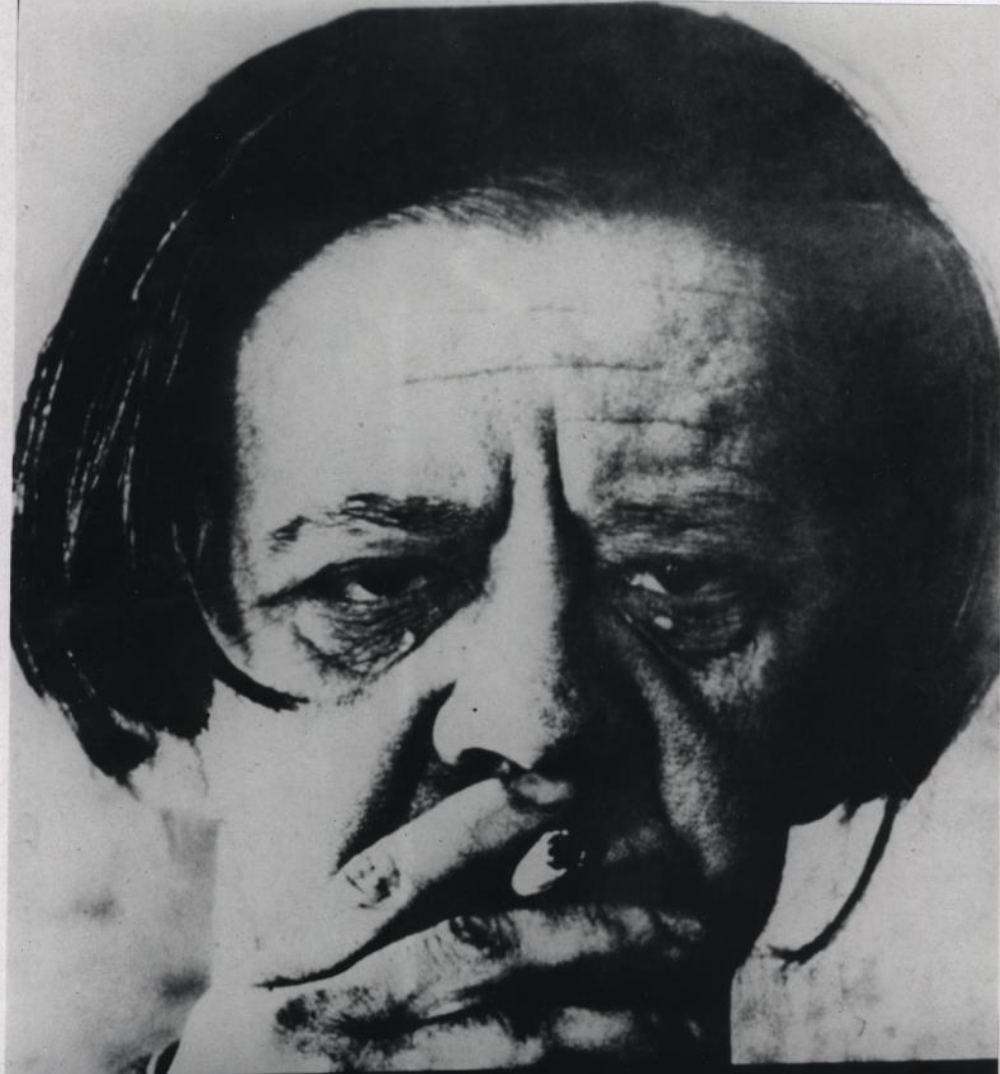
kan också vinna

4:e bästa behandlingen...



...sårinfektioner, försenad sårläkning,
ökad ärrbildning

Utebliven benläkning och livshotande
försämring av hjärt-lungfunktionen



**SMOKING
IS VERY
GLAMOROUS**









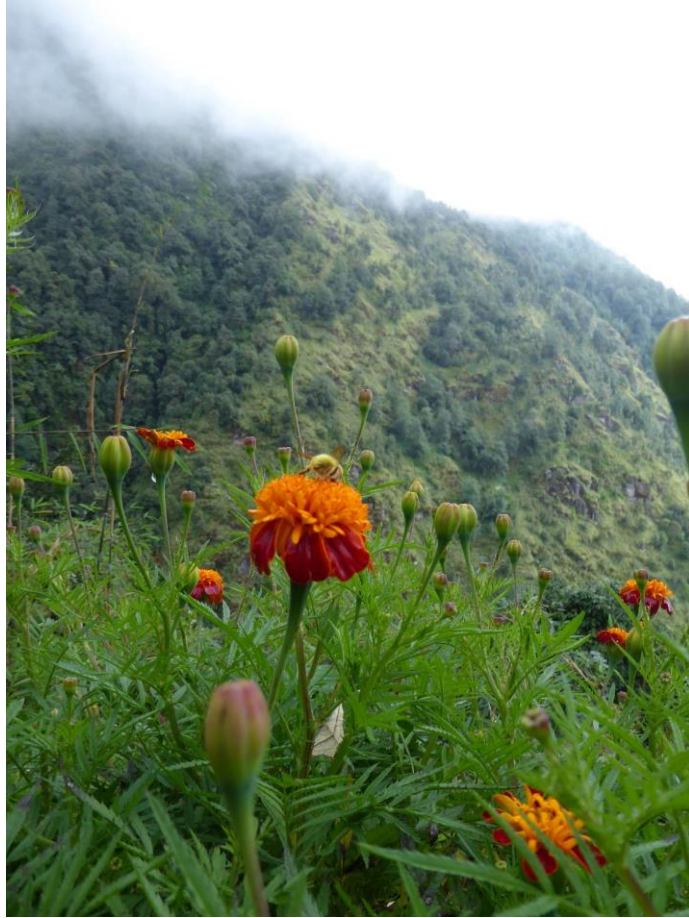
**Larsson o Damberg,
Tobaksberoende, Läkemedelsboken 2017-18**

Internetmedicin.se

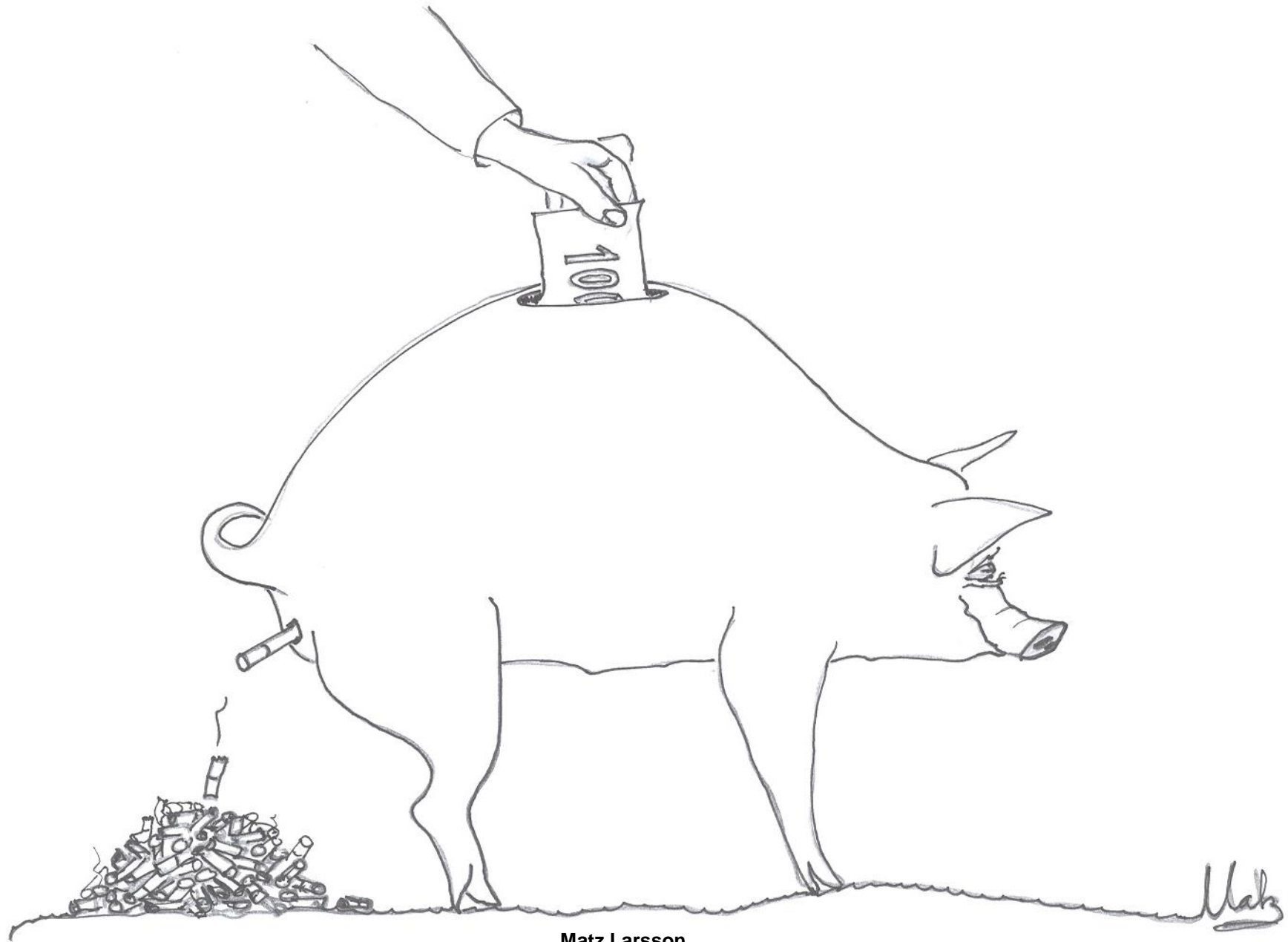
www.tobaksfakta.org

Läkare mot Tobak, yrkesföreningar mot
tobak

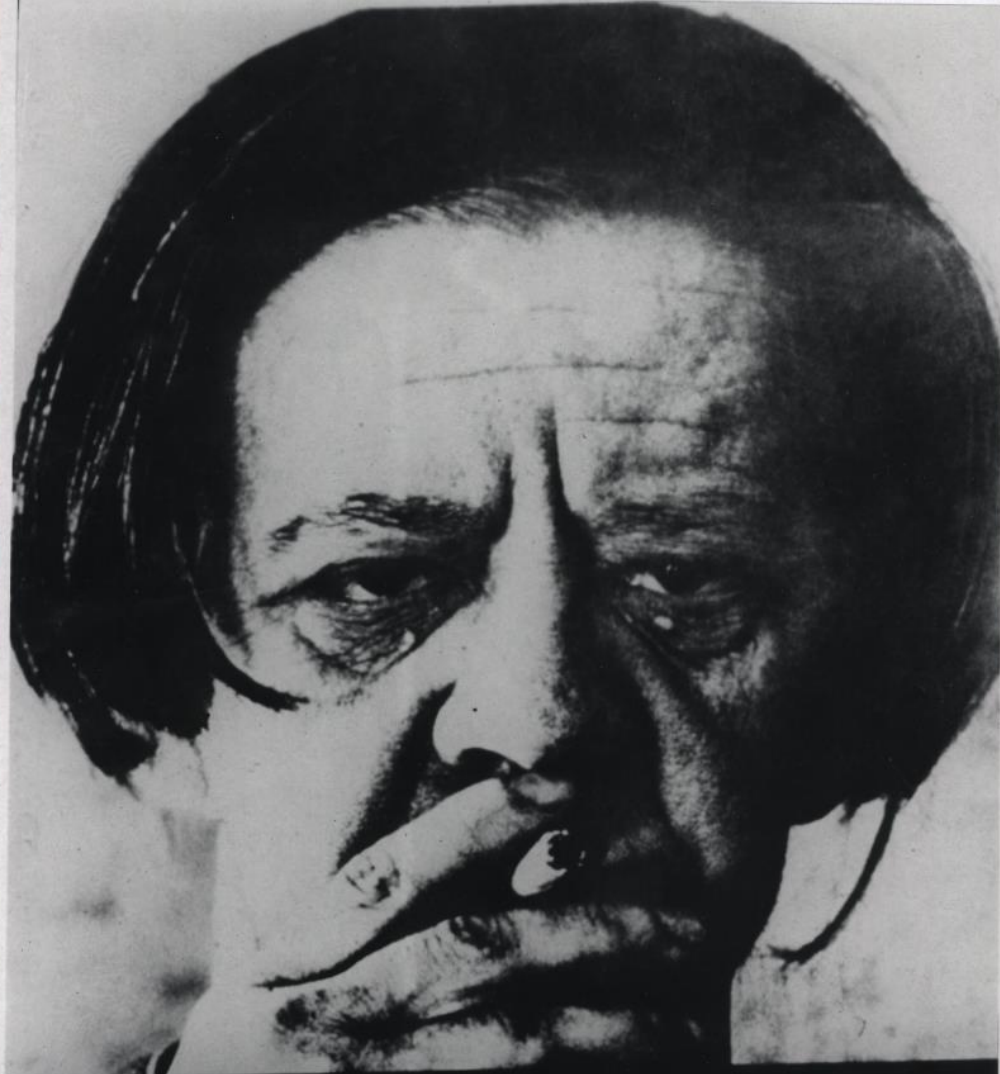
Tack!



www.internetmedicin.se/behandlingsoversikter/lungmedicin/rokavvanjning/



Matz Larsson



**SMOKING
IS VERY
GLAMOROUS**